

# Prevenција: "Zajedno protiv ovisnosti"

Provoditelj: OŠ ure Prejca Desini

Godina provedbe: 2016

## Kratki opis programa

program prevencije iji je cilj pou iti u enike o štetnosti konzumiranja sredstava ovisnosti te poticati važnost zdravih životnih stilova te kvalitetnog provo enja slobodnog vremena.

## Sažetak programa

Program "Zajedno protiv ovisnosti" provodimo tijekom cijele godine za u enike od 1. do 8. razreda.

Nositelji programa su u enici, u itelji, stru ni suradnici te vanjski suradnici: - PP Pregrada u suradnji s kojom provodimo i program prevencije "Zdrav za 5",

- ZZJZ s kojim u suradnji provodimo program "Trening životnih vještina",

- CZSS Krapina,

- Obiteljski centar,

- HCK Pregrada.

Aktivnosti programa uklju uju predavanja, provedbu istraživanja, radionice, sportske aktivnosti u koje uklju ujemo u enike, u itelje i roditelje.

Posebnu pažnju problematici ovisnosti pridajemo u Mjesecu borbe protiv ovisnosti (15.11.-15.12.) kada na razli ite na ine skre emo pažnju na važnost zdravih životnih navika.

Ciljevi programa su informirati u enike o štetnosti sredstava ovisnosti, spoznati posljedice konzumiranja istih te potaknuti u enike na donošenje ispravnih odluka.

Programom poti emo pozitivnu komunikaciju me u u enicima kroz zajedni ka druženja, sportske aktivnosti, uklju ivanje roditelja u život škole te promicanje pozitivnih životnih vrijednosti.

## 1. Županije provedbe

Krapinsko-zagorska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.1.2016.

Datum završetka: 31.12.2016.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

MUP, ZZJZ, Obiteljski centar KZŽ

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: Desini

Godina u kojoj se program provodio: 2016.

Broj obuhva enih korisnika: 202

## **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici i imbenici: Nedostatak životnih vještina

Antisocijalno ponašanje

Nedosljedna disciplina

Dostupnost nedozvoljenih supstanci (droga)

Zaštitni imbenici: Prosocijalne grupe vršnjaka

Podržavajuća klima u školi

Jasni standardi ponašanja

Školski uspjeh

Povezanost sa školom

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Analiza dostupnih podataka.

Osobinski rezultati: Veća informiranost učenika o štetnosti sredstava ovisnosti.

Rad na usvajanju životnih vještina te kvalitetnije, ciljano provođenje slobodnog vremena.

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: Prema planiranom.

## **12. Ciljevi programa**

Opis: Aktivno mijenjati stavove i štetne životne navike, usvojiti zdrave stilove života te podići razinu samosvijesti o odgovornosti za odgojavanje vlastitog i tuđeg zdravlja.

Specifični: Postići veću razinu znanja i svijesti kod učenika o štetnosti sredstava ovisnosti, uključiti roditelje i lokalnu zajednicu u zajedničku suradnju u borbi protiv ovisnosti.

## **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenici, 1.-8. razreda, njihovi roditelji.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 202

## **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

## **16. Program je evaluiran**

da

## **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

**18. Metoda evaluacije**

Analiza dokumentacije.

**19. Evaluatori**

Unutarjni

**20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Realizirano je sve što smo planirali.

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje: -

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

-

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):