

# Prevenција: "Zdrav za 5" (Škola korisnik; ciljana skupina: u enici 1. razreda SŠ)

Provoditelj: Tehni ka škola Virovitica

Godina provedbe: 2016

## Kratki opis programa

Program "Zdrav za 5" provodi se kontinuirano ve petu godinu za redom u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo Viroviti ko-podravske županije "Sveti Rok", a usmjeren je na prevenciju ovisnosti i zlouporabu droge u prvim razredima svih programa Škole.

## Sažetak programa

Program "Zdrav za 5" provodi se na nacionalnoj razini, a nositelji su projekta Ministarstvo unutarnjih poslova, Ministarstvo zdravstva, Ministarstvo zaštite okoliša i prirode uz podršku Agencije za odgoj i obrazovanje i Ureda za suzbijanje droga Vlade Republike Hrvatske. Ciljevi su projekta podizanje razine svijesti kod u enika o opasnostima što ih kriju sredstva ovisnosti te prevencija rizi nih ponašanja mladih vezanih uz eksperimentiranje razli itim sredstvima ovisnosti. Sukladno Godišnjem planu i programu rada Škole, program se provodi u svim prvim razredima na satovima razrednog odjela svakoga razreda ponaosob. Predavanje "Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" održava psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolni ko lije enje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Viroviti ko-podravske županije.

## 1. Županije provedbe

Viroviti ko-podravska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 14.11.2016

Datum završetka: 02.12.2016

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Centar za prevenciju i suzbijanje ovisnosti pri Zavodu za javno zdravstvo Viroviti ko-podravske županije "Sveti Rok"

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: Tehni ka škola Virovitica

Godina u kojoj se program provodio: 2016.

Broj obuhva enih korisnika: 81

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: "Zdrav za 5"

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

### **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici imbenici: Nepostojanje relevantnih informacija, znanstveno utemeljenih te prezentiranih primjereno dobi korisnika o utjecaju sredstava ovisnosti na zdravlje i sveukupno ponašanje pojedinca - u obiteljskom, školskom i širem društvenom okruženju.

Zaštitni imbenici: Zaštitnim imbenicima smatramo sve one karakteristike i okolnosti koje smanjuju vjerojatnost pojave rizičnih ponašanja. U ovom su to slučaju dostatne i kvalitetne informacije prezentirane na način sukladan dobi korisnika, o vrstama sredstva ovisnosti, na način njihova djelovanja te mogu imati posljedice na zdravlje i sveukupno funkcioniranje pojedinca.

### **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Analizom dostupnih podataka o rezultatima ankete o ovisnostima koja se desetak godina provodila u svim osnovnim i srednjim školama Virovitičko-podravne županije utvrđena je potreba kontinuirane edukacije učenika o sredstvima ovisnosti i posljedicama njezina konzumiranja na zdravlje i cjelokupni život pojedinca.

Očekivani rezultati: Očekivani se rezultati vezuju uz smanjenje broja potencijalnih "eksperimentatora" te usvajanje socijalnih vještina i kompetencija koje će biti zaštitni faktor u različitim rizičnim situacijama, postignuti bolji odgojno-obrazovni rezultati koji će imati pozitivan utjecaj na stvaranje pozitivne slike o sebi, bolja informiranost o različitim pojavnostima ovisnosti i njihovu utjecaju na život pojedinca.

### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 2

### **12. Ciljevi programa**

Opći: Prevencija različitih rizičnih ponašanja mladih.

Specifični: Edukacija, primjerena dobi, učenika o vrstama, načinu djelovanja i posljedicama koje mogu izazvati po zdravlje i cjelokupni život pojedinca različita sredstva ovisnosti.

### **13. Ciljana skupina**

Srednja škola

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Korisnici su učenici prvih razreda svih programa Tehničke škole Virovitica, oba spola, iz gradskih i ruralnih sredina stanovanja.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 81

### **15. Metode korištene u programu**

Predavanje

### **16. Program je evaluiran**

ne

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

### **18. Metoda evaluacije**

Djelomično se evaluacija odvija kroz analizu školske evidencije različitih rizičnih oblika ponašanja, vezanih uz eksperimentiranje različitim sredstvima ovisnosti.

### **19. Evaluatori**

Unutarnji

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Smanjenje broja evidentiranih slučajeva konzumiranja, odnosno eksperimentiranja s različitim sredstvima ovisnosti.

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Provođenje programa "Zdrav za 5" promovira se putem web stranice škole te informacijom u sredstvima priopćavanja u Virovitičko-podravskoj županiji (Radio postaja Virovitica te informativni tjednik "Virovitički list").

## **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**

0

## **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):