

# Prevenција: "Putokaz za zdravi grad"

Provoditelj: Udruga za promicanje kvalitete života i održanje mentalnog zdravlja "POZITIVA"

Godina provedbe: 2016

## Kratki opis programa

Program „Putokaz za zdravi grad“ doprinos je civilnog sektora u promociji zdravlja mladih u opoj i rizičnoj polulaciji. Multidisciplinarni tim stručnjaka (psiholozi, pedagozi, liječnici, socijalni radnici) informira, educira i provodi savjetovanje s ciljem otkrivanja i unaprjeđivanja mentalnog zdravlja i afirmacije zdravih stilova života mladih

## Sažetak programa

U okviru programa projekta, u drugom dijelu provode se aktivnosti vezane uz prevenciju ovisnosti.

Od 15. studenog - 15. prosinca svake se godine obilježava Mjesec borbe protiv ovisnosti s ciljem upozoravanja cjelokupne javnosti na problem zlouporabe svih oblika sredstava ovisnosti, osobito droga te se time nastoji potaknuti sve subjekte u društvu na aktivnu borbu protiv ovisnosti poduzimanjem zajedničkih aktivnosti za uspješno suprotstavljanje ovom ozbiljnom problemu današnjice.

U provedbi Nacionalne strategije suzbijanja zlouporabe droga za 2012. - 2017. osobita se pozornost posvećuje razvijanju sustava prevencije ovisnosti među djecom i mladima pri čemu važnu ulogu imaju projekti univerzalne prevencije usmjereni na opću populaciju djece i mladih, njihove obitelji, nastavnike, učitelje, odgojitelje i ostale relevantne subjekte.

U Mjesecu borbe protiv ovisnosti Udruga „Pozitiva“ provest će edukaciju odraslih (predavanje za roditelje i odgajatelje) „Odgoj ZA NE-ovisnost“, te info-štab za djecu i mlade „Posluži se zdravim“.

U realizaciju ove aktivnosti uključeni su liječnici, psiholozi, pedagozi, socijalni radnici, učitelji i studenti.

## 1. Županije provedbe

Brodsko-posavska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.09.2016

Datum završetka: 30.12.2016

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Grad Nova Gradiška

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Grad Nova Gradiška

Godina u kojoj se program provodio: 2016

Broj obuhvaćenih korisnika: 300

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Zajednica

## 9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: utjecaj zajednice na uсталost rizi nog ponašanja kod mladih

Nedovoljna informiranost na razini lokalne zajednice

Uticaj odraslih na formiranje stavova kod mladih

Zaštitni imbenici: pozitivno okruženje kao zaštitni faktor u prevenciji ovisnosti

Pravilno informiranje u lokalnoj zajednici

Edukacija odraslih

Aktivno participiranje u lokalnoj zajednici

## 10. Procjena potreba

Na in provedbe: Multidisciplinarni timovi u lokalnim zajednicama, kao i stručnjaci- članovi novogradiške Udruge „Pozitiva“, provode sve razine prevencije, a one uključuju edukaciju, sprječavanje razvoja i ranu detekciju poremećaja. Zaštita mentalnog zdravlja usmjerena je prema općoj populaciji, ali i prema specifičnim skupinama (djeca i mladi,) koji ih čuju, razumjeti, s njima razgovarati i voditi ih prema izlazu iz problema.

Za mentalno zdravlje je presudan odgoj i kvaliteta života u procesu odrastanja. Kvalitetan odgoj djece utječe na izgradnju i strukturiranje normalne osobnosti. Djeci pruža snagu, stabilnost i kapacitete potrebne za prilagodbu na nepovoljne životne okolnosti, te vještine kojima se rješavati probleme. Odgoj koji razvija samosvjesno i samozaštitno ponašanje predstavlja najvažniji element preventivnog djelovanja u zaštiti mentalnog zdravlja. Stoga je naša važna zadaća što prije prepoznati djecu koja su pod višim rizikom, ali i pomoći roditeljima i školama da odgoje dijete koje će odrasti u normalnu, moralnu i stabilnu osobu. U tretmanu djece i roditelja pažnja se posvećuje pružanju podrške i pomoći pri rješavanju problema vezanih uz psihofizički rast i razvoj, školovanje, učenje i ponašanje, poremećaje prehrane, spolno ponašanje, eksperimentiranje s sredstvima koja izazivaju ovisnosti i sl.

Očekivani rezultati: Po završetku provođenja programa očekujemo povećanu senzibilizaciju lokalne zajednice za probleme osjetljivih i visoko rizičnih skupina kao što su djeca i mladi. Na razini pojedinca očekujemo ojačane kapacitete za samozaštitno ponašanje te zdrave stilove života.

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 16

## 12. Ciljevi programa

Opći cilj: Očuvanje i unaprjeđenje zaštite mentalnog zdravlja mladih u općoj i rizičnoj populaciji

Specifični: 1. Povećanje dostupnosti stručnih informacija, edukacija i savjeta za očuvanje i unaprjeđenje mentalnog zdravlja

2. Afirmacija zdravih stilova života

Program „Putokaz za zdravi grad“ sadržajima pridonosi promociji zdravlja i prevenciji bolesti, afirmira zdrave stilove života i senzibilizira pojedince i lokalnu zajednicu za odgovorno i samozaštitno ponašanje te brigu o onima u posebnoj potrebi (djeca, mladi,). Programske aktivnosti doprinose lokalne zajednice relevantnim strategijama na lokalnoj, nacionalnoj, europskoj i svjetskoj razini.

## 13. Ciljana skupina

Opća populacija, Osnovna škola, Srednja škola

#### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: U preventivno-edukativne programe su uključeni građani svih dobnih skupina, podjednake zastupljenosti oba spola, a bili su animirani uz suradnju s odgojno-obrazovnim i zdravstvenim ustanovama i institucijama socijalne skrbi. U programskim aktivnostima direktno je bilo obuhvaćeno 300 korisnika  
Broj korisnika na godišnjoj bazi: 300

#### **15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Tribina, Radionica, Medijska kampanja

#### **16. Program je evaluiran**

da

#### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

#### **18. Metoda evaluacije**

Iza svake aktivnosti koristili smo evaluacijsku metodu i evaluacijski listić o zadovoljstvu provedenom aktivnosti, primjenjivosti sadržaja u praksi, aktualnosti sadržaja i osjećaju tijekom rada, a korisnike Programa uključili smo u evaluaciju u formi fokus grupe.

#### **19. Evaluatori**

Unutarnji

#### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Realizirane sve aktivnosti predviđene projektom  
Zadovoljni korisnici  
program ocijenjen visokom ocjenom od strane korisnika

#### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Građani su o aktivnostima Programa bili informirani putem plakata i medija (radio-postaja te web-portali [www.novogradiska.hr](http://www.novogradiska.hr), [www.novagra.hr](http://www.novagra.hr), [www.ngbutnovnici.hr](http://www.ngbutnovnici.hr), [www.radiong.hr](http://www.radiong.hr), [www.radioprkos.hr](http://www.radioprkos.hr) i [www.cajtung.com](http://www.cajtung.com) te blog Udruge [www.udrugapozitiva-ng.blog.hr](http://www.udrugapozitiva-ng.blog.hr) i facebook-stranice [www.facebook.com/pozitivang/](http://www.facebook.com/pozitivang/). Programske teme aktivnosti i rezultate prezentirati i u web-prostoru koji Udruga „Pozitiva“ ima na web-stranici Vladinog ureda za droge [www.uredzadroge.hr](http://www.uredzadroge.hr). Povećana promidžba Programa bit će putem medija organizirana prigodom Svjetskog dana Alzheimerove bolesti, Međunarodnog dana starijih osoba, Svjetskog dana mentalnog zdravlja i Mjeseca borbe protiv ovisnosti.

#### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**

5000

#### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK): 5000

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):