

Prevenција: "Putokaz za zdravi grad"

Provoditelj: Udruga za promicanje kvalitete života i održanje mentalnog zdravlja "POZITIVA"

Godina provedbe: 2016

Kratki opis programa

Program „Putokaz za zdravi grad“ doprinos je civilnog sektora u promociji zdravlja mladih u općini i rizici polulaciji. Multidisciplinarni tim stručnjaka (psiholozi, pedagozi, liječnici, socijalni radnici) informira, educira i provodi savjetovanje s ciljem otkrivanja i unaprjeđivanja mentalnog zdravlja i afirmacije zdravih stilova života mladih

Sažetak programa

U okviru programa projekta, u drugom dijelu provode se aktivnosti vezane uz prevenciju ovisnosti.

Od 15. studenog - 15. prosinca svake se godine obilježava Mjesec borbe protiv ovisnosti s ciljem upozoravanja cjelokupne javnosti na problem zlouporabe svih oblika sredstava ovisnosti, osobito droga te se time nastoji potaknuti sve subjekte u društvu na aktivnu borbu protiv ovisnosti poduzimanjem zajedničkih aktivnosti za uspješno suprotstavljanje ovom ozbiljnom problemu današnjice.

U provedbi Nacionalne strategije suzbijanja zlouporabe droga za 2012. - 2017. osobita se pozornost posvećuje razvijanju sustava prevencije ovisnosti među djecom i mladima pri čemu važnu ulogu imaju projekti univerzalne prevencije usmjereni na općinu populaciju djece i mladih, njihove obitelji, nastavnike, učitelje, odgojitelje i ostale relevantne subjekte.

U Mjesecu borbe protiv ovisnosti Udruga „Pozitiva“ provest će edukaciju odraslih (predavanje za roditelje i odgajatelje) „Odgoj ZA NE-ovisnost“, te info-štab za djecu i mlade „Posluži se zdravim“.

U realizaciju ove aktivnosti uključeni su liječnici, psiholozi, pedagozi, socijalni radnici, učitelji i studenti.

1. Županije provedbe

Brodsko-posavska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.09.2016

Datum završetka: 30.12.2016

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Grad Nova Gradiška

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Grad Nova Gradiška

Godina u kojoj se program provodio: 2016

Broj obuhvaćenih korisnika: 300

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Zajednica

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: utjecaj zajednice na uсталost rizi nog ponašanja kod mladih

Nedovoljna informiranost na razini lokalne zajednice

Uticaj odraslih na formiranje stavova kod mladih

Zaštitni imbenici: pozitivno okruženje kao zaštitni faktor u prevenciji ovisnosti

Pravilno informiranje u lokalnoj zajednici

Edukacija odraslih

Aktivno participiranje u lokalnoj zajednici

10. Procjena potreba

Na in provedbe: Multidisciplinarni timovi u lokalnim zajednicama, kao i stručnjaci- lanovi novogradiške Udruge „Pozitiva“, provode sve razine prevencije, a one uključuju edukaciju, sprječavanje razvoja i ranu detekciju poremećaja. Zaštita mentalnog zdravlja usmjerena je prema općoj populaciji, ali i prema specifičnim skupinama (djeca i mladi,) koji ih čine, razumjeti, s njima razgovarati i voditi ih prema izlazu iz problema.

Za mentalno zdravlje je presudan odgoj i kvaliteta života u procesu odrastanja. Kvalitetan odgoj djece utječe na izgradnju i strukturiranje normalne osobnosti. Djeci pruža snagu, stabilnost i kapacitete potrebne za prilagodbu na nepovoljne životne okolnosti, te vještine kojima se rješavaju probleme. Odgoj koji razvija samosvjesno i samozaštitno ponašanje predstavlja najvažniji element preventivnog djelovanja u zaštiti mentalnog zdravlja. Stoga je naša važna zadaća što prije prepoznati djecu koja su pod višim rizikom, ali i pomoći roditeljima i školama da odgoje dijete koje će odrasti u normalnu, moralnu i stabilnu osobu. U tretmanu djece i roditelja pažnja se posvećuje pružanju podrške i pomoći pri rješavanju problema vezanih uz psihofizički rast i razvoj, školovanje, učenje i ponašanje, poremećaje prehrane, spolno ponašanje, eksperimentiranje s sredstvima koja izazivaju ovisnosti i sl.

Očekivani rezultati: Po završetku provođenja programa očekujemo povećanu senzibilizaciju lokalne zajednice za probleme osjetljivih i visoko rizičnih skupina kao što su djeca i mladi. Na razini pojedinca očekujemo ojačane kapacitete za samozaštitno ponašanje te zdrave stilove života.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 16

12. Ciljevi programa

Opći cilj: Očuvanje i unaprjeđenje zaštite mentalnog zdravlja mladih u općoj rizičnoj populaciji

Specifični: 1. Povećanje dostupnosti stručnih informacija, edukacija i savjeta za očuvanje i unaprjeđenje mentalnog zdravlja

2. Afirmacija zdravih stilova života

Program „Putokaz za zdravi grad“ sadržajima pridonosi promociji zdravlja i prevenciji bolesti, afirmira zdrave stilove života i senzibilizira pojedince i lokalnu zajednicu za odgovorno i samozaštitno ponašanje te brigu o onima u posebnoj potrebi (djeca, mladi,). Programske aktivnosti doprinose lokalne zajednice relevantnim strategijama na lokalnoj, nacionalnoj, europskoj i svjetskoj razini.

13. Ciljana skupina

Opća populacija, Osnovna škola, Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: U preventivno-edukativne programe su uključeni građani svih dobni skupina, podjednake zastupljenosti oba spola, a bili su animirani uz suradnju s odgojno-obrazovnim i zdravstvenim ustanovama i institucijama socijalne skrbi. U programskim aktivnostima direktno je bilo obuhvaćeno 300 korisnika
Broj korisnika na godišnjoj bazi: 300

15. Metode korištene u programu

Predavanje, Tribina, Radionica, Medijska kampanja

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Iza svake aktivnosti koristili smo evaluacijsku metodu i evaluacijski listić o zadovoljstvu provedenom aktivnosti, primjenjivosti sadržaja u praksi, aktualnosti sadržaja i osjećaju tijekom rada, a korisnike Programa uključili smo u evaluaciju u formi fokus grupe.

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Realizirane sve aktivnosti predviđene projektom
Zadovoljni korisnici
program ocijenjen visokom ocjenom od strane korisnika

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Građani su o aktivnostima Programa bili informirani putem plakata i medija (radio-postaja te web-portali www.novogradiska.hr, www.novagra.hr, www.ngbutnovnici.hr, www.radiong.hr, www.radioprkos.hr i www.cajtung.com te blog Udruge www.udrugapozitiva-ng.blog.hr i facebook-stranice www.facebook.com/pozitivang/. Programske teme aktivnosti i rezultate prezentirati i u web-prostoru koji Udruga „Pozitiva“ ima na web-stranici Vladinog ureda za droge www.uredzadroge.hr. Povećana promidžba Programa bit će putem medija organizirana prigodom Svjetskog dana Alzheimerove bolesti, Meunarodnog dana starijih osoba, Svjetskog dana mentalnog zdravlja i Mjeseca borbe protiv ovisnosti.

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

5000

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK): 5000

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):