

# Prevenција: Lutke na koncu

Provoditelj: Humanitarna organizacija Zajednica Susret

Godina provedbe: 2016

## Kratki opis programa

Lutke na koncu je projekt usmjeren na prevenciju i suzbijanje bolesti ovisnosti kroz pružanje pomoći i podrške povremenim konzumentima sredstava ovisnosti i ovisnicima te članovima njihove obitelji. Projektom se pruža pomoć korisnicima u prevladavanju specifičnih problema s kojima se suočavaju oni u čijem životu se pojavi ovisnost ili rizik od razvoja ovisnosti kao osobni problem ili kao problem njemu bliskih osoba. Također, projektom se pruža mogućnost stjecanja znanja i vještina potrebnih za kvalitetno i aktivno sudjelovanje u svakodnevnom životu u obitelji i u lokalnoj zajednici te se informira i senzibilizira šira javnost za problem ovisnosti.

## Sažetak programa

Lutke na koncu je projekt usmjeren na prevenciju i suzbijanje bolesti ovisnosti kroz pružanje pomoći i podrške povremenim konzumentima sredstava ovisnosti i ovisnicima te članovima njihove obitelji. Projektom se pruža pomoć korisnicima u prevladavanju specifičnih problema s kojima se suočavaju oni u čijem životu se pojavi ovisnost ili rizik od razvoja ovisnosti kao osobni problem ili kao problem njemu bliskih osoba. Također, projektom se pruža mogućnost stjecanja znanja i vještina potrebnih za kvalitetno i aktivno sudjelovanje u svakodnevnom životu u obitelji i u lokalnoj zajednici te se informira i senzibilizira šira javnost za problem ovisnosti.

Cilj provedbe projekta je prevencija i suzbijanje bolesti ovisnosti, dok su specifični ciljevi projekta informirati i senzibilizirati širu javnost za problem ovisnosti, pružiti informacije o mogućnostima prevencije i tretmana ovisnosti, pružiti pomoć i podršku povremenim konzumentima sredstava ovisnosti, ovisnicima te članovima njihove obitelji, omogućiti povremenim konzumentima i ovisnicima stjecanje znanja i vještina za samostalan život, kao i povezati različite dionike u zajednici s ciljem pružanja sveobuhvatne pomoći korisnicima.

## 1. Županije provedbe

Zagrebačka, Grad Zagreb

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.1.2016.

Datum završetka: 31.12.2016.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Grad Zagreb, Zagrebačka županija (Velika Gorica, Dugo selo, Samobor, Ivaničgrad, Jastrebarsko, Vrbovec, Zaprešić, Sv. Ivan Zelina)

Godina u kojoj se program provodio: 2016

Broj obuhvaćenih korisnika: 158

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Indicirana

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Zajednica

## 9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: Konzumiranje sredstava ovisnosti, eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti, drugo rizično ponašanje

Zaštitni imbenici: Obitelj, prijatelji

## 10. Procjena potreba

Na in provedbe: Na temelju rezultata od prošle godine, došli smo do zaključka da je program potrebno i dalje provoditi kako bi se osobama u riziku od razvoja ovisnosti, njihovom obitelji te onima koji su već razvili ovisničko ponašanje pružila mogućnost da se uključe u neki od oblika tretmana ili da se prevenira daljnje ovisničko ponašanje putem aktivnosti koje je projekt pružao.

Očekivani rezultati: Očekujemo da će se u projekt uključiti minimalno 50 korisnika sa područja Zagrebačke županije koji spadaju u skupinu izravnih korisnika te 30 korisnika koji spadaju u skupinu stručnih osoba sa područja Zagrebačke županije kao neizravnih korisnika. Broj preostalih neizravnih korisnika je teško procijeniti, međutim sluteći prema broju posjetitelja web stranice Udruge prethodnih godina, broj neizravnih korisnika bio bi oko 3 000. Također, u projekt će biti uključeni i korisnici s drugih područja Hrvatske, a osobito korisnici s područja Grada Zagreba. Kroz individualne razgovore pružiti ćemo pomoć i podršku svim korisnicima u prevenciji i suzbijanju ovisnosti, ojačati ih za bolje i uspješnije rješavanje problema s kojima se suoavaju bilo da su ti problemi vezani uz vlastitu ovisnost ili ovisnost drugih članova obitelji, ili pak uz druge segmente života. Kroz obiteljske razgovore nastojati ćemo poboljšati komunikaciju među korisnicima i drugim članovima njihove obitelji te ojačati obiteljsku koheziju. Korisnike ćemo informirati i educirati o njihovim pravima i mogućnostima na tržištu rada, u području obrazovanja i u drugim područjima, te ćemo im pružiti pomoć prilikom ostvarivanja prava i korištenja drugih resursa u lokalnoj zajednici.

Očekujemo da ćemo kroz projekt surađivati s minimalno 30 stručnih osoba sa područja Zagrebačke županije koje se bave problematikom ovisnosti, kao i onima koji mogu pomoći našim korisnicima pri ostvarivanju njihovih prava i mogućnosti, a osobito stručnim osobama u bolnicama, centrima za socijalnu skrb, službama za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti, i drugima. Suradnju sa stručnim osobama provoditi ćemo i kroz posjete odjelima ovisnosti pri Klinici za psihijatriju Vrapče, KBC „Sestre milosrdnice, Psihijatrijskoj bolnici „Sv. Ivan i Hrvatskom crvenom križu. Prilikom posjeta bolnicama održavati ćemo motivacijske grupe i razgovore za korisnike s ciljem njihovog motiviranja za nastavak liječenja i ustrajanje u apstinenciji. Tijekom provedbe projekta, procjenjujemo da ćemo odjele ovisnosti posjetiti 130 puta. Obzirom da smo do sada uočili da članovi obitelji naših korisnika ne znaju puno činjenica o ovisnosti, bez obzira koliko dugo su njihovi najbliži u problemu, tijekom trajanja projekta održat ćemo 4 edukacije na temu različitih vrsta ovisnosti upravo za njih kroz koje će dobiti više informacija i znanja o problemu ovisnosti, metodama prevencije, znakovima prepoznavanja, kao i o tretmanu te bolesti. Također, očekujemo da ćemo minimalno 10 korisnika sa područja Zagrebačke županije tijekom trajanja projekta pripremiti i uputiti u psihosocijalni tretman u terapijsku zajednicu, a u Terapijskom centru Ivanovac i naši vanjski suradnici, socijalne pedagoginje, Sanja Jelić i Lucija Sabljak održati 2 radionice u trajanju od po 3 sata sa zaposlenicima kako bi ih motivirali i dodatno ojačali za rad s korisnicima. Za korisnike ćemo održati i tri različita tipa radionica, i to radionice „Doma instvo (3 radionice), radionice „Kuća i okolina (3 radionice) i radionice „Sam svoj majstor (3 radionice). Kroz navedene radionice pomoći ćemo korisnicima da se osposobe za samostalan život te da steknu znanja i vještine potrebne za kupovinu namirnica po najboljem omjeru cijene i kvalitete, pripremu hrane i slastica, održavanje kuće i okoline, održavanje i uređenje životnog prostora i druge vještine potrebne za svakodnevni život u obitelji i zajednici. Korisnicima ćemo pružiti i pomoć u organiziranju slobodnog vremena kroz neformalna druženja u Savjetovalištu te posjete kazalištima, kinima, muzejima te drugim kulturnim i sportskim događanjima koji se organiziraju na području Grada Zagreba i Zagrebačke županije. Organizirati ćemo minimalno 2 neformalna druženja u prostorijama Zajednice, i to tijekom manifestacije Dani otvorenih vrata Udruge i tijekom božićnih blagdana, te ćemo 10 puta tijekom trajanja projekta posjetiti različita

dogo anja u lokalnoj zajednici. U sklopu promidžbenih aktivnosti organizirati ćemo dva predavanja i jednu tribinu za stručne suradnike i širu javnost, minimalno jednom mjesecno ćemo istupati u medijima i redovito ćemo ažurirati web i facebook stranicu projektnim aktivnostima i drugim aktualnostima.

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 48

## 12. Ciljevi programa

Opis: Opis i cilj provedbe projekta je prevencija i suzbijanje bolesti ovisnosti

Specifični: specifični ciljevi projekta informirati i senzibilizirati širu javnost za problem ovisnosti, pružiti informacije o mogućnostima prevencije i tretmana ovisnosti, pružiti pomoć i podršku povremenim konzumentima sredstava ovisnosti, ovisnicima te članovima njihove obitelji, omogućiti povremenim konzumentima i ovisnicima stjecanje znanja i vještina za samostalan život, kao i povezati različite dionike u zajednici s ciljem pružanja sveobuhvatne pomoći korisnicima

## 13. Ciljana skupina

Odrasli, Obitelj / roditelji

## 14. Korisnici programa

Opis korisnika: Izravni korisnici:

- Ovisnici o drogi, alkoholu, igrama na sreću te ovisnici o računalu i internetu
- Povremeni konzumenti sredstava ovisnosti
- Članovi obitelji povremenih konzumenata sredstava ovisnosti
- Članovi obitelji ovisnika

Neizravni korisnici:

- Stručne osobe koje profesionalno rade s našim korisnicima vezano uz problematiku ovisnosti ili uz neka druga životna pitanja vezana uz prava i interese naših korisnika
- Svi građani koji se jave u udrugu, posjete našu web i/ili facebook stranicu, sudjeluju na predavanjima, tribinama i drugim događajima u organizaciji Udruge, kao i šira javnost koja prepoznaje naše objave u medijima

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 158

## 15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Radionica

## 16. Program je evaluiran

da

## 17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija uinka

## 18. Metoda evaluacije

Što se tiče kvalitativne samoprocjene provedenog projekta vršili smo ju putem pregleda osobnih listova korisnika i njihovog feedbacka u sudjelovanju u projektu.

## 19. Evaluatori

Unutarnji

## 20. Najvažniji rezultati evaluacije

Korisnici koji su sudjelovali u projektnim aktivnostima putem usmenog feedbacka navode kako su im aktivnosti bile od

pomo i pri snalaženju u svakodnevnim aktivnostima u životu te pri pronalasku posla i snalaženja u prikupljanju dokumentacije. Isto tako, aktivnosti neformalnog druženja su korisnicima pomogle u razvijanju novih odnosa, kako prijateljskih tako i poboljšanje odnosa u obitelji te organiziranja svog slobodnog vremena. Kvantitativna samoprocjena provodila se putem ankete koje su dane korisnicima na ispunjavanje nakon svake provedene aktivnosti, ali i na kraju provedenog projekta u kojima su izražavali svoje dojmove i zadovoljstvo onime što im je ponu eno. Ukupno je 40 korisnika pristalo ispuniti anketu i prosje na ocjena zadovoljstva od 1 do 7 je 6.

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

### **22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)**

40.000,00

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK): 40.000,00

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):