

# Prevenција: O TEBI

Provoditelj: OŠ Marije Juri Zagorke

Godina provedbe: 2016

## Kratki opis programa

Program prevencije za učenike 5. i 7. razreda s ciljem poticanja učenika za primjenu zdravih životnih stilova, poticanje suradničkog odnosa i nenasilne komunikacije, poticanja odgovornog donošenja odluka, osobne higijene i dr.

## Sažetak programa

Zaštita fizičkog, mentalnog i socijalnog zdravlja, te kako preuzeti odgovornost za domene života i kako podići i samopouzdanje te upoznavanje osobnog razvoja tijekom puberteta.

## 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 20.01.2016

Datum završetka: 20.02.2016.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: škola

Godina u kojoj se program provodio: 2016.

Broj obuhvaćenih korisnika: 84

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: O TEBI

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Promjene djeteta tijekom puberteta - psihičke, fizičke i spolne

Zaštitni mehanizmi: prihvaćanje različitih brzina sazrijevanja kod učenika tijekom puberteta, prihvaćanje sebe kao osobe

## 10. Procjena potreba

Način provedbe: jedna radionica tjedno, sveukupno 4 tjedna.

Očekivani rezultati: odgovornost za životne izbore, pomak u stjecanju znanja o zdravim stilovima života

### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 4

### **12. Ciljevi programa**

Opis: razvijanje samopuzdanja, važnost osobne odgovornosti za životne promjene tijekom odrastanja, razvoj dobrih međuljudskih odnosa

Specifični: poticanje učenika za primjenu zdravih životnih stilova, poticanje suradničkog odnosa i nenasilne komunikacije, poticanje odgovornog donošenja odluka, osobne higijene i dr.

### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: učenici 5. i 7. razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 170

### **15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Radionica

### **16. Program je evaluiran**

ne

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

### **18. Metoda evaluacije**

### **19. Evaluatori**

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):