

# Prevenција: "Zdrav duh u zdravom tijelu"

Provoditelj: OŠ Brezovica

Godina provedbe: 2016

## Kratki opis programa

„Zdrav duh u zdravom tijelu“ je program koji uključuje niz potprograma u svrhu prevencije ovisnih ponašanja a cilj im je ponuditi učenicima da što smislenije i kvalitetnije provode slobodno vrijeme umjesto da odaberu put ovisnosti.

## Sažetak programa

„Zdrav duh u zdravom tijelu“

1. „Mogu ako hoću – MAH1“
2. „Prevenција i alternativa – PIA“
3. „Mogu ako hoću 2 – MAH2“
4. „Sajam mogućnosti“
5. Kros – sportske aktivnosti
6. Radionice i predavanja za učenike i roditelje
7. Izvanškolske i izvanastavne aktivnosti

„Mogu ako hoću – MAH1“ namijenjen je učenicima 4.-ih razreda osnovnih škola. Provode ga policijski službenici na razini policijskih postaja. Učenici u pratnji kontakt-policajaca i nastavnika dolaze u posjet policijskoj postaji i upoznaju se s opasnostima ovisnosti te kako im se oduprijeti. Djeca se također upoznaju sa radom policijske postaje.

Program „Prevenција i alternativa – PIA“ provode policijski djelatnici u šestim razredima putem predavanja a cilj je prevencija nasilnog ponašanja, vandalizma i ovisnosti.

Program „Mogu ako hoću 2 – MAH2“ namijenjen je roditeljima učenika šestih razreda te ga također realiziraju policijski djelatnici putem predavanja na roditeljskim sastancima u školi na temu prevencije ovisnosti o opojnim drogama i zakonskim posljedicama njihove zlorabe.

Naša škola sudjeluje i u programu „Sajma mogućnosti“ koji je namijenjen učenicima 4.ih razreda Grada Zagreba. U učenicima se predstavljaju športski klubovi, kulturno-umjetnička društva i razne udruge koje imaju svoje sadržaje. Navedeni program provodi se u cilju da se djeci ponude korisni i zdravi sadržaji kako ne bi izabrali put ovisnosti. Na sajmu se učenicima nudi u raznim sportskim igrama kao npr. povlačenje konopa, skakanje u vrećama i sl.

OŠ Brezovica tijekom cijele godine organizira za učenike niz radionica, izvanškolskih, izvanastavnih aktivnosti, sportskih aktivnosti i natjecanja kako bi što smislenije i kvalitetnije provodili slobodno vrijeme umjesto da odaberu put ovisnosti.

## 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 08.04.2016

Datum završetka: 30.06.2017

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

**4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)**

MUP, Grad Zagreb

**5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa**

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio: 2016./2017.

Broj obuhvaćenih korisnika: 4000

**6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

**7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

**8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

**9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici imbenici: Ovisnosti i ovisni ka ponašanja, delikvencija i vandalizam

Zaštitni imbenici: zaštita mentalnog i tjelesnog zdravlja

**10. Procjena potreba**

Način provedbe:

Očekivani rezultati:

**11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 40

**12. Ciljevi programa**

Opći: zaštita mentalnog i tjelesnog zdravlja učenika

Specifični: prevencija ovisnosti

**13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

**14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenici OŠ Brezovica

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 400

**15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Tribina, Radionica

**16. Program je evaluiran**

ne

**17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

**18. Metoda evaluacije**

**19. Evaluatori**

**20. Najvažniji rezultati evaluacije**

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):