

Prevenција: "Zdrav duh u zdravom tijelu"

Provoditelj: OŠ Brezovica

Godina provedbe: 2016

Kratki opis programa

„Zdrav duh u zdravom tijelu“ je program koji uključuje niz potprograma u svrhu prevencije ovisnih ponašanja a cilj im je ponuditi učenicima da što smislenije i kvalitetnije provode slobodno vrijeme umjesto da odaberu put ovisnosti.

Sažetak programa

„Zdrav duh u zdravom tijelu“

1. „Mogu ako hoću – MAH1“
2. „Prevenција i alternativa – PIA“
3. „Mogu ako hoću 2 – MAH2“
4. „Sajam mogućnosti“
5. Kros – sportske aktivnosti
6. Radionice i predavanja za učenike i roditelje
7. Izvanškolske i izvanastavne aktivnosti

„Mogu ako hoću – MAH1“ namijenjen je učenicima 4.-ih razreda osnovnih škola. Provode ga policijski službenici na razini policijskih postaja. Učenički pratnji kontakt-policajaca i nastavnika dolaze u posjet policijskoj postaji i upoznaju se s opasnostima ovisnosti te kako im se oduprijeti. Djeca se također upoznaju sa radom policijske postaje.

Program „Prevenција i alternativa – PIA“ provode policijski djelatnici u šestim razredima putem predavanja a cilj je prevencija nasilnog ponašanja, vandalizma i ovisnosti.

Program „Mogu ako hoću 2 – MAH2“ namijenjen je roditeljima učenika šestih razreda te ga također realiziraju policijski djelatnici putem predavanja na roditeljskim sastancima u školi na temu prevencije ovisnosti o opojnim drogama i zakonskim posljedicama njihove zlorabe.

Naša škola sudjeluje i u programu „Sajma mogućnosti“ koji je namijenjen učenicima 4.ih razreda Grada Zagreba. U učenicima se predstavljaju športski klubovi, kulturno-umjetnička društva i razne udruge koje imaju svoje sadržaje. Navedeni program provodi se u cilju da se djeci ponude korisni i zdravi sadržaji kako ne bi izabrali put ovisnosti. Na sajmu se učenički natječu u raznim sportskim igrama kao npr. povlačenje konopa, skakanje u vrećama i sl.

OŠ Brezovica tijekom cijele godine organizira za učenike niz radionica, izvanškolskih, izvanastavnih aktivnosti, sportskih aktivnosti i natjecanja kako bi što smislenije i kvalitetnije provodili slobodno vrijeme umjesto da odaberu put ovisnosti.

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 08.04.2016

Datum završetka: 30.06.2017

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

MUP, Grad Zagreb

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio: 2016./2017.

Broj obuhvaćenih korisnika: 4000

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: Ovisnosti i ovisni ka ponašanja, delikvencija i vandalizam

Zaštitni imbenici: zaštita mentalnog i tjelesnog zdravlja

10. Procjena potreba

Način provedbe:

Očekivani rezultati:

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 40

12. Ciljevi programa

Opći: zaštita mentalnog i tjelesnog zdravlja učenika

Specifični: prevencija ovisnosti

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici OŠ Brezovica

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 400

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Tribina, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):