

# Prevenција: "Zdrav za 5!" (Škola korisnik; ciljana skupina: 1. i 2. razred SŠ)

Provoditelj: Srednja škola dr. Antuna Barca Crikvenica

Godina provedbe: 2016

## Kratki opis programa

U našoj školi proveden je Projekt Ministarstva unutarnjih poslova, Ministarstva zdravlja i Ministarstva zaštite okoliša i prirode „Zdrav za 5!“. U projektu su sudjelovali u enici i u enice naših 1. i 2. razrednih odjeljenja, a svrha Projekta je bila prevencija ovisnosti te promocija pro-socijalnog, preventivnog i zaštitnog djelovanja uz razvijanje socio-emocionalnih vještina kod djece i mladeži.

## Sažetak programa

Naši mladi mogli su tijekom predavanja i radionica vo enih od strane zdravstvenih i policijskih djelatnika raditi na podizanju razine svijesti o vlastitoj ulozi u o uvanju životne, školske i radne okoline te podizanju razine samosvijesti o odgovornosti u o uvanju vlastitog i tu eg zdravlja i sigurnosti.

Osnovni ciljevi ovog vrijednog projekta su: aktivno mijenjanja stavova i štetnih životnih navika o ovisnosti, podizanje razine samosvijesti o odgovornosti u o uvanju vlastitog i tu eg zdravlja te usvajanje zdravih stilova života.

U sklopu komponente 1. Prevencija ovisnosti, spomenutoga Projekta naše u enice i u enici sudjelovali su u predavanjima i radionicama na teme: ovisnost i zlouporaba droga te ovisnosti o igrama na sre u.

## 1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.03.2016

Datum završetka: 26.05.2017

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Ministarstvo unutarnjih poslova

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: Srednja škola dr. Antuna Barca Crikvenica

Godina u kojoj se program provodio: 2006.

Broj obuhva enih korisnika: 180

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Preventivni program "Zdrav za 5!"

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici i imbenici: Ovisnost o drogama i igrama na sreću

Zaštitni imbenici: Prevencija ovisnosti

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Predavanja, radionice

Očekivani rezultati: Podizanje razine svijesti o vlastitoj ulozi u otkrivanju životne, školske i radne okoline te podizanju razine samosvijesti o odgovornosti u otkrivanju vlastitog i tuđeg zdravlja i sigurnosti.

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 4

## **12. Ciljevi programa**

Opis: Aktivno mijenjanje stavova i štetnih životnih navika o ovisnosti, podizanje razine samosvijesti o odgovornosti u otkrivanju vlastitog i tuđeg zdravlja te usvajanje zdravih stilova života.

Specifični: Prevencija ovisnosti i zlouporabe droga te ovisnosti o igrama na sreću.

## **13. Ciljana skupina**

Srednja škola

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenice i učenici 1. i 2. razrednih odjeljenja srednje škole

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 180

## **15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Radionica

## **16. Program je evaluiran**

ne

## **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

## **18. Metoda evaluacije**

Upitnik

## **19. Evaluatori**

Vanjski

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

## **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):