

# Prevenција: Projekt "Živimo zdravo"

Provoditelj: Ekonomska i trgovačka škola Ivana Domca

Godina provedbe: 2017

## Kratki opis programa

U okviru sata razrednika tijekom školske godine provode se radionice na temu prevencije ovisnosti, prevencije nasilničkog ponašanja s ciljem usmjeravanja učenika na društveno prihvatljive oblike ponašanja, promicanje zdravih stilova života, odgoj zdravih osoba sposobnih za nošenje s životnim problemima.

## Sažetak programa

Preventivni program "Živimo zdravo" realizira se tijekom školske godine na satu razrednika.

Planirani sadržaji se obrađuju putem predavanja, pedagoških radionica kao i kroz integraciju nastavnih sadržaja sa učenicima 1. - 4. razreda, njihovim roditeljima i nastavnicama/ učiteljima.

Program utječe na stvaranje pozitivne slike o sebi, jačanje samopouzdanja i samopoštovanja, učenje socijalnih vještina i edukaciju o štetnosti sredstava ovisnosti, te učenje zdravih stilova života.

Učenici izgrađuju zdrave stilove komunikacije te nenasilno rješavanje problema.

U programu su uvrštene teme zdravstvenog i građanskog odgoja i obrazovanja.

Svake godine program doradujemo, neke sadržaje mijenjamo, a neke dodajemo.

Tako je ove godine uvrštena tematika tolerancije i tolerantnog ponašanja prema različitostima.

## 1. Županije provedbe

Vukovarsko-srijemska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 04.09.2016

Datum završetka: 15.06.2017

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhvaćenih korisnika:

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici i imbenici: Spremanje pojave rizičnog ponašanja

Zaštitni imbenici: Izgradnja pozitivne slike o sebi, podupiranje socijalnim i komunikacijskim vještinama, asertivnoj komunikaciji i odgovornom donošenju odluka.

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Anketa provedena među učenicima o ovisnostima tijekom 2015.2016.

Očekivani rezultati: Prepoznati rizike povezane s korištenjem sredstava ovisnosti

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 20

## **12. Ciljevi programa**

Opći ciljevi: izgradnja pozitivne slike o sebi, usvojenost socijalnih i asertivnih komunikacijskih vještina, asertivnog ponašanja, tolerancije i odgovornog donošenja odluka.

Specifični ciljevi: spremanje pojave rizičnog ponašanja, primjena nenasilnih metoda u komunikaciji i rješavanju sukoba

## **13. Ciljana skupina**

Srednja škola

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: učenici srednje škole u dobi od 15 do 19 godina. Spol podjednako zastupljen - nešto više djevojaka.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 700

## **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Tribina, Radionica

## **16. Program je evaluiran**

ne

## **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

## **18. Metoda evaluacije**

## **19. Evaluatori**

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

## **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):