

# Resocijalizacija: Resocijalizacija ovisnika kroz pomaga ke aktivnosti terapije jahanjem u rehabilitaciji djece s teško ama u razvoju i odraslih osoba s invaliditetom

Provoditelj: Udruga "Jedni za druge"

Godina provedbe: 2017

## Kratki opis programa

Op i cilji ovog projekta je:

1. Unaprijediti kvalitetu resocijalizacijskog procesa bivših ovisnika o psihoaktivnim tvarima

Posebni ciljevia projekta su sljede i:

1.1. Unaprijediti psihosocijalne, životne i profesionalne vještine bivših ovisnika o psihoaktivnim tvarima potrebne za održavanje apstinencije i konstruktivno uklju ivanje u društvenu zajednicu

1.2. Izgraditi kvalitetnije obrasce provo enja slobodnog vremena kod bivših ovisnika kroz prirodnu integraciju

1.3. Senzibilizirati širu društvenu zajednicu za resocijalizacijske potrebe bivših ovisnika putem promotivnih aktivnosti

## Sažetak programa

Cilj projekta je unaprije enje kvalitete resocijalizacijskog procesa bivših ovisnika o psihoaktivnim tvarima kroz osnaživanje njihovih psihosocijalnih, životnih i profesionalnih vještina. To uklju uje aktivnosti provo enja radno-okupacijske terapije bivših ovisnika; aktivnosti provo enja psihoedukativno iskustvenih radionica; profesionalnog usmjeravanja i savjetovanja te podrške u usvajanju akademskih vještina; individualiziranu podršku za traženje zaposlenja; aktivnosti izgra ivanja kvalitetnih obrazaca provo enja slobodnog vremena kroz prirodnu integraciju (uklju ivanje bivših ovisnika u sudjelovanje pripreme i izvedbu kreativnih radionica za djecu i mlade osobe s invaliditetom; dane obiteljskog druženja; posjete kulturnim ustanovama i sportskim zbivanjima) i senzibilizaciju šire društvene zajednice (Dan otvorenih vrata udruge; Obilježavanje mjeseca borbe protiv ovisnosti).

U našoj osnovnoj aktivnosti – terapiji jahanjem, bivši ovisnici (droga, kocka, alkohol, internet) sudjeluju kao „pomaga i“, što za njih predstavlja dio njihovog resocijalizacijskog procesa dok e za naše neizravne korisnike (djecu s teško ama u razvoju i osobe s invaliditetom), predstavljati dio njihovog rehabilitacijskog procesa. Terapija jahanjem e se odvijati vikendima, osim mjeseca kolovoza (godišnji odmor), dok e se ostale aktivnosti odvijati na mjese noj razini. Ovim projektom e biti obuhva eno ukupno 18-20 bivših ovisnika o psihoaktivnim tvarima, od ega je planirano 8 novih a 10-12 e ih biti uklju eno od ranije (izravni korisnici) te 60 osoba s invaliditetom i djece s teško ama u razvoju (neizravni korisnici). Neizravne korisnike e initi i lanovi obitelji naših korisnika te osobe na radu za op e dobro.

## 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

## 2. Voditelj programa

Sanja Maroevi

## 3. Ciljevi koji se postižu programom

Op i cilji ovog projekta je:

1. Unaprijediti kvalitetu resocijalizacijskog procesa bivših ovisnika o psihoaktivnim tvarima

Posebni ciljevia projekta su sljede i:

1.1. Unaprijediti psihosocijalne, životne i profesionalne vještine bivših ovisnika o psihoaktivnim tvarima potrebne za

održavanje apstinencije i konstruktivno uključivanje u društvenu zajednicu

1.2. Izgraditi kvalitetnije obrasce provođenja slobodnog vremena kod bivših ovisnika kroz prirodnu integraciju

1.3. Senzibilizirati širu društvenu zajednicu za resocijalizacijske potrebe bivših ovisnika putem promotivnih aktivnosti

#### 4. Indirektni korisnici obuhvaćeni programom

Broj: 113

Opis: A) članovi obitelji bivših ovisnika - članovi obitelji korisnika (roditelji, braća i sestre, partneri/ce, djeca), koji nisu i ne moraju biti ujedno i članovi udruge, a da bi sudjelovali u pojedinim aktivnostima udruge. Njih 12 sudjelovalo je zajedno s izravnim korisnicima u aktivnostima prirodne integracije, ovisno o vlastitom interesu i mogućnostima (Dani obiteljskog druženja, posjete kulturnim ustanovama...).

B) Volonteri - Projektom je bilo obuhvaćenih 41 (8 novopridošlih) volonter uglavnom studenti ili stručnjaci pomagalih struka. Kao neizravni korisnici su sudjelovali u edukaciji i superviziji za volontere. Rekrutiranje volontera organizirano je se preko Volonterskog centra Zagreb i akademske zajednice (Filozofski fakultet u Zagrebu, Odsjek za psihologiju, Hrvatski studiji – Odsjek za psihologiju i Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet)

C) Djeca s teškoćama u razvoju te mlade i odrasle osobe s invaliditetom (tjelesnim i mentalnim) koje su članovi naše udruge sudjelovali su u terapiji jačanjem u okviru radno terapijskih aktivnosti bivših ovisnika i kreativnim radionicama koje su za njih provodili volonteri i bivši ovisnici te u aktivnostima prirodne integracije (Dani obiteljskog druženja, posjete kulturnim ustanovama i sportskim zbivanjima.). U raznim aktivnostima udruge ukupno je sudjelovalo minimalno 60 osoba s invaliditetom (i njihovih članova obitelji)

#### 5. Direktni korisnici obuhvaćeni programom

	Muškarci	Žene
Ovisnici u zatvorskom sustavu		
Ovisnici u terapijskim zajednicama/domovima za ovisnike		
Ovisnici koji se nalaze u izvanbolničkom liječenju	11	3
Ovisnici koji održavaju apstinenciju i nisu u nekom od oblika liječenja	11	
Ukupno	22	3

#### 6. Dobna i spolna struktura korisnika programa

Dob	Muškarci	Žene	Ukupno
Do 14			
14-15			
15-19			
20-24		1	
25-29	2		
30-34	2		
35-39	4	1	
40 nadalje	17	1	
Ukupno	25	3	

#### 7. Broj korisnika programa po županiji prebivališta

Županija	Muškarci	Žene
Zagreba ka		
Sisa ko-moslava ka		
Karlova ka		
Varaždinska		
Koprivni ko-križeva ka		
Bjelovarsko-bilogorska		
Primorsko-goranska		
Li ko-senjska		
Požeško-slavonska		
Brodsko-posavska		
Zadarska		
Osje ko-baranjska	1	
Šibensko-kninska		
Vukovarsko-srijemska		
Splitsko-dalmatinska	1	
Istarska		
Dubrova ko-neretvanska	1	
Me imurska		
Grad Zagreb	22	3
Stranci		
Ukupno	25	3

## 8. Podaci o stru noj spremi korisnika

Stru na sprema	Muškarci	Žene
Nezavršena osnovna škola		
Završena osnovna škola		
Završena OŠ i te aj za neko zanimanje (PKV)		
Završena srednja trogodišnja škola (KV)		
Završena srednja etverogodišnja škola (SSS)		
Završena viša škola (VŠS)		
Završen fakultet (VSS)		
Još na školovanju (u enik ili student)		
Ukupno		

## 9. Evaluacija programa

Evaluacija procesa: Da

Metoda evaluacije procesa: Procedure kojima se osigurala provedba vrednovanja postignu a rezultata po glavnim aktivnostima:

- Prilikom provedbe individualnog programa resocijalizacije monitoring te aktivnosti, uklju ivao je sastavljanje individualiziranog periodi kog izvještaja za bivšeg ovisnika u kojem se pismeno procjenjivao korisnikov napredak i daljnje potrebe
- Korisnici aktivnosti „Psihoedukativno-iskustvene radionice“, radno-okupacijske terapije bivših ovisnika, profesionalnog usmjeravanja i savjetovanja i individualizirane podrške za traženje zaposlenja svoje su zadovoljstvo

iskazali putem evaluacijskih listi a

Evaluacija u inka: Da

Metoda evaluacije u inka: Evaluaciju ishoda je obavljao projektni tim i vanjski evaluator na temelju unaprijed odre enih indikatora navedenih za svaki cilj zasebno. Ostvarenje ciljeva se pratilo kroz:

a) kvantitativne pokazatelje:

- broj korisnika koji je održao primarnu apstinenciju bez recidiva tijekom trajanja projekta i tijekom jednogodišnjeg razdoblja pra enja
- broj korisnika koji je redovito sudjelovao u predvi enim aktivnostima
- broj sudionika (iz stru ne i op e društvene zajednice) koji je sudjelovao i/ili prisustvovao promotivnim aktivnostima (1.3.1. i 1.3.2.)
- kvantitativne rezultate korisni ke evaluacije pojedinih aktivnosti

b) kvalitativne pokazatelje:

- individualizirane periodi ke izvještaje koje su izra ivali volonteri koji individualno prate korisnika, a koji su se odnosili na njegovo ispunjavanje individualnog plana resocijalizacije, angažman vezan uz traženje zaposlenja, psihosocijalne, interpersonalne i intrapersonalne vještine

Najvažniji rezultati evaluacije: Procesna evaluacija je pokazala da se projekt provodio u skladu s planiranim vremenskim tijekom te da su postignuti planirani ciljevi i rezultati projekta, opisani prethodno u ovom obrascu.

Procesna evaluacija se provodila kroz pra enje vremenskog odvijanja planiranih aktivnosti, broja uklju enih izravnih i neizravnih korisnika i volontera, povratnih informacija od korisnika kroz evaluacijske listi e

## 10. Evaluatori

Unutarnji i vanjski

## 12. Vrste usluga

Uklju ivanje u programe školovanja, te ajeve i edukacije s ciljem pove anja stupnja zapošljivosti, Razli ite edukacije o mogu nostima samozapošljavanja, samopredstavljanja i sli no, Organiziranje kreativnih radionica za ovisnike, organiziranje psiholoških i sociopedagoških grupa i grupa samopomo i te uklju ivanje rehabilitiranih ovisnika u druge društvene aktivnosti

## 13. Ostali vidovi informiranja

## 14. Ukupan broj ovisnika kojima su pružene usluge informiranja

Muškarci:

Žene:

## 15. Ukoliko ste provodili uklju ivanje u programe školovanja, te ajeve i edukacije s ciljem pove anja stupnja zapošljivosti, navedite vrste školovanja / edukacije te broj ovisnika

Vrsta školovanja / edukacije:

Muškarci:

Žene:

## 16. Ukoliko ste provodili razli ite edukacije o mogu nostima samozapošljavanja, samopredstavljanja i sli no, navedite edukacije i broj ovisnika

Edukacije: Partenrska organizacija „Sirius“ je pružila usluge profesionalnog savjetovanja i usmjeravanja korisnika. 2 korisnika su sudjelovala u profesionalnom usmjeravanju i savjetovanju. U prvom projektnom periodu je profesionalnim usmjeravanjem obuhva en 1 korisnik, a u drugom, još jedan. Sa svakim korisnikom su obavljena 4 susreta.

Muškarci: 2

Žene:

## 17. Ukoliko ste provodili organiziranje kreativnih radionica za ovisnike, organiziranje psiholoških i sociopedagoških

**grupa i grupa samopomo i te uklju ivanje rehabilitiranih ovisnika u druge društvene aktivnosti, opišite aktivnosti i navedite broj ovisnika**

Opis aktivnosti: - kreativna radionica pod nazivom „Moj doživljaj ovisnosti“, održana je 6. i 7.5.2017. U njoj su sudjelovali bivši ovisnici (11) , mlade i odrasle osobe s invaliditetom (9 djece i mladih uz devetero roditelja; 14 volontera). Sudionici su se na zadanu temu imali priliku izraziti bilo literarno bilo likovno. U kona nici je radni terapeut s voditeljicom projekta, odabrao radove koji e biti izloženi na izložbi povodom obilježavanja mjeseca borbe protiv ovisnosti.

- snimanje audio dokumentarnog materijala o bolesti ovisnosti s ovisnicima koji su se lije ili u Klinici za psihijatriju Vrap e. Provo enje projekta je bilo odobreno od strane Eti kog povjerenstva Klinike za psihijatriju Vrap e. U navedenom je sudjelovalo 3 ovisnika (2 opijatska i jedan alkoholi ar) i jedna ovisnica (politoksikomanija).

- dramske improvizacije pod vodstvom Maje Sviben (dramska pedagoginja partnerske organizacije – Teatra Tirena) koje su se odvijale od kraja rujna do 08.12.17., a koje su završile u obliku izvedbe pod nazivom „Autogol“. Dramske improvizacije su se odvijale jednom tjedno (osim pred izvo enje predstave kada su se odvijale 2-3 puta tjedno) u prostoru Klinike za psihijatriju Vrap e.

- Izložba „Moj doživljaj ovisnosti“ –U suradnji s Centrom za kulturu Trešnjevka, povodom obilježavanja mjeseca borbe protiv ovisnosti održana je u periodu od 15.11. do 15.12.2017. U prostoru Centra su bili izloženi likovni i literarni radovi (pod supervizijom radnog terapeuta) uz edukativne panoe na temu ovisnosti, koje su izradili volonteri pod supervizijom psihologa sa znanjem iz podru ja ovisnosti.

- Izvo enje Edukativne predstave „Moja pri a – tvoj doživljaj – Autogol“ u partnerstvu s Teatrom Tirena i Centrom za kulturu Trešnjevka, održana je 08.12.2017. u Centru za kulturu Trešnjevka. U predstavi je sudjelovalo ukupno 12 „glumaca“ (2 bivša ovisnika, 3 volontera te zainteresirani iz lokalne zajednice). U nastanku izvedbe, sudjelovalo je još 4 bivša ovisnika, na na in da su pristali (te potpisali i informirani pristanak) da se o njihovom iskustvu o ovisnosti, snimi audio dokumentarni materijal koji je bio iskorišten u samoj izvedbi. Posjetitelje smo uklju ili u naše zivanje kao „aktivne sudionike“, na na in da su bili zamoljeni da prije ulaska u dvoranu pismeno kratko odgovore na pitanje „što za vas predstavlja ovisnost“. Svoje odgovore na papiru, uložili su u za to pripremljenu kutiju na ulasku u dvoranu. Predstavi je prisustvovalo oko 200 posjetitelja.

Muškarci: 10

Žene: 1

**18. Ukoliko ste provodili organiziranje razli itih oblika pomo i pri zapošljavanju rehabilitiranih ovisnika, navedite vrste pomo i i broj ovisnika**

Vrste pomo i: 1 novouklju eni nezaposleni korisnik je bio savjetovan o mogu nostima traženja zaposlenja (internetsko pretraživanja poslova), a jedan novouklju eni korisnik je tražio savjete u okviru mogu nosti ostvarivanja prava branitelja.

Muškarci: 2

Žene:

**19. Ukoliko ste provodili zapošljavanje u okviru udruge/zadruge, navedite i opišite vrste zapošljavanja te broj ovisnika**

Vrsta zapošljavanja i kratki opis:

Muškarci:

Žene:

**20. Broj korisnika koji su ostvarili zaposlenje temeljem programa**

**21. Ukoliko ste provodili postpenalni prihvata, kratko opišite i navedite broj ovisnika**

Kratki opis:

Muškarci:

Žene:

**22. Ukoliko ste organizirali osnivanje stambenih zajednica za ovisnike, kratko opišite i navedite broj ovisnika**

Opis strukture i rada stambene zajednice:

Muškarci:

Žene:

**23. Ukoliko ste provodili druge oblike pomoći u rješavanju stambenih pitanja, kratko opišite i navedite broj ovisnika**

Kratki opis:

Muškarci:

Žene:

**24. Ukoliko ste provodili ostale oblike pomoći u resocijalizaciji, kratko opišite te navedite vrstu i broj ovisnika**

Kratki opis:

Direktni i indirektni korisnici:

Muškarci:

Žene:

**25. Broj ovisnika beskućnika uključeni u program Vaše udruge/terapijske zajednice/ustanove**

Muškarci:

Žene:

Ukupno:

**26. Opis ovisnika beskućnika prema nekim zajedničkim karakteristikama (prosječna dob, spol, socijalne i obiteljske prilike, zdravstveni status uključujući duljinu konzumiranja droga, razlozi beskućništva i slično)**

**27. Vrste usluga koje im je pružila Vaša udruga/terapijska zajednica/ustanova**

**28. Broj ovisnika koji su se bavili prostitucijom, a koji su bili uključeni u program Vaše udruge/terapijske zajednice/ustanove**

Muškarci:

Žene:

Ukupno:

**29. Opis ovisnika koji se bave prostitucijom prema nekim zajedničkim karakteristikama (prosječna dob, spol, socijalne i obiteljske prilike, zdravstveni status uključujući duljinu konzumiranja droga, razlozi prostitucije i slično)**

**30. Vrste usluga koje im je pružila Vaša udruga/terapijska zajednica/ustanova**

**31. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

153.166,75

**32. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK): 15.715,00

Gradsko financiranje (HRK): 82.615,00

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK): 54.836,75