

# Prevenција: Pozitivna mama, pozitivan tata!

Provoditelj: Comunita Mondo Nuovo

Godina provedbe: 2017

## Kratki opis programa

Opis i cilj projekta je osnažiti roditelje u obavljanju njihovih roditeljskih odgovornosti i kapaciteta s naglaskom na prevenciju sredstava ovisnosti. Posebni ciljevi projekta su:

- unapređenje roditeljskih vještina;
- podizanje roditeljske kompetencije;
- edukacija roditelja o važnosti i načinu ostvarenja kvalitetne komunikacije u obitelji;
- uspostavljanje i poticanje kvalitetnijih međunosa unutar obitelji (uvažavanje, poštivanje, tolerancija, iskrenost i razumijevanje);
- neutraliziranje čimbenika rizika u obiteljima;
- senzibilizacija roditelja za prepoznavanje potreba djeteta i njegovih pozitivnih potencijala.

## Sažetak programa

Opis i cilj projekta je osnažiti roditelje u obavljanju njihovih roditeljskih odgovornosti i kapaciteta s naglaskom na prevenciju sredstava ovisnosti.

Izravni korisnici projekta su roditelji s područja grada Zadra, grada Benkovca i roditelji-ovisnici uključeni u program rehabilitacije u terapijskoj zajednici u Nuni u Općini Kistanje. Neizravni korisnici projekta su djeca izravnih korisnika projekta. Mjesto provedbe je Zadarska županija, grad Zadar i grad Benkovac i Šibensko-kninska županija-Nuni - Općina Kistanje.

Posebni ciljevi projekta su:

- unapređenje roditeljskih vještina;
- podizanje roditeljske kompetencije;
- edukacija roditelja o važnosti i načinu ostvarenja kvalitetne komunikacije u obitelji;
- uspostavljanje i poticanje kvalitetnijih međunosa unutar obitelji (uvažavanje, poštivanje, tolerancija, iskrenost i razumijevanje);
- neutraliziranje čimbenika rizika u obiteljima;
- senzibilizacija roditelja za prepoznavanje potreba djeteta i njegovih pozitivnih potencijala.

Korisnička skupina su roditelji koji su izravni korisnici projekta:

- s područja grada Zadra, grada Benkovca i općine Kistanje
- bez obzira na vjeru, naciju i rasu
- najmanje završena osnovna škola
- imaju najmanje jedno dijete
- od 25-50 godina starosti
- izraženi interes za programe prevencije.

Neizravni korisnici projekta su djeca-općinska populacija:

- djeca s područja grada Zadra, grada Benkovca i Općine Kistanje čiji su roditelji izravni korisnici projekta;
- od 1 do 18 godina starosti;
- učenici osnovne i srednje škole;
- bez obzira na vjeru, naciju i rasu.

Aktivnosti koje se provode u projektu su slijedeće: upućivanje i motiviranje korisnika na uključivanje u projekt, individualni rad s roditeljima u gradu Zadru u okviru Savjetovališta zajednice Mondo Nuovo u Zadru; radionice za roditelje u gradu Zadru u okviru Savjetovališta zajednice Mondo Nuovo u Zadru; individualni rad s roditeljima u gradu Benkovcu u okviru Savjetovališta zajednice Mondo Nuovo u Benkovcu; radionice za roditelje u gradu Benkovcu u okviru Savjetovališta zajednice Mondo Nuovo u Benkovcu; individualni rad s roditeljima terapijske zajednice Mondo Nuovo u Nuni; radionice za roditelje-korisnike terapijske zajednice Mondo Nuovo u Nuni; Nešto za mame, nešto za tate-teretana i vježbe za zdrav stil života i opuštanje od stresa; uređivanje i tisak edukativnog materijala-knjižice za roditelje s informacijama o sredstvima ovisnosti, priprema i tisak promo materijala (majice); upoznavanje lokalne zajednice s projektom Pozitivna mama, pozitivan tata! povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Meunarodnog dana ovisnosti i podjela promo materijala i edukativnog materijala; sportske aktivnosti roditelja i djece; druženje roditelja i djece-„odlazak u kino i na kola e“; upravljanje projektom i evaluacija projekta.

Očekivani rezultati su slijedeći:

- roditelji će se osnažiti za obavljanje roditeljske odgovornosti;
- roditelji će unaprijediti svoje roditeljske vještine,
- roditelji će usvojiti komunikacijske vještine;
- roditelji će usvojiti znanja kako primjereno odgovoriti na potrebe djeteta;
- uspostaviti će se bliskiji odnos između roditelja i djece;
- roditelji će steći znanja i dobiti informacije o sredstvima ovisnosti.

### **1. Županije provedbe**

Zadarska, Šibensko-kninska

### **2. Datum početka i završetka programa**

Datum početka: 09.11.2016

Datum završetka: 09.11.2017

### **3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici**

da

### **4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)**

Udruga apstinencija za pomoć pri resocijalizaciji PORAT

### **5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa**

Mjesto provedbe programa: Zadar, Benkovac, Kistanje

Godina u kojoj se program provodio: 2017.

Broj obuhvaćenih korisnika: 32

### **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

### **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

### **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Obitelj

### **9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja**

Rizici i mehanizmi: Nedovoljna komunikacija u obitelji, nepoznavanje potreba djece, nekvaliteno provođenje vremena s

djecom, problemi u braku, neinformiranost o sredstvima ovisnosti

Zaštitni imbenici: Usvojene komunikacijske vještine, unaprije ene roditeljske vještine, kvalitetno provo enje vremena s djecom, usvojena znanja kako primjereno odgovoriti na potrebe djece, informiranost o sredstvima ovisnosti

## 10. Procjena potreba

Na in provedbe: Na temelju dugogodišnjeg rada s ovisnicima o drogi, alkoholu i kocki te na temelju dugogodišnjeg rada s roditeljima ovisnika o drogi, alkoholu i kocki te na temelju analize dostupnih podataka i analize literature i izvješ a.

O ekivani rezultati: -roditelji e se osnažiti za obavljanje roditeljske odgovornosti;

-roditelji e unaprijediti svoje roditeljske vještine,

-roditelji e usvojiti komunikacijske vještine;

-roditelji e usvojiti znanja kako primjereno odgovoriti na potrebe djeteta;

-uspostaviti e se bliskiji odnos izme u roditelja i djece;

-roditelji e ste i znanja i dobiti informacije o sredstvima ovisnosti.

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 12

## 12. Ciljevi programa

Op i: Op i cilj projekta je osnažiti roditelje u obavljanju njihovih roditeljskih odgovornosti i kapaciteta s naglaskom na prevenciju sredstava ovisnosti.

Specifi ni: -unapre enje roditeljskih vještina;

-podizanje roditeljske kompetencije;

-edukacija roditelja o važnosti i na inu ostvarenja kvalitetne komunikacije u obitelji;

-uspostavljanje i poticanje kvalitetnijih me uodnosa unutar obitelji (uvažavanje, poštivanje, tolerancija, iskrenost i razumijevanje);

-neutraliziranje imbenika rizika u obiteljima;

-senzibilizacija roditelja za prepoznavanje potreba djeteta i njegovih pozitivnih potencijala.

## 13. Ciljana skupina

Obitelj / roditelji

## 14. Korisnici programa

Opis korisnika: Roditelji su izravni korisnici projekta:

-s podru ja grada Zadra, grada Benkovca i korisnici programa rehabilitacije terapijse zajednice Mondo Nuovo u Nuni u-Op ina Kistanje

- bez obzira na vjeru, naciju i rasu

-najmanje završena osnovna škola

-imaju najmanje jedno dijete

-od 25-50 godina starosti

-izraženi interes za programe prevencije.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 32

## 15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica, sportske aktivnosti-odlasci na bazen s djecom i odlasci u kino s djecom

## 16. Program je evaluiran

## 17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa i u inka

## 18. Metoda evaluacije

Analiza dokumentacije, nadzor, neposredno opažanje i upitnik.

## 19. Evaluatori

Unutarnji

## 20. Najvažniji rezultati evaluacije

Evaluacija u inka se je provodila na po etku provedbe projekta gdje se je proveo evaluacijski upitnik u kojima smo doznali znanja, stavove i iskustva korisnika o sredstvima ovisnosti te o odnosu sa djecom i na inima komunikacije s djecom, a na kraju provedbe projekta smo proveli završni upitnik na kojem smo provjeravali njihovo znanje, stavove i informacije o sredstvima ovisnosti te znanje o odgojnim stilovima, aktivnom slušanju, komunikaciji, zaštitnim i rizi nim imbenicima u obitelji nakon provedbe aktivnosti projekta. U evaluacijskom upitniku je sudjelovalo 13 korisnika projekta. Evaluacijski upitnik na po etku provedbe projekta sastojao se je od 12 pitanja. U evaluacijskom izvješ u analizirali smo slijede a pitanja: Koji je prema tvom mišljenju, glavni razlog konzumiranja sredstava ovisnosti kod mladih?,Koja sredstva ovisnosti mladi naj eš e konzumiraju? Navedite simptome po kojima biste prepoznali da Vaše dijete konzumira droge? Kako biste reagirali u situaciji kada biste saznali da Vaše dijete konzumira neka od sredstava ovisnosti i kome biste se najprije obratili za pomo ? Na pitanje koji su razlozi konzumiranja sredstava ovisnosti odgovori su bili: zabava, radoznalost, odmak od stvarnosti, zbog društva i osje aja pripadnosti, dokazivanje, nedostatak ljubavi i razumijevanja u obitelji, povodljivost, nedostatak komunikacije, nisko samopouzdanje, osje aj manje vrijednosti, nasilje i zanemarivanje u obitelji. Na pitanje koja sredstva ovisnosti mladi naj eš e konzumiraju odgovori su bili slijede i: cigarete, alkohol, marihuanu, sinteti ke droge, internet, kocka. Na pitanje da navedu simptome po kojima bi prepoznali da dijete konzumira sredstva ovisnosti odgovorili su slijede e: promjene u ponašanju, izbjegavanje obveza, crvene o i, uske i široke zjenice, dezorijentacija, promjene raspoloženja, laganje, traženje više novca, nestajanje nova i stvari iz ku e. Na pitanje kako biste reagirali u situaciji kada biste saznali da dijete konzumira sredstva ovisnosti ve ina korisnika je odgovorila da bi prvo pokušali razgovarati s djetetom, a nakon toga bi se za pomo obratili stu noj osobi kao što su lije nik, psiholog ili terapijska zajednica. Na pitanje Koliko esto kao roditelji osje ate negativne emocije(napetost, zabrinutost, nervozu, ljutnju, nesigurnost isl.)? ve ina roditelja je odgovorila ponekad, a pojedini su odgovorili esto. Na pitanje koje roditeljske vještine bi mogli poboljšati ve ina roditelja je rekla da bi trebali biti strpljiviji, dosljedniji i ne biti blagi i popustljivi.

Na kraju provedbe projekta proveli smo završni upitnik koji se je sastojao od 12 pitanja. Iz analize odgovora na pitanja vidljivo je da su korisnici projekta stekli znanja kako komunicirati s djecom, koji su odgojni stilovi, što je pozitivno roditeljstvo, zna aj kvalitete obiteljskih odnosa, što je aktivno slušanje, što pridonosi poticanju pozitivnog ponašanja kod djece, ulozi oca u odgoju i brizi oko djeteta, što je pozitivno discipliniranje djece.

Proveli smo i evaluaciju radionica koju je ispunilo 12 korisnika. Ve ina korisnika je za cjelokupnu ocjenu radionica dala ocjenu 4 ili 5 te su rekli da su nau ili nove vještine koje e primijeniti u odgoju svoje djece. Manji dio roditelja je naveo da nisu u mogu nosti u potpunosti primjenjivati nau eno u praksi što je rezultat specifi nih obiteljskih situacija (rastavljeni roditelji, fizi ka udaljenost od djeteta i sl.). Roditelji su naveli da su se osje ali sasvim dobro u skupini te nije bilo negativnih emocija uzrokovanih eventualnim sudjelovanjem na radionicama. Najviše im se svidjela aktivnost svih lanova grupe, otvorenost komunikacije, razmjena mišljenja i iskustava, nau ene nove vještine, zanimljivost i prezentacija tema, organizacija, grupni rad, primjeri iz života. Kao eventualne nedostatke radionica navode da bi voljeli da se provode eš e i u više ciklusa, ve a zastupljenost o eva i op enito više sudionika te da se osmisle radionice koje bi se provodile zajedno sa djecom.

Roditelji navode da je sudjelovanje na radionicama utjecalo na njihov subjektivni doživljaj roditeljstva na na in da su produbili znanje o pojedinim aspektima roditeljstva koje e primjenjivati u praksi, pozitivno su utjecale na njih, a time i na odnos prema djeci, zadovoljniji su i imaju više razumijevanja za djecu, kriti ki su se osvrnuli na percepciju sebe kao roditelja s ciljem poboljšanja odre enih roditeljskih vještina. Usporedno sa ocjenom sebe kao roditelja na skali od 1-5 na po etku ciklusa radionica, zanimljivo je da su se roditelji na završetku programa radionica ocijenili istom ocjenom ili ak ve om nego na po etku radionica što ide u prilog pozitivnom utjecaju radionica na roditelje. Roditelji su postali svjesniji vlastitih znanja i sposobnosti, preispitali su svoja roditeljska uvjerenja i ponašanja te su zadovoljniji vlastitom

roditeljskom ulogom i osjećaju se kompetentnijima u toj ulozi. Također kao jedna od pozitivnih vrijednosti radionica pokazala se povezanost i razmjena iskustava sa ostalim roditeljima. Roditelji su stvorili međusobnu mrežu podrške koja se održava nevezano za samu provedu programa radionica, a što im pomaže u ostvarenju roditeljskih ciljeva i zadovoljstvu vlastitom roditeljskom ulogom.

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

## **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK): 4 000, 00

Gradsko financiranje (HRK): 0, 00

Županijsko financiranje (HRK): 0, 00

Nacionalno financiranje (HRK): 140 380, 00

Drugi izvori (HRK):