

Prevenција: Lucijina priča (aktivnost informiranja, poticanja kritičkog razmišljanja)

Provoditelj: Udruga Hepatos Rijeka
Godina provedbe: 2017

Kratki opis programa

Projekt predviđa seriju aktivnosti ciljane prevencije rizika ponašanja mladih koje uključuju mlade i njihovo neposredno okruženje odraslih. Sadržaji projekta usmjereni su na informiranje, edukaciju, razvoj kritičkog mišljenja i aktivnoj participaciji ciljane skupine kako bi se osigurala bolja recepcija preventivnih poruka.

Sažetak programa

Prvi cilj ovog projekta je informirati i educirati mlade o rizicima ponašanja i njihovim zdravstvenim, socijalnim i psihološkim posljedicama, te potaknuti njihovo kritičko promišljanje s obzirom na različite aspekte rizika ponašanja uključujući i aspekte legaliteta (norme građanskog suživota i uzajamnog poštovanja), te vrijednosnog aspekta.

Ovaj se cilj bazira na pretpostavci aktivnog (svjesnog i namjernog) odabira rizičnog ponašanja od strane mladih, za razliku od koncepta žrtve.

Odabir rizičnog ponašanja od strane mladih najčešće je takav, iako je njihova "svijest" i "namjera" pod utjecajem nedovoljnih znanja i iskustava, te utjecajem vršnjačkih skupina.

Izbor rizičnog ponašanja i stupanj samozaštite koji se imaju u najvećoj su mjeri u kontroli mlade osobe, stoga je senzibilizacija mladih za ovaj problem najznačajnije oruđe prevencije.

Senzibilizacija ne znači samo prijenos preventivnih poruka, već i usvajanje kritičke svijesti o nekom pitanju ili problemu, mogućnost dijaloga, edukativnog konfrontiranja, ali i aktivnog učesništva u difuziji kritičkog i odgovornog odnosa prema uporabi sredstava ovisnosti i drugih rizičnih ponašanja koja mogu nanjeti zdravstvenu, psihološku i socijalnu štetu.

U ostvarenju cilja senzibilizacije mladih u ovom se projektu koristiti kazališna predstava "Lucijina priča" u izvedbi RI teatra, predavanja o zdravstvenim, psihološkim i socijalnim posljedicama rizika ponašanja, radionice poticanja kritičkog mišljenja kod mladih i nagradni natječaj za najbolju fotografiju promocije zdravlja pod nazivom "A na čemu si ti?" čija je svrha naglasiti zdrave i konstruktivne životne izbore koji mogu zadovoljiti potrebe za izazovima, strastvenim predavanjem, samorealizacijom koristeći omiljeni i široko dostupan medij mladih danas - fotografiju.

Zahvaćanje neposrednog okruženja mladih preventivnim projektima, odnosno njihovih najvažnijih referentnih figura, ima posebno mjesto u preventivnim strategijama jer promovira dijalog između ove dvije skupine.

Drogiranje, alkoholiziranje i druga rizična ponašanja često su tabu-tema i u obiteljima koje nisu disfunkcionalne.

Mladima su dostupni različiti izvori informacija i dezinformacija putem kojih se oboružavaju argumentima koji opravdavaju njihova rizična ponašanja.

Tržište droga, sa svoje strane, maketinski se osuvremenilo koristeći paradigmu zdravlja-prirode (marihuana kao lijek i kao prirodni proizvod), pomodnim "bio" i "etno"epitetima, ili pak aspekta "legalnosti" koji naglašavaju trgovci tzv. "novim" drogama.

Odrasli iz okruženja mladih, su puno manje informirani, zatečeni i zbunjeni ovim argumentacijama i obično se pred njima povlače ili u rigidno "ne" bez objašnjenja ili u prešutni pristanak s nadom da mlada osoba neće progredirati u uporabu "težih" droga.

Oba pristupa su pogrešna, jer je mladima konfrontacija neophodna da bi se odredili u odnosu na pojave u svojoj okolini.

Potrebno im je i konstruktivno sukobljavanje da bi postavili vlastite granice, te da bi, kada se odluče za njihovo kršenje, u tome bili što je moguće više odgovorni u odnosu na sebe i druge.

Represivni model, bez mogućnosti dijaloga i konfrontacije je, pak, više nego zastario, s obzirom na paradigmu odgoja koja se posljednjih desetljeća znatno promijenila.

Mladi su danas, više nego ikad prije, neskloni autoritarnim odgojnim porukama, stoga je u njihovom odgajanju i usmjeravanju potrebno imati široki spektar znanja, vještina i kompetencija.

Edukacija i informiranje osoba iz neposrednog okruženja mladih potrebna je za uspostavu dijaloga i argumentiranje stavova odraslih u odnosu na ove argumente, budući da je isključiva upotreba represivnih metoda, bez mogućnosti dijaloga među generacijama, neučinkovita u prevenciji.

Stoga drugi cilj ovog projekta jest unaprijediti dijalog između mladih i najvažnijih odraslih figura u njihovom okruženju o problemima upotrebe droga i drugih rizičnih ponašanja.

Roditelji, nastavnici i odgajatelji će se putem educiranja, informiranja, radionica na temu suočavanja sa problemom zlouporabe psihoaktivnih tvari, te individualnog savjetovanja senzibilizirati za ovu tematiku.

Senzibilizacija je proces rasta kritičke svijesti obje ciljane skupine.

U ovom projektu ona se odnosi i na usvajanje „zdravih“ životnih stilova, a njezina uspješnost osigurana je i putem aktivnosti koje uključuju i aktiviraju adolescente (teatar, diskusija, radionice, predavanja, nagradni natjecanja) stimuliraju i na uravnotežen i integriran način kognitivne (znati, razmišljati), emotivne (osjećati, razvijati empatiju, zrcaliti identitet) i voljne (diskutirati, reagirati, fotografirati) komponente.

Mogućnost internetskog i osobnog savjetovanja koja će učenicima biti predložena u promidžbenom materijalu koji će im biti podijeljen nakon pojedinih aktivnosti ciljana je indiciranoj prevenciji rizičnih pojedinaца i njihovim obiteljima koje se mogu obratiti za pomoć stručnim osobama.

Izvoditelji u ovom projektu je stručno osoblje zaposleno u organizaciji nositelja projekta i partnerskim organizacijama koje se prevencijom ovisnosti bavi dugi niz godina, te vanjski suradnici – stručnjaci za zdravstvenu edukaciju.

Oni će biti provoditelji u aktivnostima educiranja i informiranja (predavanja), te u aktivnostima radioničkog tipa.

U aktivnosti nagradnog natjecanja, te u organizacijskim aktivnostima sudjelovati će i volonteri Udruge Vida (rehabilitirani ovisnici).

Opći cilj ovog projekta je prevenirati i smanjiti zdravstvene, psihološke i socijalne posljedice rizičnih ponašanja mladih kroz obuhvat preventivnim aktivnostima mladih i odraslih osoba iz njihovog neposrednog okruženja. Kroz projektne aktivnosti senzibilizirati obje ciljane skupine za kritičko promišljanje i međusobni dijalog.

Specifični ciljevi:

1. Na originalan i kreativan način korištenjem kazališne predstave informirati mlade o zdravstvenim, psihološkim i socijalnim rizicima nekih, među mladima esto prisutnih rizika njihova ponašanja (prekomjerno pijenje, eksperimentiranje s drogama, nezaštićeni seksualni odnosi, tetoviranje i pirsanje)- indikatori uspješnosti: broj održanih predstava, broj mladih koji je predstavu vidjelo, broj podijeljenih letaka sa informacijama o mogućnostima savjetovanja, evaluacijski listi i s procjenom svatko zna, korisnosti, novonaučenih informacija
2. Jačati kritičko razmišljanje i odgovorno ponašanje mladih kroz edukaciju, informiranje i aktivne metode grupnog rada; indikatori uspješnosti: broj održanih radionica, broj uključeni adolescenata, evaluacijski listi i s procjenom svatko zna, novonaučenih sadržaja, korisnosti radionice za buduće odluke i izbore
3. Obuhvatiti visoko-riziku populaciju mladih i njihovih roditelja savjetovanjem putem internetskog medija i osobno, te ih uputiti na odgovarajuća liječenja i tretmane (savjetodavne, psihoterapijske); indikatori uspješnosti: broj osoba iz obje ciljane skupine koje su se obratile za pomoć putem internetskog medija, telefonski ili osobno, broj osoba koje su upućene na odgovarajuće liječenje, liječenje intervencije i tretmane
4. Informirati, educirati najvažnije osobe iz okruženja mladih (roditelje, odgajatelje i nastavnike) o rizicima ponašanjima, njihovim mogućim zdravstvenim i socijalnim posljedicama, suočavanju sa ovim problemima, mogućnostima postupanja i dostupnoj stručnoj pomoći, vještinama kompetentnog roditeljstva- indikatori uspješnosti: broj održanih predavanja i radionica, broj obuhvaćeni korisnika, evaluacijski listi i s procjenom svatko zna, korisnosti, novousvojenih znanja, vještina i stavova
5. Promovirati zdrave životne stilove, aktivnosti i ponašanja usmjerene zdravlju i jačanju zaštitnih faktora kod mladih kroz natječaj za najbolje fotografije na temu „A na čemu si ti?"; indikatori uspješnosti: broj uključeni korisnika, broj pristiglih fotografija, održana izložba, medijska pokrivenost događaja

1. Županije provedbe

Istarska, Koprivničko-križevačka, Varaždinska, Zadarska, Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2017.

Datum završetka: 31.12.2017

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Nastavni zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije, Zavod za javno zdravstvo Istarske županije, Zavod za javno zdravstvo Zadarske županije, Zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Primorsko-goranska županija, Pula, Koprivnica, Varaždin, Zadar, Benkovac, Obrovac, Gračac, Pag, Biograd na moru, Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2017.

Broj obuhvaćeni korisnika: 3.000

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: informiranje mladih o zdravstvenim, psihološkim i socijalnim rizicima nekih, među mladima esto prisutnih rizika njih ponašanja

Zaštitni imbenici: jačanje kritičkog razmišljanja i odgovornog ponašanja mladih

informiranje, educiranje najvažnijih osoba iz okruženja mladih (roditelja, odgajatelja i nastavnika)

promoviranje zdravih životnih stilova, aktivnosti i ponašanja usmjerenih na zdravlje i jačanje zaštitnih faktora kod mladih

10. Procjena potreba

Način provedbe: Rizici na ponašanja karakteristika su adolescentnog doba i kao takva, nisu nešto što se pojavljuje samo u našem vremenu.

Njihova pojavnost i učestina u funkciji su, međutim, društvenih zbivanja i položaja mladih u društvu.

Suvremeni teoretičari (Fabbrini, Melucci, 2000) fenomene adolescencije promatraju kao svrsishodne, usmjerene rješavanju evolutivnih zadataka u određenom kontekstu s mogućnostima koje je taj kontekst u stanju ponuditi.

Dakle, rizikovo je ponašanje rezultat aktivnog izbora adolescenta, ima funkciju prilagodavanja ambijentu i u ovom ima adolescenta predstavlja odgovor na različite razvojne zadatke koje mu nisu uvijek jasne i dobro definirane.

Neprilagodjenost i devijantnost procesi su koji nastaju u srazmjeru s teškoćama na koje adolescent nailazi suočavajući se s razvojnim zadatacima onda kada osobni resursi kojima raspolaže i mogućnosti koje mu nudi njegov životni ambijent rezultiraju neodgovarajućim za jedan zadovoljavajući rast i razvoj (Fabbrini, Melucci, 2000.).

Odrastanje u suvremenom društvu, za razliku od prošlosti u kojoj su uvjeti života bili zacrtani od rođenja, a socijalna mobilnost ograničena, izrazito je složen proces, a u vremenu krize on donosi još manje izvjesnosti stvarajući i okruženje nesigurnosti za mlade.

U suvremenom društvu mladi uvelike ovise o resursima vlastitih obitelji koje se i same nalaze pogođene krizom, što utječe na nestabilnost konteksta u kojem odrastaju. To se neminovno odražava i na porast rizikovitih ponašanja kod mladih.

U recentnom istraživanju Instituta za društvena istraživanja i Zaklade Friedrich Ebert iz 2013. koje je provedeno u Hrvatskoj na 1.500 ispitanika između 14 i 27 godina, nađeno je da je konzumacija alkohola među mladima najuestalije rizikovo ponašanje, što je u skladu s prethodnim istraživanjima.

Jednom tjedno i češće alkohol konzumira gotovo polovica mladih, a alkohol ne konzumira tek svaki peti ispitanik.

Upotreba duhana je na drugom mjestu (30% mladih puši) i u opadanju je, što se pripisuje kampanjama za promjenu stavova u pogledu pušenja, dok je upotreba alkohola konstantna i ukazuje na izrazito visoku prihvatljivost i raširenost konzumiranja alkohola u hrvatskom društvu.

Istraživanja, nadalje, na različite načine potvrđuju da je u populaciji mladih najmanje 15% onih koje se može svrstati u skupinu mladih sklonih visokom rizikom ponašanjima obzirom na alkohol jer ga konzumiraju jednom tjedno i češće, uz istovremenu sklonost opijanju (Bouillet, Male-Mratović, 2007).

Obzirom na prilično raširenu upotrebu alkohola među mladima, ne čude njihovi stavovi o prihvatljivosti te psihoaktivne supstance (cca 48%), pri čemu znatna većina mladih vjeruje da je on prihvatljiv ili neophodan da bi se pripadalo

nekom društvu.

Gotovo trećina mladih obuhvaćenih ovim istraživanjem smatra da je konzumiranje marihuane moderno, a epidemiološka praćenja (prema M.Kuzman) pokazuju da preko 50% mladih do kraja srednje škole eksperimentira s ilegalnim drogama.

Oko 50% hrvatskih srednjoškolaca izjavilo je (ESPAD) da povremeno ili često sudjeluje u igrama na sreću (loto, kladionice, kockanje, kockanje na internetu) što nedvojbeno ukazuje na zabrinjavajuće trendove.

Uz pretjerano konzumiranje alkohola, potencijalni rizici za zdravlje mladih nalaze se i u sferi njihova seksualnog života.

Poznato je, naime, da potreba mladih za seksualnim istraživanjem, iskušavanje različitih oblika seksualnih odnosa, fragmentarno znanje, iluzija o neranjivosti uz istovremeni nedostatak komunikacijskih vještina, snažan pritisak vršnjaka i vršnjačkih normi te hedonizam kao važan dio životnog identiteta mladih, predstavljaju dimenzije spolnosti koje utječu na seksualno ponašanje mladih (Dabo i dr., 2008).

Zaključak istraživanja "Mladi u vremenu krize", 2013. je, da kada je riječ o reproduktivnom zdravlju, važno je podsjetiti da petina mladih, unatoč visokom udjelu spolno aktivnih osoba, ne prakticira spolno odgovorno ponašanje.

Budući da udio takvog ponašanja opada sa stupnjem obrazovanja i sazrijevanja mladih, najvažnijim se čini pravovremeno ih obrazovati o posljedicama rizičnog spolnog ponašanja.

Svi navedeni podaci govore u prilog potrebi informiranja i educiranja mladih, ali i osoba koje neposredno učestvuju u njihovom odrastanju i formiranju.

Očekivani rezultati: Predstavu „Lucijina priča“, vidjeti će najmanje 3.000 korisnika ovog projekta.

Očekujemo najmanje 150 polaznika radionica kritičkog mišljenja u odnosu na rizično ponašanja koje će se održati u učenicima i školama.

Najmanje 400 korisnika obje korisničke skupine (mladi i odrasli iz njihovog okruženja) biti će informirano o posljedicama rizičnog ponašanja i mogućnostima prevencije tih posljedica.

Očekujemo da će se najmanje 50 korisnika (visoko rizični mladih i njihovih roditelja) obratiti za savjetodavnu pomoć.

Predstavu će moći vidjeti i sva zainteresirana publika, jer će se prikazivati u RI –Teatru i za širu javnost.

Publika će dobiti promidžbeni materijal ovog projekta na kojem će se objaviti datumi održavanja predavanja za javnost, te upute o mogućnostima besplatnog savjetovanja, tako da je očekivani broj korisnika i veći od predviđenog.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima:

12. Ciljevi programa

Opis: Opisi cilja ovog projekta bio je prevenirati i smanjiti zdravstvene, psihološke i socijalne posljedice rizičnog ponašanja mladih kroz obuhvat preventivnim aktivnostima mladih i odraslih osoba iz njihovog neposrednog okruženja. Kroz projektne aktivnosti senzibilizirati obje ciljane skupine za kritičko promišljanje i međusobni dijalog. Specifični: 1. Na originalan i kreativan način korištenjem kazališne predstave informirati mlade o zdravstvenim, psihološkim i socijalnim rizicima nekih, među mladima često prisutnih rizičnih ponašanja (prekomjerno pijenje,

eksperimentiranje s drogama, nezaštićeni seksualni odnosi, tetoviranje i pirsanje); indikatori uspješnosti: broj održanih predavanja, broj mladih koji je predstavu vidjelo, broj podijeljenih letaka sa informacijama o mogućim savjetovanjima, evaluacijski listi i s procjenom svjetovnosti, korisnosti, novonastupajućih informacija

2. Jačati kritičko razmišljanje i odgovorno ponašanje mladih kroz edukaciju, informiranje i aktivne metode grupnog rada; indikatori uspješnosti: broj održanih radionica, broj uključeni adolescenata, evaluacijski listi i s procjenom svjetovnosti, novonastupajućih sadržaja, korisnosti radionice za buduće odluke i izbore

3. Obuhvatiti visokorizičnu populaciju mladih i njihovih roditelja savjetovanjem putem internetskog medija i osobno, te ih uputiti na odgovarajuće tretmane (savjetodavne, psihoterapijske, liječenje); indikatori uspješnosti: broj osoba iz obje ciljane skupine koje su se obratile za pomoć putem internetskog medija, telefonski ili osobno, broj osoba koje su upućene na odgovarajuće liječenje, liječenje intervencije i tretmane

4. Informirati, educirati najvažnije osobe iz okruženja mladih (roditelje, odgajatelje i nastavnike) o rizicima ponašanjima, njihovim mogućim zdravstvenim i socijalnim posljedicama, suočavanju sa ovim problemima, mogućim postupcima i dostupnoj stručnoj pomoći, vještinama kompetentnog roditeljstva- indikatori uspješnosti: broj održanih predavanja i radionica, broj obuhvaćeni korisnika, evaluacijski listi i s procjenom svjetovnosti, korisnosti, novousvojenih znanja, vještina i stavova

5. Promovirati zdrave životne stilove, aktivnosti i ponašanja usmjerene na zdravlje i jačanje zaštitnih faktora kod mladih

13. Ciljana skupina

Srednja škola, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Skupina mladih obuhvaćeni projektom u dobi je od 14 do 16 godina, izuzev uesnika nagradnog natjeaja koji su i stariji (do 19 godina), oba spola.

Radi se o općoj populaciji mladih.

Aktivnostima za odrasle obuhvaćene su odrasle osobe oba spola od 25 do 60 godina, a radi se o roditeljima, nastavnicima i odgajateljima koji žive i rade sa ciljanom populacijom mladih.

U savjetovanju je obuhvaćena populacija mladih od 15 do 30 godina i njihovih roditelja (od 35 do 60 godina).

Radi se o visokorizičnim mladim osobama koje su došle u dodir sa psihoaktivnim supstancama i/ili iz nekih drugih razloga spadaju u visokorizičnu kategoriju za razvoj ovisnosti (psihičke tegobe, poremećaji u ponašanju, obiteljski razlozi) ili već spadaju u kategoriju konzumenata ili ovisnika.

Korisnici su stanovnici Primorsko-goranske županije i dolaze s cijelog područja županije.

Kako se projekt razvio uključio je i uenike Istarske, Zadarske, Varaždinske, Koprivničko-križevačke županije i Grada Zagreba

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 3.000

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

Da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

analiza dokumentacije i upitnika

19. Evaluatori

Unutarnji i vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

evaluacijom znanja i stavova djece i mladih utvrđen je pozitivan utjecaj projektnih aktivnosti na 78% djece i mladih koji su sudjelovali u projektnim aktivnostima

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje: Edukativna predstava " LUCIJINA PRIČA " odigrana je tri puta u Istarskom narodnom kazalištu tijekom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti 2017. , a također je bila dio Festivala kazališta u sklopu aktivnosti europskog projekta " ŽIVJETI ZDRAVO " Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo u 2017 , a suradnja se nastavlja i kroz 2018.

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

105.000,00

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK): 35.000,00

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK): 70.000,00