

# Prevenција: Imam stav -prevenција korištenja duhana, alkohola i drugih sredstava ovisnosti

Provoditelj: Osnovna škola Mate Lovraka

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

U enje životnih vještina i promicanje pozitivnog i zdravog ponašanja.

Prevenција korištenja sredstava ovisnosti.

Razvijanje intrapersonalnih i interpersonalnih vještina.

Cilj programa je razviti kod adolescenata vještine i kompetencije koje su im neophodne da bi se oduprli socijalnim utjecajima te proširiti njihovo znanje o drogama i njihovim štetnim posljedicama za zdravlje.

## Sažetak programa

Program se sastoji od 12 radionica za u enike 6.razreda te tri roditeljska sastanka za roditelje u enika polaznika.Namjena programa je odgoda prvog uzimanja sredstava ovisnosti (duhan,alkohol i droge),smanjenje korištenja duhana,alkohola i drugih droga kod mladih uklju enih u program.

Programom se pove ava senzibilizacija o zdravim na inima života i znanja(svjesnosti) o socijalnim utjecajima."Imam stav-prevenција korištenja duhana,alkohola i drugih sredstava ovisnosti" je program prevencije korištenja sredstava ovisnosti za adolescente od 12 do 14 godina ,a utemeljen je na kombinaciji dva modela:modela znanja i informiranja o drogama te modela socijalnog utjecaja.Program provodi pedagoginja škole.

## 1. Županije provedbe

Sisa ko-moslava ka

## 2. Datum po etka i završetka programa

Datum po etka: 30.9.2021.

Datum završetka: 13.4.2022.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhva enih korisnika:

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: EU-Dap,European Drug Addiction Prevention

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

### **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici imbenici: Nedovoljna informiranost roditelja i djece o štetnim posljedicama korištenja sredstava ovisnosti.  
Zaštitni imbenici: Blizak odnos s roditeljima .Uklju enost roditelja u život djece. Nadzor roditelja te jasna pravila ponašanja unutar obitelji .Adekvatna roditeljska podrška i vrste obiteljske veze.

### **10. Procjena potreba**

Na in provedbe: Radionice za u enike te predavanja za roditelje u enika uklju enih u program .Kroz upitnike mjerila se promjena stavova uklju enih u enika kako bi se dokazalo smanjenje rizika za korištenje duhana, alkohola i drugih sredstava ovisnosti. Tako er se provodilo i ispitivanje zadovoljstva u enika i provoditelja programa.

O ekivani rezultati: Smanjiti vjerojatnost pojave rizi nih ponašanja te zlouporabe sredstava ovisnosti kvalitetnim informiranjem i pou avanjem.

### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: ukupno 10 radionica

### **12. Ciljevi programa**

Op i: Cilj programa je kod u enika razviti vještine i kompetencije koje su im neophodne da bi se oduprli socijalnim utjecajima te proširili njihovo znanje o drogama i njihovim štetnim posljedicama za zdravlje.

Specifi ni: Informacije o razli itim imbenicima koji utje u na upotrebu droga .Objašnjenje utjecaja skupine i o ekivanja skupine. U enje kriti ke procjene informacija, razmišljanje o razlikama izme u vlastitog mišljenja i stvarnih podataka .Informacije o posljedicama pušenja. U enje asertivnosti i poštivanja drugih. Kako prepoznati i cijeliti dobre kvalitete, prihva anje pozitivne povratne informacije, vježbanje uspostavljanja kontakta s drugima. Informacije o pozitivnim i negativnim u incima uzimanja droga. Izražavanje negativnih osje aja ,kako se suo iti sa slabostima. Strukturirano rješavanje problema, u enje kriti kog mišljenja i samokontrole.

### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Korisnici su u enici 6. razreda i roditelji tih u enika.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 34

### **15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Radionica

### **16. Program je evaluiran**

da

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa i u inka

### **18. Metoda evaluacije**

Tijekom implementacije programa" Imam stav "provodila se evaluacija djelotvornosti programa. Kroz upitnike mjerila se promjena stavova uklju enih u enika kako bi se dokazalo smanjenje rizika za korištenje duhana ,alkohola i drugih sredstava ovisnosti .Evaluacijski listi i za u enike i voditelja programa.

### **19. Evaluatori**

Unutarnji

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Prepoznavanje pozitivnih strana kod sebe i drugih. U inkovitost rješavanja problema. Bolje vještine funkcioniranja u grupi.

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

## **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**

cca 300 kn

## **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK): 300

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):