

Prevenција: Školski preventivni program

Provoditelj: Srednja škola Stjepana Sulimanca

Godina provedbe: 2022

Kratki opis programa

Skup preventivnih programa i preventivnih aktivnosti koje tijekom nastavne godine provodi stručna služba škole, razrednici, predmetni nastavnici i vanjski sudionici poput djelatnika policije ili zavoda za javno zdravstvo. Školski preventivni programi obuhvaćaju redovni, individualni i grupni rad s učenicima, obilježavanje mjeseca borbe protiv ovisnosti, preventivni projekt "Zdrav za pet", preventivni program "Sigurnost u prometu", preventivni program "Kako ne utopiti mladost u alkoholu" preventivni program "Sprječavanje trgovine ljudima", preventivni program "Afirmacijom pozitivnih

vrijednosti protiv nasilja" i sl. Namjena školskih preventivnih programa je usmjeravanje učenika na društveno prihvatljive oblike ponašanja, promicanje zdravih stilova života, odgoj zdravih osoba sposobnih za nošenje sa životnim iskušenjima, a to sve pridonosi povećanju sigurnosti u odgojno-obrazovnim ustanovama i preveniranju određene oblike ponašanja u ponašanju

Sažetak programa

Cilj svih aktivnosti jest smanjiti interes mladih za eksperimentiranjem i uzimanjem sredstva ovisnosti, te stvaranje sigurnog okruženja za učenike škole.

Aktivnosti koje su bile realizirane u 2022.g. obuhvaćaju:

- predavanja za učenike 1. razreda vezanim za temu ovisnosti održana u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitičko-podravske županije, a u sklopu projekta "Zdrav za 5";
- radionice i predavanja o ovisnostima na satu razredne zajednice kojima je obilježen mjesec borbe protiv ovisnosti, te kviz o ovisnostima i izrada panoa u školi;
- informativni materijali o ovisnostima izloženi u prostorima škole, koje su za svoje vršnjake u suradnji sa školskom psihologinjom pripremili članovi vijeća učenika (također u sklopu obilježavanja mjeseca borbe protiv ovisnosti);
- preventivne aktivnosti u sklopu projekta "Kako ne utopiti mladost u alkoholu" provedene u suradnji sa Zavodom za Javno Zdravstvo Virovitica i Policijskom Upravom Virovitica, koje su obuhvaćale pred i post testiranje učenika, radionice, predavanja, rasprave, upitnike i sl.
- "droga ubojica ljudskog života" predavanja za 1. razrede u sklopu nastave vjeronauka;
- "alkoholizam ovisnost i liječenje" predavanja za 2. razrede u sklopu nastave vjeronauka;
- "hagioterapija kao odgovor na ovisnosti" predavanja za 4. razrede u sklopu nastave vjeronauka;
- "naučimo kako u biti" - radionice o učenju za učenike 1. razreda
- sportske aktivnosti: Hrvatski Olimpijski Dan, obilježavanje Dana srednjoškolaca, natjecanja mladića i djevojaka u odbojci, nogometu, rukometu, atletici, badmingtonu, krosu i sl.;
- poticanje asertivnog ponašanja i razvoj samopoštovanja učenika - kroz nastavu i individualne razgovore, radionice za zainteresirane učenike svih razreda i priprema tematskih plakata vezanih uz obilježavanje mjeseca borbe protiv ovisnosti

1. Županije provedbe

Virovitičko-podravska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2022

Datum završetka: 31.12.2022

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Zavod za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitica, PU Virovitica, HAK, Centar za socijalnu skrb, druge škole

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: Pitoma a

Godina u kojoj se program provodio: 2022

Broj obuhva enih korisnika: 170

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: rizici na ponašanja i interes za eksperimentiranjem i uzimanjem sredstva ovisnosti, osobine li nosti u enika poput niskog samopoštovanja, pretjerane sramežljivosti, agresivnosti, depresije ili loših socijalnih vještina, neuspjeh u školi, rizici tip obitelji i sl.

Zaštitni imbenici: stvaranje sigurne okoline za u enike i podizanje razine samopouzdanja i samopoštovanja, pomo u organizaciji kvalitetnog slobodnog vremena, briga o dobroj socijalnoj klimi u razredu i u školi, poticanje kohezivnosti razreda, u inkovito i pravovremeno rješavanje sukoba i konfliktnih situacija, poticanje zdravih stilova života

10. Procjena potreba

Na in provedbe: Na in provedbe: - analiza postoje ih istraživanja provo enih tijekom 10 godišnjeg ciklusa u školama viroviti ko - podravske županije, tim su istraživanjima bili tako er obuhva eni u enici naše škole,

- analiza situacije na temelju individualnih razgovora s u enicima i roditeljima.

- informacije iz savjetodavnih razgovora s u enicima i roditeljima,

- povratne informacije iz Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" Virovitica,

- analiza izvješ a zavoda

O ekivani rezultati: - stvaranje sigurne okoline za u enike

- stvaranje dobre socijalne klime

- podizanje razine samopouzdanja i samopoštovanja kako bi se smanjila pojava rizicnih ponašanja i interes za eksperimentiranjem i uzimanjem sredstva ovisnosti

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 1 šk. god

12. Ciljevi programa

Op i: smanjiti interes mladih za eksperimentiranjem i uzimanjem sredstava ovisnosti i omogu iti stvaranje sigurnog okruženja za u enike

Specifi ni: - razviti kod u enika zadovoljstvo sobom

- razvijati samopoštovanje u enika

- afirmirati pozitivne vrijednosti
- ovisnosti ne smiju doživljavati kao afirmaciju svoga "ja"
- provesti edukaciju na pristupačan način
- voditi brigu o pravovremenom otkrivanju problematičnih situacija

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učesnici srednje škole od 1. do 4. razreda (svi su obuhvaćeni nekom drugom vrstom preventivnih aktivnosti).

U ovoj godini programom je bilo obuhvaćeno 170 učenika, na način da su isti učesnici u svakoj godini obrazovanja obuhvaćeni drugom vrstom preventivnih aktivnosti. Učesnici su muškog i ženskog spola u dobi od 15. do 19. godina

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 170

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Tribina, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa i učinka

18. Metoda evaluacije

proračun i analiza trenutne situacije na temelju dostupne dokumentacije

u sklopu pojedinih preventivnih programa koristi se predtest i posttest, s ciljem ispitivanja učinkovitosti programa i evaluacija kako bi se ispitalo zadovoljstvo korisnika

19. Evaluatori

Unutarnji i vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Proračun i analiza trenutne situacije ukazuje na to da u području ovisnosti najveći problem postoji s alkoholom i cigaretama i prisutno je korištenje marihuane, nisu zabilježeni slučajevi korištenja težih droga što se poklapa s povratnom informacijom iz Zavoda za javno zdravstvo. Učesnici su informirani o posljedicama korištenja sredstava ovisnosti

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

1000,00

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK): 1000

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):