

# Prevenција: Prevenција 2022./2023.

Provoditelj: Osnovna škola Ivana Batelića Raša

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Poticanje i razvijanje svijesti o važnosti zdravog života, kao i na ina na koje možemo to postići; razvoj vještina stvaranja i sposobnosti kreativnog razmišljanja u svrhu poboljšanja kvalitete života.

## Sažetak programa

Kroz godine pra enja aktivnosti, fizi kog zdravlja, emocionalnih briga i veselja naših u enika, došli smo do zaklju ka da je provo enje slobodnog vremena izrazito bitna stavka za o uvanje psihofizi kog zdravlja. Cilj je potaknuti naše u enike na kvalitetno provo enje slobodnog vremena, udaljavanje od pretjeranog korištenja medijskih sadržaja, osvještavanje o posljedicama korištenja sredstava ovisnosti i na inima zauzimanja za sebe i zdravog odrastanja te razvoj novih vještina, kao i razvoj kreativnog, stvarala kog na ina razmišljanja.

Specifi ni ciljevi:

- podizanje razine kvalitetnog provo enja slobodnog vremena
- razvoj samopouzdanje i adekvatnog izražavanja vlastitog mišljenja
- podizanje razine sigurnosti i zauzimanja za sebe
- razvijanje pozitivne slike o sebi i vlastitim sposobnostima
- razvoj socijalnih vještina
- odgoj zdravih osoba sposobnih za nošenje sa životnim iskušenjima
- poticanje i razvoj razredne kohezije i socijalnih vještina radi ja anja samopouzdanja i prevencije negativnih imbenika koji utje u na psihofizi ko zdravlje i spre avaju neprihvatljiva ponašanja

Aktivnosti:

1. Procjena razredne kohezija i me usobne povezanosti, identifikacija problemskih situacija u pojedinom razrednom odjelu- psihologinja, pedagoginja, razrednici, predmetni u itelji (studen) - anketiranje, identifikacija i analiza rezultata
2. Radionice s u enicima razredne i predmetne nastave (nakon u injene procjene) psihologinja, pedagoginja, razrednici (tijekom nastavne godine)

Ostale aktivnosti:

"Sigurnost u prometu" - predavanje GDCK Labin i Policijske postaja Labin (rujan) - 1. razred

Tjedan mobilnosti - bicikliranje (listopad) - 7. razred

Me unarodni dan pješa enja - pješa enje u Rapcu (listopad) 5. - 8. razred

Me unarodni dan djece - predavanje, radionica i performans (studen) - 5. razred

Festival prava djece - online sudjelovanje (studen) - 6.,7.,8. razred

Sudjelovanje u Natje aju za slogan Mjeseca borbe protiv ovisnosti (7. i 8. razred) - razgovor na temu na satu razrednog odjela, pisanje slogana i glasanje za najbolje uratke (prosinac)

Sudjelovanje u natje aju - Moj izbor je zdrav život - likovni natje aj

Osmišljavanje, provedba, analiza i predstavljanje rezultata ankete na temu ovisnosti (studen) - 7. i 8. razred

Prevenција ovisnosti o elektroni kim medijima (studen) - 4. razred

Zdrav život (prosinac) - 3. razred

Prevenција ovisnosti (prosinac) - 5. razred

Prevenција ovisnosti (prosinac) - 7. razred

Podjela brošura i informiranje u enika o seksualnom zlostavljanju i ovisnostima (prosinac) - 7. i 8. razred

## 1. Županije provedbe

Istarska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.09.2022

Datum završetka: 21.06.2023

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: OŠ Ivana Batelića - Raša, Općina Raša

Godina u kojoj se program provodio: 2022

Broj obuhvaćenih korisnika: 97

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Odgojni stilovi, utjecaj medija, manjak samopouzdanja i kritičnosti te odgovornosti za vlastita ponašanja i postupke, neadekvatno provođenje slobodnog vremena

Zaštitni mehanizmi: Stabilnost u obitelji, kritičko promišljanje, samopouzdanje, odgovornost za vlastita ponašanja i zdravlje, slobodno vrijeme provedeno s obitelji, prijateljima i aktivnostima od interesa djeteta

## 10. Procjena potreba

Način provedbe: Anketiranje, radionice, predavanja, sudjelovanje na natjecanjima

Očekivani rezultati: Povećanje samopouzdanja i odgovornosti za vlastita ponašanja, kvalitetno provođenje slobodnog vremena

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima:

## 12. Ciljevi programa

Opći: Poticanje i razvijanje svijesti o važnosti zdravog života, kao i načina na koje možemo to postići; razvoj vještina stvaranja i sposobnosti kreativnog razmišljanja u svrhu poboljšanja kvalitete života

Specifični: - podizanje razine kvalitetnog provođenja slobodnog vremena

- razvoj samopouzdanja i adekvatnog izražavanja vlastitog mišljenja

- podizanje razine sigurnosti i zauzimanja za sebe

- razvijanje pozitivne slike o sebi i vlastitim sposobnostima

- razvoj socijalnih vještina

- odgoj zdravih osoba sposobnih za nošenje sa životnim iskušenjima

- poticanje i razvoj razredne kohezije i socijalnih vještina radi jačanja samopouzdanja i prevencije negativnih imbenika koji utječu na psihofizičko zdravlje i sprečavaju neprihvatljiva ponašanja

### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenici od 1. do 8. razreda osnovne škole (7-14 godina)

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 97

### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

### **16. Program je evaluiran**

ne

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

### **18. Metoda evaluacije**

### **19. Evaluatori**

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**

/

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):