

# Prevenција: Zdrav za 5

Provoditelj: Talijanska osnovna škola - Scuola elementare italiana "Bernardo Parentin" Poreč - Parenzo  
Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Projekt "Zdrav za 5" je preventivni program s ciljem prevencije ovisnosti i podizanja javnozdravstvene svijesti kod djece osnovnoškolskog i srednjoškolskog uzrasta. Projekt se provodi u partnerstvu s MUP-om i Ministarstvom zaštite okoliša.

## Sažetak programa

Projekt "Zdrav za 5" usmjeren je u enicima 8. razreda OŠ sa svrhom prevencije ovisnosti i promocije zdravi životnih stilova, podizanja razine samosvijesti o odgovornosti u o uvanju vlastitog i tu eg zdravlja. Program se provodi kroz aktivna predavanja na temu ovisnosti i zlouporabe alkohola, te njegova utjecaja na psihofizi ki razvoj. Osnovni ciljevi projekta su aktivno mijenjanje stavova i usvajanje zdravi životnih stilova.

## 1. Županije provedbe

Istarska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka:

Datum završetka:

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Policijska uprava Istarska

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: TOŠ-SEI Bernardo Parentin Poreč -Parenzo

Godina u kojoj se program provodio: 2022

Broj obuhva enih korisnika:

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: Nedovoljna, neto na informiranost o djelovanju psihoaktivnih supstanci; nepostojanje ili nedovoljno razvijene vještine za u inkovito suo avanje s pritiskom vršnjaka;

Zaštitni imbenici: Izgra en i jasan stav naspram sredstava ovisnosti; ja anje svijesti o štetnosti sredstava ovisnosti;

izgradnja kritičkog stava prema konzumaciji alkohola, kladu i drogama, tendencija prihvaćanja zdravih životnih navika

#### **10. Procjena potreba**

Način provedbe:

Očekivani rezultati: Podizanje razine svijesti o odgovornosti u odabiru vlastitog i tuđeg zdravlja i sigurnosti; sveobuhvatna informiranost učenika o zdravstvenim, socijalnim i zakonskim posljedicama zlouporabe sredstava ovisnosti; doprinos izgradnji pozitivnog sustava vrijednosti; jačanje motivacije za usvajanje zdravih životnih stilova

#### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 1

#### **12. Ciljevi programa**

Opći: Podizanje razine znanja i svijesti kod učenika o štetnosti i kažnjivosti svih vrsta ovisnosti; usvajanje zdravih životnih stilova; aktivno mijenjanje stavova i štetnih životnih navika

Specifični: Povećanje znanja o štetnosti sredstava ovisnosti; poticanje razvijanja kritičkog mišljenja, prepoznavanje rizičnih situacija; poduzeti odgovorne odluke kako se oduprijeti vršnjakovom pritisku konzumiranja sredstava ovisnosti; Upoznavanje učenika s kazneno-pravnim odredbama, odgovornošću u te specifičnim vezanim uz adolescentsku dob i odrastanje te problematiku ovisnosti.

#### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

#### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenicima i učenicima 8. razreda OŠ

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 15

#### **15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Radionica

#### **16. Program je evaluiran**

ne

#### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

#### **18. Metoda evaluacije**

#### **19. Evaluatori**

#### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

#### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje:

#### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

#### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):