

Prevenција: O uvanje mentalnog zdravlja

Provoditelj: ŠKOLA PRIMIJENJENE UMJETNOSTI I DIZAJNA

Godina provedbe: 2022

Kratki opis programa

Program je primarno usmjeren na o uvanje mentalnog zdravlja u enika nakon perioda pandemije COVID-19, sekundarno na prevenciju ovisnosti svih oblika. Svrha je ja anje samopouzdanja te slobodnog izražavanja emocija.

Sažetak programa

Program je primarno usmjeren na o uvanje mentalnog zdravlja u enika, sekundarno na prevenciju ovisnosti svih oblika. Svrha je ja anje samopouzdanja, slobodnog izražavanja emocija, odabir zdravih navika i zdravog suo avanja sa stresnim situacijama.

Program se provodio u suradnji s nastavnicima, kroz obra ivanje tema emocija, nošenja sa stresom, odabir zdravih navika, osvještavanja jakih strana kod u enika na satovima razrednika. Tako er kroz individualni rad u enika s psihologinjom.

Program je namijenjen svim u enicima, tijekom šk.god.2021./2022.

1. Županije provedbe

Zadarska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 05.09.2021

Datum završetka: 31.05.2022

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio: 2021.-2022.

Broj obuhva enih korisnika: 250

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizni faktori: Otežana socijalizacija
Frustracije
Eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti
Zabluda o ovisnosti i ovisnicima
Zaštitni faktori: Otvorena komunikacija
Podrška vršnjaka
Podrška nastavnika
Usvajanje mehanizama za zdravo nošenje sa situacijama stresa
Ispravne informacije o sredstvima ovisnosti

10. Procjena potreba

Način provedbe: Analiza dostupnih podataka
Očekivani rezultati: Stabiliziranje mentalnog zdravlja učenika

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

12. Ciljevi programa

Opis: Otvajanje mentalnog zdravlja
Specifični: Slobodno izražavanje stavova i emocija
Jačanje samopouzdanja
Održavanje zdravih navika
Zdrava prilagodba na stresne situacije

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici srednje škole. Dob koja je obuhvaćena od 15 god. do 19. god. S obzirom na spolnu strukturu učenika, program više obuhvaća djevojke.
Broj korisnika na godišnjoj bazi:

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):