

# Prevenција: PREVENCIJA SVIH OBLIKA OVISNOSTI I NASILNOGA PONAŠANJA (ŠKOLSKI PREVENTIVNI PROGRAM)

Provoditelj: Katolička osnovna škola u Novskoj

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Program obuhvaća prevenciju ovisnosti i nasilnog ponašanja te razvijanje zdravih navika kod učenika svih razreda škole (1., 2., 3., 4., 5., a od rujna 2022. i 6. razred). Preventivne aktivnosti, programi i projekti usmjereni su na stjecanje i razvoj životnih vještina i ljudskih vrлина. U skladu su s karakteristikama dobi učenika. Jačanjem istih podržava se zdrav razvoj učenika, odnosno pomaže im se da prihvate sebe, nauče skrbiti o svom duhovnom, mentalnom i tjelesnom zdravlju, preuzmu odgovornost za vlastita ponašanja i nauče kako izabrati zdrav način života. Sadržaji preventivnog programa integrirani su u redovitu nastavu, satove razrednog odjela, nastavu produženoga boravka te izvannastavne aktivnosti.

Osim za učenike, planirane su i preventivne aktivnosti i programi namijenjeni i roditeljima.

## Sažetak programa

Plan i program prevencije provodi se kroz:

1. Odgoj djece u katoličkom duhu (posjete mjesnim crkvama, posjete caritasima- prikupljanje i podjela prikupljenih namirnica potrebitima, zajedničke svete mise, dnevna molitva, prikupljanje plastičnih otpadaka za oboljele od limfoma, projekt „Živimo i rastimo u vjeri“).
2. Prevencija nasilja: - edukacija učenika kroz redovnu nastavu, sat razrednika, nastavu produženoga boravka, predavanja i radionice namijenjene svim učenicima Škole (veljača 2022.) (partnerstvo na projektu „Rastimo zajedno i zdravo u dobru i vrlinama 1“)
3. Dan sigurnijeg interneta: - predavanja i radionice namijenjene svim učenicima Škole (veljača 2022.) (partnerstvo na projektu „Rastimo zajedno i zdravo u dobru i vrlinama 1“)
4. Radionice za učenike 1., 2., 3. razreda u okviru projekta „Zdraviji uz prirodu“ (veljača i ožujak 2022.)
5. Sportski dan u Novskoj- susret učenika Katoličkih osnovnih škola u Požegi i Novskoj (kreativne aktivnosti i sportske igre; partnerstvo na projektu „Rastimo zajedno i zdravo u dobru i vrlinama 1“)
6. Sigurno u prometu- obilazak grada Novske uz policijsku pratnju- učenici 1. razreda (rujan 2022.)
7. „Lajk za slobodu“ – radionice namijenjene učenicima 4., 5. i 6. razreda koje su se provele u mjesecu borbe protiv ovisnosti (15. 11. – 15. 12. 2022.) (partnerstvo na projektu „Rastimo zajedno i zdravo u dobru i vrlinama 2“)
8. „Ja zadnjeg dana u 8. razredu“- radionica namijenjena učenicima 5. Razreda, s ciljem promišljanja i zamišljanja učenika o sebi, osvještavanje svojih jakih strana, te spoznavanje sebe kao odgovorne i samosvjesne osobe (listopad, 2022.)
9. Edukacija roditelja na roditeljskim sastancima i predavanjima (tijekom cijele nastavne godine)

## 1. Županije provedbe

Sisačko-moslavačka

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.02.2022

Datum završetka: 23.12.2022

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

#### **4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)**

1. Katolička osnovna škola u Požegi (partnerstvo u provedbi projekta „Rastimo zajedno i zdravo u dobru i vrlinama 1 i 2, financiran od Ministarstva znanosti i obrazovanja) 2. Odred izviđača „Zelena patrola“ Rajci (partnerstvo u provedbi projekta „Živjeti zdravo uz prirodu“ (veljača-lipanj 2022.)) 3. Grad Novska 4. Služba za školsku medicinu Sisačko-moslavačke županije 5. PP Lonjsko polje 6. Razvojna agencija Grada Novske Nora

#### **5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa**

Mjesto provedbe programa: Novska

Godina u kojoj se program provodio: 2021

Broj obuhvaćenih korisnika: 240

#### **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: -

#### **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

#### **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

#### **9. Rizici i zaštitni faktori na koje program cilja**

Rizici: Rizici: - znatiželja, utjecaj medija i utjecaj vršnjaka

Zaštitni faktori: Zaštitni faktori: - zdravstvene, socijalne, komunikacijske, emocionalne vještine te odgoj u vjeri  
važni su zaštitni faktori koji doprinose prevenciji školskog neuspjeha, prevenciji ovisnosti, nasilja i drugih rizičnih oblika ponašanja

#### **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Način provedbe: - analizom podataka sadržanih u izvješćima učitelja razrednika, proučavanjem stručne literature

Očekivani rezultati: Očekivani rezultati: - zdrav razvoj učenika, prihvatanje sebe, skrb o vlastitom duhovnom, mentalnom i tjelesnom zdravlju, preuzimanje odgovornosti za vlastita ponašanja i izabiranje zdravog načina života

#### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 30 tjedana

#### **12. Ciljevi programa**

Opći: - razvoj zdravih životnih navika

Specifični: - formacija stavova i procjena kod učenika- usmjerenost na dobro

- briga o tjelesnom, psihičkom i duhovnom zdravlju

- uključivanje u korisne aktivnosti na dobro sebi i drugima

#### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola, Obitelj / roditelji

#### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Svi učenici od 1. do 6. razreda, oba spola; roditelji

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 300

**15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Radionica, sportske igre, izvanučioni ka nastava

**16. Program je evaluiran**

da

**17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija u inka

**18. Metoda evaluacije**

- razgovor s učenicima i roditeljima
- analiza dokumentacije

**19. Evaluatori**

Unutarnji

**20. Najvažniji rezultati evaluacije**

- bolja informiranost učenika i roditelja
- bolja usmjerenost na prihvatljiva ponašanja

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

-

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):