

# Prevenција: EMOCIONALNA PISMENOST EMICA (SEL)

Provoditelj: Osnovna škola Sra inec

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Razvoj emocionalnih vještina putem igrica

## Sažetak programa

Program se sastoji od 7 radionica kojima je cilj razvoj emocionalnih vještina i to od upoznavanja i prepoznavanja osnovnih emocija, preko suradnje i razlikovanja ugodnih od neugodnih emocija do nošenja sa zahtjevnim situacijama, prepoznavanja emocija kod drugih i rješavanja sukoba.

## 1. Županije provedbe

Varaždinska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 28.09.2021

Datum završetka: 26.10.2021

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhvaćenih korisnika:

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Socijalno pedagoški program EMICA

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni faktori na koje program cilja

Rizici i faktori: Individualni faktori: slaba kontrola ponašanja, impulzivnost, nedovoljna razvijenost interpersonalnih vještina, nedostatak pažnje, nedostatak empatije i osjećaja krivnje

Faktori u okruženju: odbacivanje od strane vršnjaka, negativne životne okolnosti.

Zaštitni faktori: Dobre vještine rješavanja problema, iskustvo uspjeha u školi, brižno školsko osoblje, kompetentnost, učitelj kao pozitivan model.

## 10. Procjena potreba

Na in provedbe: Procjena potreba ra ena je temeljem analize dostupnih podataka na kraju 2020./2021. školske godine i temeljem opservacije u enika.

O ekivani rezultati: U enici prepoznaju vlastite i tu e emocije, sura uju i imaju razvijenije interpersonalne vještine te osje aj empatije.

#### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 5

#### **12. Ciljevi programa**

Op i: Pomo i u enicima u razdoblju tranzicije iz 4. u 5. razred, privikavanju na nove prijatelje, u itelje i zahtjeve vezane uz školovanje.

Specifi ni: Istaknuti potrebu poznavanja i upravljanja emocijama

Potaknuti na razumijevanje povezanosti emocija i ponašanja

Prepoznati i imenovati ugodne i neugodne emocije

Nau iti JA-govor

Razumjeti potrebe drugih ljudi i razvijati proaktivno ponašanje.

#### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

#### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Korisnici programa su u enici 5. razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 72

#### **15. Metode korištene u programu**

Radionica

#### **16. Program je evaluiran**

ne

#### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

#### **18. Metoda evaluacije**

#### **19. Evaluatori**

#### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

#### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

#### **22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)**

#### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):