

# Prevenција: Utjecaj alkohola i droge na pojedinca i obitelj

Provoditelj: Tehnička škola

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Kako bismo spriječili pojavu zlouporabe droga i drugih ovisnosti te prevenirali ostale oblike neprihvatljivih ponašanja, u našoj se školi kontinuirano organiziraju i provode aktivnosti koje bi trebale pridonijeti rješavanju tih problema učenika, kvalitetnijem provođenju slobodnog vremena i upoznavanju učenika s vještinama zdravog i sigurnog življenja.

## Sažetak programa

Program prevencije osmišljen je da, uz individualne aspekte, obuhvata i sve bitne čimbenike utjecaja na učenika, uključujući i obitelj i širu društvenu zajednicu. Kroz aktivnosti ŠPP-a učenici se upoznaju s činjenicama bitnima za spoznavanje i rješavanje problema, jačaju samopouzdanje i osobne sposobnosti, rade na prepoznavanju pritiska koji na njih vrše vršnjaci, mediji, okolina i obitelj te, ukoliko su pritisci negativni, uče kako im se oduprijeti.

Tema koju je naglasak na svim vrstama ovisnosti, uz alkohol i drogu primarno, provodi se kontinuirano tijekom školske godine, kroz sva 4 razreda školovanja, na satu razredne zajednice. Teme provode razrednici, pedagoginja, vanjski suradnici. Sadržaji se najčešće realiziraju s učenicima, iako se mogu realizirati i s nastavnicima i roditeljima po potrebi. Oblici rada su najčešće organizirani kroz predavanja, radionice, razgovore, debate, postavljanje plakata i panoa i sl.

Teme i područja rada:

1. Rizici eksperimentiranja s alkoholom i drogom
2. Kako alkohol i droga utječu na pojedinca i obitelj
3. Kako, kada i od koga potražiti pomoć u vezi ovisnosti
4. Ovisnost o kockanju

U sklopu ŠPP-a je i suradnja s MUP-om Požege na temu "ZDRAV ZA 5" - predavanja s ciljem prevencije ovisnosti te informiranja o zlouporabi droga i opojnih sredstava. Program se provodi već duži niz godina i ima vrlo pozitivan učinak na učenike. Program je u obliku interaktivnog predavanja, a predavači su uvijek vanjski suradnici, službenici MUP-a Požege. Ciljana skupina su 1. razredi srednje škole.

## 1. Županije provedbe

Požeško-slavonska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.09.2022

Datum završetka: 21.06.2023

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhvaćenih korisnika:

**6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

**7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

**8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

**9. Rizici i zaštitni faktori na koje program cilja**

Rizici: Utjecaj okoline i vršnjaka, ali i obiteljske situacije. Laka dostupnost sredstava ovisnosti.

Zaštitni faktori: Sigurno obiteljsko i školsko okruženje, razina informiranosti učenika o štetnosti sredstava ovisnosti, edukacija.

**10. Procjena potreba**

Način provedbe:

Očekivani rezultati:

**11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima:

**12. Ciljevi programa**

Opis: Kod učenika osvijestiti kako je zlouporaba različitih sredstava ovisnosti, prvenstveno droge i alkohola, opasna po zdravlje i život pojedinca, informirati o posljedicama ovisnosti i gdje potražiti pomoć.

Specifični: Stvoriti kod učenika otpor prema konzumiranju droga i opojnih sredstava te ih poučiti prihvatljivim oblicima ponašanja. Omogućiti učniku dostatne informacije o štetnosti i posljedicama korištenja duhana, alkohola i droga.

Zadovoljiti učnikove potrebe - fiziološke, potreba za sigurnošću, pripadanjem i ljubavlju, samopoštovanjem i samoaktualizacijom. Razviti sposobnosti rješavanja problema i sukoba te donošenja pravih odluka kod učenika.

**13. Ciljana skupina**

Srednja škola

**14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Pretežno muška populacija, 506 učenika, u dobi od 15-19 godina.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 500

**15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Tribina, Radionica, Medijska kampanja

**16. Program je evaluiran**

ne

**17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

**18. Metoda evaluacije**

## **19. Evaluatori**

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):