

Prevenција: „Trening životnih vještina“

Provoditelj: Osnovna škola "Sveti Matej" Viškovo

Godina provedbe: 2022

Kratki opis programa

Organizator ovog preventivnog programa je Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ, a realiziran je tako što su provoditelji educirani za provođenje tih radionica. Krajnji provoditelji su razrednici i članovi stručne službe Škole. Radionice su organizirane u okviru redovne nastave na satovima razrednog odjela u 3., 4., 5., 6. i 7. razredu.

Sažetak programa

Trening životnih vještina je program univerzalne prevencije čiji je cilj smanjenje konzumiranja sredstava ovisnosti. Sastoji se od 6 do 9 interaktivnih radionica tijekom kojih učenicima omogućuju različitim životnim vještinama i tako budu bolje pripremljeni za rješavanje životnih izazova te budu manje skloni zloupotrebi sredstava ovisnosti. Prilikom radionica se sudionicima radi na jačanju osobne vještine samoregulacije, komunikacijskih i socijalnih vještina te vještinama odupiranja pritisku vršnjaka.

1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka:

Datum završetka:

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhvaćenih korisnika:

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Konzumacija sredstava ovisnosti, rizici na ponašanja, nasilna ponašanja, anksioznost, slabije razvijena vještina donošenja odluka i kritičkog razmišljanja, manjak komunikacijskih i socijalnih vještina

Zaštitni mehanizmi: Mirno rješavanje sukoba, primjereno nošenje s ljutnjom, vještina suočavanja sa stresom, dobro razvijena vještina donošenja odluka i kritičkog razmišljanja, komunikacijske i socijalne vještine, informiranost učenika

10. Procjena potreba

Način provedbe: Nije provedena

Očekivani rezultati:

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 12

12. Ciljevi programa

Opis: Smanjenje stope konzumacije sredstava ovisnosti

Specifični: 1. Pružanje razvojno primjerenih informacija važnih za prevenciju ovisničkih ponašanja

2. Jačanje vještina važnih za prevenciju ovisničkih ponašanja

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Svi učenici od 3. do 7. razreda.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: cca. 570

15. Metode korištene u programu

Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije**19. Evaluatori****20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Nisam upoznata

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):