

# Prevenција: Ovisnost je out

Provoditelj: Dragali

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Školski preventivni program smo usmjerili prema edukaciji u enika o štetnosti cigareta, alkohola i droga. Nastojali smo utjecati na formiranje stavova i odupiranje pritisku društva. Sami ciljevi preventivnog programa: razvijati pozitivan stav prema zdravlju i životu- osvijestiti štetnost opojnih sredstava na zdravlje, razvijati zdrave životne navike, poticati u enike na rad na sebi- stvaranje pozitivne slike o sebi i razvijanje svijesti o vlastitim sposobnostima, ja anje samopouzdanja, usmjerenost na samokontrolu, razvijanje životnih i komunikacijskih vještina, razvijati odlu an stav protiv sredstava ovisnosti, razvijanje kriti kog odnosa prema utjecajima društva, poticati na donošenje ispravnih odluka.

## Sažetak programa

Pedagoške radionice na temu ovisnosti o alkoholu, pušenju i drogi. Radionice su provedene u 5., 6., 7. i 8. razredima. Radionice su se sastojale od uvodnog dijela u kojem je prikazan video jednog bivšeg ovisnika gdje je on pri ao svoje iskustvo i o posljedicama koje su na njega ostavile ovisnosti. Tako er, savjetovao je mlade kroz video i govorio je kako se oduprijeti ovisnostima te kako izgraditi vrst stav o štetnosti pojedinih opojnih sredstava. Nakon samog videa je uslijedila prezentacija. Prezentacijom se htjelo uputiti u enike o svim štetnim sastojcima, posljedicama i savjetima kako se oduprijeti ovisnostima. U enici su na kraju radionice pravili umne mape i pisali su sve što su zapamtili i što su povezivali sa ovisnotima.

## 1. Županije provedbe

Brodsko-posavska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.11.2022

Datum završetka: 30.11.2022

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: Bebrina

Godina u kojoj se program provodio: 2022

Broj obuhva enih korisnika: 137

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

### **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici imbenici: Individualne osobine npr. povučenost/sramežljivost, agresivno i impulzivno ponašanje, loše akademsko postignuće

Obiteljski rizici imbenici - loš nadzor roditelja, loši obiteljski odnosi, loše i nedostatne interakcije mladih ljudi sa svojim obiteljima, obiteljske nepovoljne okolnosti i loša ekonomska situacija

Zaštitni imbenici: Stabilan temperament, visoka razina motivacije, snažne veze roditelj-dijete, dosljedna roditeljska supervizija i disciplina, povezanost s vršnjacima konvencionalnih stavova, roditeljska disciplina i nadgledanje, obiteljska povezanost.

### **10. Procjena potreba**

Način provedbe: umne mape, razgovori

Očekivani rezultati: Suzbijanje svih oblika predrasuda učenika na probleme ovisnosti, preuzimanje odgovornosti za svoja djela od strane učenika, sudjelovanje u prevenciji ovisnosti

### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 4 tjedna

### **12. Ciljevi programa**

Opis: Zdravlje djece i obitelji u širem smislu riječi: fizičko, psihičko, emocionalno i duhovno

Specifični: Prevencija svih oblika ovisnosti

### **13. Ciljana skupina**

Opis populacija, Osnovna škola, Obitelj / roditelji

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenici OŠ "Antun Matije Reljkovića" od petog do osmog razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 137

### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

### **16. Program je evaluiran**

ne

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

### **18. Metoda evaluacije**

### **19. Evaluatori**

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

0

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK): 0

Gradsko financiranje (HRK): 0

Županijsko financiranje (HRK): 0

Nacionalno financiranje (HRK): 0

Drugi izvori (HRK):