

# Prevenција: Školski preventivni program -informiranje

Provoditelj: Ugostiteljska škola Opatija

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Ugostiteljska škola Opatija unutar Školskog preventivnog programa djeluje na prevenciji ovisnosti, prevenciji nasilja i programu mjera za povećanje sigurnosti u školi.

U suradnji s raznim udrugama i institucijama radi na informiranju i podizanju svijesti mladih o štetnosti sredstava ovisnosti te o posljedicama nasilnoga ponašanja. Program se izvodi putem raznih radionica, aktivnosti i predavanja u organizaciji razrednika i stručne službe škole te vanjskih partnera. Nastoji se osmisliti slobodno vrijeme učenika i potaknuti ih na pozitivno djelovanje i uključivanje u razne aktivnosti kako bi se smanjila mogućnost njihovog stupanja u rizik na ponašanja.

## Sažetak programa

Velik je broj mladih koji ulaze u rizik na ponašanja. Brojni su razlozi, motivi i životne situacije zbog kojih pojedinac može započeti, a kasnije i nastaviti s uzimanjem sredstava ovisnosti te s razvijanjem nasilnih oblika ponašanja. Adolescenti koji pokazuju znakove socijalne disfunkcije (školski neuspjeh, poremećaj ponašanja i slično) često brže ulaze u rizik na ponašanja i skloni su im, a u našoj je školi mnogo takvih učenika. Stoga je potrebno provoditi sve oblike prevencije.

Ugostiteljska škola Opatija suraduje s raznim udrugama i institucijama koje se bave problematikom ovisnosti te problematikom nasilja među mladima. U

suradnji s Policijskom upravom Primorsko-goranske županije i Zavodom za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije škola je provela ciklus radionica za prve i druge razrede u sklopu projekta "Zdrav za 5". To je projekt prevencije ovisnosti i zlouporabe droga, alkohola i igara na sreću, a cilj je educirati učenike o zdravom načinu života. Tako su u prvim razredima predstavnici Policijske uprave Opatija i Nastavnog zavoda PGŽ održali radionice pod nazivom "Ovisnost i zlouporaba droga". U sklopu nastave i sata razrednog odjela u svih 16 razreda provodile su se teme i ostvarivali ishodi obuhvaćeni kurikulumom Međupredmetnih tema (Građanski odgoj i obrazovanje, Poduzetništvo, Održivi razvoj, Osobni i socijalni razvoj, Učiti kako učiti, Uporaba IKT-a, Zdravlje).

Razrednici su na roditeljskim sastancima upozorili roditelje na problem razvoja ovisnosti pušenja, a povećan je i nadzor nad učenicima tijekom malih i velikog odmora.

Tijekom 2022. godine škola je nastavila s realizacijom projekta organizacije Hrabri telefon pod nazivom „REVIS – Odgovaranje na vršnjačko nasilje u školskom i izvanškolskom okruženju“, a glavni cilj projekta je spriječiti i odgovoriti na vršnjačko nasilje među djecom transformiranjem socijalnih i rodno uvjetovanih normi i ponašanja. Nositelji projekta u školi su bile pedagoginja Marija Blažević i psihologinja Lea Barbari.

Na početku nove školske godine školska psihologinja u prvim je razredima provodila radionicu pod nazivom „Mentalno zdravlje“, a kojom je učenike nastojala upoznati sa značenjem pojma mentalno zdravlje, koji su simptomi i znakovi lošeg mentalnog zdravlja te zašto je važno čuvati svoje mentalno zdravlje.

Učenike se nastojalo potaknuti na zdrav način života i produktivno korištenje slobodnog vremena i kroz razne aktivnosti kao što su volonterske akcije u suradnji s Društvom Naša djeca Opatija i Udrugom Žmergo, prikupljanje hrane za socijalnu samoposlugu u Rijeci, prikupljanje sredstava za Crveni križ Opatija te uključivanjem u aktivnosti Školskog sportskog društva LUMBER. Škola i samostalno tijekom godine organizira razne humanitarne aktivnosti u koje nastoji uključiti što više i broj učenika. Također, u školi postoji i Kreativna grupa, Školski fanzin, roditeljski klub, Ekološki klub te

Učenička zadruga Ugi i gdje učenici mogu kvalitetno provoditi svoje slobodno vrijeme i razvijati kreativnost te poduzetnički duh.

## 1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 08.01.2023

Datum završetka: 22.12.2023

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Policijska uprava Opatija

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Opatija

Godina u kojoj se program provodio: 2022.

Broj obuhvaćenih korisnika: 300

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Vršnjačko društvo sklonu devijantnom ponašanju, nesrećna obiteljska situacija, nasilje u obitelji, školski neuspjeh, poremećaji u ponašanju.

Zaštitni mehanizmi: Usvajanje osnovnih znanja o štetnosti sredstava ovisnosti te o posljedicama nasilnoga ponašanja, povećan nadzor nastavnika nad aktivnostima učenika, jasna pravila ponašanja na nastavi i u školskom okruženju, suradnja s roditeljima i zajedničko djelovanje u sprječavanju pojave ovisnosti i različitih oblika vršnjačkoga nasilja.

## 10. Procjena potreba

Način provedbe: Opservacija, analiza literature, analiziranje dostupnih podataka.

Očekivani rezultati: Smanjenje pojave rizičnog ponašanja među učenicima, zlouporabe sredstava ovisnosti i vršnjačkoga nasilja.

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

## 12. Ciljevi programa

Opći: Usvajanje znanja i osnovnih informacija o vrstama ovisnosti i njihovim štetnim posljedicama te o posljedicama svih oblika vršnjačkoga nasilja. Također, uključivanje učenika u razne aktivnosti i organiziranje njihovog slobodnog vremena.

Specifični: Smanjenje broja učenika koji konzumiraju sredstva ovisnosti te smanjen broj situacija vršnjačkoga nasilja.

## 13. Ciljana skupina

Srednja škola

#### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Korisnici su u enici Ugostiteljske škole Opatija, raspon godina je od 15 do 18 i podjednako su zastupljena oba spola. Ve i broj u enika potje e iz obitelji slabijeg imovinskog statusa i niže razine obrazovanja gdje roditelji imaju samo osnovnoškolsko obrazovanje ili srednju stru nu spremu.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 300

#### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

#### **16. Program je evaluiran**

ne

#### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

#### **18. Metoda evaluacije**

#### **19. Evaluatori**

#### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

#### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

#### **22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)**

#### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):