

# Prevenција: Trening životnih vještina

Provoditelj: Osnovna škola Biograd

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Rad s učenicima realizira se tijekom sata razredne zajednice, a edukaciju učitelja i materijale za provedbu radionica osigurava Služba za mentalno zdravlje Zavoda za javno zdravstvo Zadar.

Trening životnih vještina je program univerzalne prevencije rizičnih ponašanja (pušenja, alkohola i zlouporabe droga) namijenjen učenicima osnovnih škola, koji za cilj ima smanjenje učestalosti i intenziteta konzumiranja sredstava ovisnosti, kao i odgodu prvog konzumiranja.

## Sažetak programa

Nazivi radionica:

1. Slika o sebi i samopoštovanje
2. Odlučivanje
3. Reklamiranje
4. suočavanje sa stresom
5. Komunikacijske vještine
6. Socijalne vještine
7. Pušenje
8. Zauzimanje za sebe

## 1. Županije provedbe

Zadarska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.10.2022

Datum završetka: 31.05.2023

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Biograd na Moru

Godina u kojoj se program provodio: 2022./2023.

Broj obuhvaćenih korisnika: 147

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici i imbenici: ovisni ka ponašanja, rizici na ponašanja vršnjaka

Zaštitni imbenici: skladna okolina, utemeljenje povjerenja unutar školske zajednice

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: radionice i predavanja

Očekivani rezultati: smanjeni rizik razvoja ovisnih ponašanja

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 8

## **12. Ciljevi programa**

Općeniti: promicanje zdravog stila života

Specifični: poticanje na osobni rast i razvoj, što dugoročno doprinosi prevenciji i odgođi konzumiranja sredstava ovisnosti

## **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: 3. i 4. razredi osnovnih škola

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 147

## **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

## **16. Program je evaluiran**

da

## **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

## **18. Metoda evaluacije**

upitnik

## **19. Evaluatori**

Unutarnji

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

smanjeni rizik za razvoj ovisnosti

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

## **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):