

Prevenција: Trening životnih vještina (škola korisnik)

Provoditelj: Osnovna škola Brajda

Godina provedbe: 2022

Kratki opis programa

Program NZJZ - radionice za učenike 3.do 7.razreda koje provode razrednici

Ciljevi: - prevencija ovisnosti i drugih neprihvatljivih ponašanja

- jačanje zaštitnih imbenika svakog pojedinca
- razvijanje životnih vještina
- razvijanje samopouzdanja učenika i pozitivne slike o sebi
- razvijanje komunikacijskih i socijalnih vještina
- razvijanje samostalnosti pri donošenju odluka
- razvijanje sposobnosti odupiranja vršnjačkom pritisku
- poticanje nenasilnog rješavanja sukoba
- uspješno suočavanje mladih s anksioznosti u

Sažetak programa

Teme:

3. i 4.razredi (8 sati po razredu): Samopoštovanje, Odlučivanje, Pušenje, Reklamiranje, Suočavanje sa stresom, Komunikacijske vještine, Socijalne vještine, Zauzimanje za sebe

5. razredi (8 sati po raz.): Donošenje odluka, Pušenje, Utjecaj medija, Tjeskoba ili anksioznost, Suočavanje s ljutnjom, Komunikacijske vještine, Socijalne vještine, Rješavanje sukoba.

6. razredi (11sati po raz.): Slika o sebi i samounaprijeđenje, Donošenje odluka, Odgovorno korištenje interneta, Alkohol-zabluda i istine, Anksioznost, Suočavanje s ljutnjom, Socijalne vještine, Asertivnost, Rješavanje sukoba.

7. razredi (8 sati po raz.): Nasilje i mediji, Zloupotreba droga, Komunikacijske vještine, Asertivnost, Marihuana- mitovi i stvarnost, Odupiranje vršnjačkom nasilju

1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.09.2022

Datum završetka: 21.06.2023

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhvaćenih korisnika:

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi:

Zaštitni mehanizmi:

10. Procjena potreba

Način provedbe: radionice s učenicima

Očekivani rezultati:

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

12. Ciljevi programa

Opći:

Specifični:

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenici 3. do 7. razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 198

15. Metode korištene u programu

Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):