

Prevenција: Trening životnih vještina

Provoditelj: OŠ "Petar Zrinski" abar

Godina provedbe: 2023

Kratki opis programa

Cilj programa je umanjiti rizi ne te oja ati zaštitne faktore. Program se provodi u suradnji Škole i Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije, Odsjeka za promicanje i zaštitu mentalnog zdravlja.

Sažetak programa

Provode ga razrednici na satovima razrednog odjela. Sudionici programa su u enici su od 3. do 7. razreda.

U enici radom na programu razvijaju i u e socijalno-komunikacijske vještine, vještine samoregulacije te vještine odupiranja vršnja kom pritisku.

1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 15.9.2022.

Datum završetka: 31.5.2023.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Osnovna škola, Zavod za javno zdravstvo PGŽ-a

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: abar, Primorsko-goranska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2022./2023.

Broj obuhva enih korisnika: 61

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Life skills training

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

9. Rizi ni i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizi ni imbenici: Djetinjstvo i mladost optere eni su rizi nim ponašanjima vezanim uz konzumaciju sredstava ovisnosti.

Zaštitni imbenici: Edukacija djece i mladih.

10. Procjena potreba

Na in provedbe: Hrvatska je prema podacima ESPAD-a na drugom mjestu kad se radi o pušenju srednjoškolaca, a

na šestom kad se radi o opijanju.

O ekivani rezultati: Pozitivne promjene i opravdanost ulaganja u prevenciju ovisnosti.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 30

12. Ciljevi programa

Opis: Program je utemeljen na suvremenim znanstvenim istraživanjima o uzrocima zlouporabe sredstava ovisnosti. Istraživanja provedena na razini Primorsko-goranske županije govore o sve ranijim iskustvima djece vezanim uz konzumaciju alkoholnih pića i cigareta.

Specifični:

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: U program su uključeni učenici od 3. do 7. razreda.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 61

15. Metode korištene u programu

Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

Evaluaciju provodi Zavod za javno zdravstvo PGŽ, Odsjek za promicanje i zaštitu mentalnog zdravlja.

19. Evaluatori

Unutarnji i vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Prema dobivenim rezultatima evaluacije utvrđeno je da među učenicima 8. razreda u 2018. godine 20% je više onih koji nisu nijednom pili alkohol tijekom 12 mjeseci u odnosu na 2007. godinu, 30% je više onih koji nisu nikada pušili te 20% onih koji se nikada nisu napili.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):