

# Prevenција: Preventivni program Trgova ka škole Zagreb

Provoditelj: Trgova ka škola Zagreb

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Školski preventivni program se provodi kontinuirano i obuhvaća tri područja prevencije: prevenciju ovisnosti, prevenciju nasilja i prevenciju nepoželjnih oblika ponašanja.

## Sažetak programa

Program za prevenciju OVISNOSTI je usmjeren na razvijanje otpornosti i zaštitu učenika od zlorabe sredstava ovisnosti.

Ciljevi su:

1. razumijevanje ovisnosti kao prepreke k ostvarenju pozitivnih životnih ciljeva
2. povećanje znanja i usvajanje točnih informacija o kratkoročnom i dugoročnim utjecajima duhana, alkohola i različitih droga na životni sustav, doživljavanje i ponašanje pojedinca i zajednice
3. razvijanje pozitivnih stavova prema životu bez ovisnosti i samozaštitnog ponašanja

Provodi se tijekom školske godine kroz predavanja i radionice koje provode razrednici, stručne suradnice, nastavnici unutar Kurikuluma zdravstvenog i građanskog odgoja i suradnjom sa Zavodom za javno zdravstvo i Policijskom upravom te različitim udrugama civilnog društva.

Planirane i realizirane aktivnosti:

1. obilježen je MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI (15. studenog do 15. prosinca) kroz izradu edukativnih panoa
2. SVJETSKI DAN BORBE PROTIV ALKOHOLIZMA (01. travnja) je obilježen u sklopu Sata razredne zajednice
3. SVJETSKI DAN NEPUŠENJA (31. svibnja) je s ciljem poticanja nepušača da ustraju u samozaštitnom ponašanju obilježen u sklopu Sata razredne zajednice
4. Policijski djelatnici iz Službe prevencije Policijske uprave zagrebačke su u učenicima svih prvih razreda održali predavanja pod nazivom „NE, ZATO JER NE“ u sklopu programa prevencije zlorabe opojnih sredstava.

Program za prevenciju NASILJA je usmjeren na senzibilizaciju učenika i nastavnika na problematiku nasilja, prvenstveno onog među vršnjacima, na poticanje poželjnih ponašanja koja smanjuju rizik od nasilja i na stvaranje opušteno-atmosfere tolerancije i dobronamjernih međuljudskih odnosa.

Planirane i realizirane aktivnosti:

1. PINK SHIRT DAY (Dan ružičastih majica) koji simbolizira borbu protiv vršnjačkog nasilja je u školi obilježen zadnje srijede u veljači oblačenjem ružičastih majica ili drugih odjevnih predmeta i prigodnim razgovorima na temu vršnjačkog nasilja na Satovima razredne zajednice
2. Posljednje srijede u travnju je obilježen DAN TRAPER s ciljem podizanja svijesti o seksualnom nasilju. U učenicima su potaknuti da taj dan obuku traper kako bi se time simbolično pridružili borbi protiv okrivljavanja žrtava seksualnog nasilja nad ženama.
3. članice stručnog tima Odgojnog savjetovišta nastavnog-kliničkog centra ERF-a su izradile edukativni materijal („Putokaz za uspješno savladavanje izazova odrastanja“) koji obuhvaća kraće teorijske i stručne tekstove na temu nasilja, elektroničkog nasilja i nasilja u mladenačkim vezama, a u okviru satova razredne zajednice je prezentiran učenicima.
4. U učenicima članovi povijesne grupe i gosti su uz vodstvo nastavnice povijesti sudjelovali u Edukacijskom jutru Festivala tolerancije u sklopu kojeg su u prostorijama MZOS prisustvovali potresnom svjedočanstvu žrtve koja je preživjela holokaust.

Program za prevenciju NEPOŽELJNIH OBLIKA PONAŠANJA je usmjeren na poticanje poželjnih oblika ponašanja koja osnažuju otpornost na rizi na ponašanja, te njeguju humanost i suosjećanost.

Planirane i realizirane aktivnosti:

1. U sklopu Erasmus+ projekta „Regional Education in Common European Culture & Education“ su tijekom školske godine 2022./2023. ostvarena dva susreta za učenike:

a) od 10. do 14. listopada 2022. u Buzuu u Rumunjskoj kojom prilikom je škola Liceul Tehnic Buzau bila domaćin, a tema susreta je bila „Tradicionalni plesovi i glazba“ te su učenici predstavili pripremljene prezentacije, sudjelovali u plesnoj radionici i predstavili partnerskih škola, dok su nastavnici imali priliku prisustvovati na više seminarskih događaja u organizaciji ove iskusne škole

b) od 21. do 25. studenog 2022. u Cubi u Portugalu kojom prilikom je Escola Profissional de Cuba bila domaćin, a tema susreta je bila „Stara zanimanja i zaboravljeni predmeti“ te su učenici predstavili pripremljene prezentacije, sudjelovali su u radionicama izrade starih gitara i pletenja, a nastavnici su imali priliku prisustvovati na više seminarskih događaja u organizaciji ove iskusne škole

2. Učenici pet razrednih odjela su 26. listopada 2022. u sklopu projekta udruge Sve za nju pod nazivom „Mama, budi zdrava – Ružičasti listopad“ kojem je cilj promicanje Nacionalnih programa za rano otkrivanje raka i poticanje žena na brigu o zdravlju na školskom igralištu tijekom formiranja simbola u vrpce držane u rukama ružičaste balone koji su potom pušteni u zrak, a događaj je i fotografiran

3. Učenici 3. AK i 3. BK su 14. prosinca 2022. u pratnji razrednica posjetili zagrebački Advent kojom prilikom su sudjeluju i u svojevrsnom natjecanju pratili pripremljenu aktivnost u aplikaciji Actionbound, obišli Gornji grad, tražili lokacije s karte te odgovarali na kviz pitanja

4. Učenici su u ožujku 2022. bili aktivno uključeni u obilježavanje Dana zaštite potrošača.

5. Studenti viših godina medicine su u organizaciji udruge CroMSIC (međunarodna udruga studenata medicine Hrvatska) pri Odboru za spolno i reproduktivno zdravlje i prava uključuju i HIV i AIDS (SCORA) u sklopu projekta „THE Talk“ od 01. do 21. prosinca 2022. u svim razrednim odjelima (oba programa, obje smjene) proveli edukaciju učenika na temu spolnog i reproduktivnog zdravlja u trajanju od jednog školskog sata po razredu.

6. Učenici četvrtih razreda su u tjednu od 19. do 23. prosinca 2022. proveli humanitarnu akciju „Ne bi bio fora da ove godine nemate knjigu ispod bora“ u sklopu koje su u školskom predvorju po pristupačnim cijenama prodavali različite funkcionalne ukrase koje su posebno za tu priliku vlastoručno izradili, a prikupljeni novac je utrošen za kupnju slikovnica i knjiga koje su donirane djeci – onkološkim pacijentima na hospitalnom liječenju u KBC Zagreb (Kišpatičeva 12)

7. Razrednici su u predblagdansko doba na jednom od sati razredne zajednice u učenicima svojih razreda održali predavanje o rizicima i sigurnom rukovanju pirotehničkim sredstvima uz pomoć prigodne brošure i kratkog filma MUP-a

8. Učenici sedam razrednih odjela su u organizaciji nastavnice hrvatskog jezika u Teatru Exit gledali predstavu „SHAKEspeare na EXit“ u režiji Matka Raguža

9. Za razredne odjele koji su iskazali interes je organiziran posjet Muzeju grada Zagreba te su učenici zajedno sa svojim razrednicima u pratnji vodili pogledali stalni postav muzeja i saznali mnoge zanimljivosti o prošlosti grada Zagreba

10. Predstavnici Učenikog servisa Privatne gimnazije i ekonomske škole Katarina Zrinski su preko brošura i promidžbenih materijala promovirali rad Servisa, informiraju učenike o postupku uvođenja i potrebnoj dokumentaciji te pružaju i ostale relevantne informacije vezane uz honorarno zapošljavanje učenika

11. Organizirane su prezentacije ustanova za nastavak obrazovanja: American College of Management and Tehnology, Veleučilište VERN, Effectus - visoka škola za financije i pravo, Agora, Rochester Institut Of Tehnology Croatia, Zagrebačka škola ekonomije i menadžmenta, Visoka škola Nikola Šubić Zrinski, Sveučilište Sjever (Varaždin/Koprivnica), Visoka poslovna škola Zagreb

12. Prezentacija Hrvatskog zavoda za zapošljavanje „Kamo nakon srednje škole“ je predstavljena učenicima završnih razreda kroz satove razredne zajednice

13. Učenici drugih razreda su uključeni u longitudinalno istraživanje "Testiranje 5C modela pozitivnog razvoja mladih:

tradicionalno i digitalno mobilno mjerenje (P.R.O.T.E.C.T.)" kojim se ispituju snage i pozitivne strane mladih te kakvu ulogu okolina ima u njihovom razvoju, a rezultati će se koristiti za dobrobit mladih tako da će se na temelju njih moći i osmišljavati aktivnosti koje bi mogle doprinijeti njihovom zdravom razvoju.

14. Na Satovima razredne zajednice su održane radionice s prezentacijom na temu zaštite osobnih podataka povodom obilježavanja Dana zaštite podataka.

15. Policijski djelatnik IV policijske postaje je u čenicima svih prvih razreda održao predavanje na temu sigurnosti u prometu sa svrhom podizanja svijesti o rizičnim oblicima ponašanja i poticanja ponašanja koja pridonose sigurnosti sudionika u prometu pod nazivom „SIGURNO U PROMETU“.

16. Policijska službenica za prevenciju iz Policijske postaje Maksimir je u čenicima drugih razreda komercijalnog smjera održala prezentaciju u okviru kampanje „Postani policajac“ kojom se učenici upoznaju s mogućnostima obrazovanja na Policijskoj akademiji i Policijskoj školi „Josip Jović“, a u čenicima završnih razreda oba smjera je u kratkom obraćanju dala osnovne informacije o mogućnostima obrazovanja za zanimanje policajac te ih zamolila da popune kratku anonimnu anketu kojom se dobiva uvid u stupanj informiranosti i zainteresiranosti učenika o toj temi.

## **1. Županije provedbe**

Grad Zagreb

## **2. Datum početka i završetka programa**

Datum početka: 01.01.2022

Datum završetka: 31.12.2022

## **3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici**

ne

## **4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)**

## **5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa**

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhvaćenih korisnika:

## **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja**

Rizici i mehanizmi: - neinformiranost ili nedovoljna informiranost o stvarnim opasnostima za zdravlje i život zbog konzumiranja sredstava ovisnosti i drugih rizičnih ponašanja

- neosvijještenost ili nedovoljna osviještenost o pogubnim posljedicama nasilnog ponašanja na žrtvu i integritet njezine ličnosti

- nedovoljna spremnost na sagledavanje tuđe perspektive i uživanje u emocionalni život drugih ljudi

- neadekvatni socijalni odnosi, slab nadzor roditelja nad djecom i nedostatak potpore u obitelji i zajednici

Zaštitni mehanizmi: - informiranost o posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti i drugih rizičnih ponašanja na zdravlje i život

- senzibiliziranje na posljedice nasilnog i osvjestavanje patnje koje trpi žrtva nasilja
- razvoj empatije, stvaranje spremnosti da se uži u tu u situaciju, te shvati i uzme u obzir emocionalno stanje druge osobe
- podrška unutar obitelji i zajednice
- usvojeni pozitivni životni stavovi
- strukturirano provođenje slobodnog vremena

## 10. Procjena potreba

Način provedbe: Analiza dostupnih podataka, opservacije

Očekivani rezultati: Kroz aktivnosti predviđene programom očekuje se postizanje zadanih ciljeva.

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

## 12. Ciljevi programa

Općeniti: - smanjiti pojavnost iskustava učenika sa sredstvima koja izazivaju ovisnost

- smanjiti učestalost nasilnog ponašanja
- povećati učestalost poželjnih oblika ponašanja
- stvoriti atmosferu tolerancije i dobronamjernih međuljudskih odnosa

Specifični: - razumijevanje ovisnosti kao prepreke u ostvarivanju pozitivnih životnih ciljeva

- povećanje znanja i usvajanje točnih informacija o kratkoročnim i dugoročnim utjecajima duhana, alkohola i raznih vrsta droga na živani sustav, doživljavanje i ponašanje pojedinaca i zajednice
- razvijanje pozitivnih stavova prema životu bez ovisnosti i samozaštitnog ponašanja

## 13. Ciljana skupina

Srednja škola

## 14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenici od prvog do četvrtog razreda srednje škole, dobi između 15 i 19 godina starosti, oba spola

Broj korisnika na godišnjoj bazi:

## 15. Metode korištene u programu

Predavanje, Radionica, Drugo

## 16. Program je evaluiran

ne

## 17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

## 18. Metoda evaluacije

upitnik, intervju

## 19. Evaluatori

Unutarnji

## 20. Najvažniji rezultati evaluacije

Provedene aktivnosti su učenike potaknule na promišljanje o različitim temama programa i smanjile spremnost na rizici u ponašanja.

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):