

# Prevenција: ŠKOLSKI PREVENTIVNI PROGRAM - aktivnosti vezane uz suzbijanje zlouporabe droga

Provoditelj: TOŠ-SEI "Bernardo Benussi" Rovinj-Rovigno

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

U sklopu ŠPP- a koji se sastoji od niza aktivnosti, programa i projekata utemeljenih na potrebama u enika, na procjeni rizi nih i zaštitnih imbenika te usmjerenih ka pozitivnim promjenama i prevenciji rizi nih ponašanja u enika provedeni su i aktivnosti usmjerene na upoznavanje u enika sa sredstvima ovisnosti i posljedicama njihove uporabe. U tu svrhu proveden je projekt "Zdrav za 5" te program pod nazivom "Mentalno zdravlje" kao i predavanja za roditelje u suradnji s MUP-om na temu izazova koje prate današnje adolescente i njihove roditelje.

## Sažetak programa

Projekt "Zdrav za 5" provodi se u dvije komponente, a prva je usmjerena na prevenciju ovisnosti o alkoholu, drogama, igrama na sre u te na osvješ ivanje o zakonskim posljedicama konzumacije alkohola i droga. Cilj projekta je prevencija ovisnosti te promocija pro-socijalnog, preventivnog i zaštitnog djelovanja uz razvijanje socioemocionalnih vještina kod djece i mladeži te podizanje razine samosvijesti o odgovornosti u o uvanju vlastitog i tu eg zdravlja i sigurnosti.

Projekt je namijenjen u enicima VII. I VIII. razreda, a njegovi voditelji su djelatnici MUP-a i ZZJZIŽ.

Preventivni program "Mentalno zdravlje" temelji se na rezultatima istraživanja "Analiza rizi nih ponašanja i konzumacija opojnih sredstava kod u enika osnovnih i srednjih škola IŽ". Program provode školski psiholog i pedagog te razrednici. Aktivnosti u sklopu programa organiziraju se za u enike od V. do VIII. razreda. Cilj programa je promocija mentalnog zdravlja u enika. Svrha programa je ja anje socio-emocionalnih vještina, reduciranje psihosomatskih simptoma, te promocija zdravog psihofizi kog razvoja u enika.

Osim aktivnosti namijenjenih u enicima, provode se i one namijenjene roditeljima. Jedna od aktivnosti je preventivna radionica "Pušenje i alkohol me u mladima" koju provodi lije nica školske medicine u suradnji sa stru nim suradnicima škole, a namjenjena je roditeljima u enika 7.i 8.razreda. Cilj radionice je upoznati roditelje s injenicom da sve mla a djeca zapo inju konzumirati alkohol, duhan i druga sredstava. Svrha radionice je da se potakne roditelje na bolju komunikaciju s djecom te ve i nadzor nad njihovim aktivnostima. Tako er, provela se radionica u suradnji s MUP-om o izazovima u odgoju adolescenata.

## 1. Županije provedbe

Istarska

## 2. Datum po etka i završetka programa

Datum po etka: 10.1.2022.

Datum završetka: 27.12.2022.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: Rovinj, Istrarska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2022.

Broj obuhvaćenih korisnika: 160

## **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni faktori na koje program cilja**

Rizici i faktori: - negativni utjecaj vršnjaka i vršnjačkog pritiska

- dostupnost alkohola i opojnih sredstava
- dostupnost kladionica i kockarnica
- neorganizirano slobodno vrijeme
- pandemija, izoliranost
- nekontrolirana uporaba medija

Zaštitni faktori: - podrška učitelja

- savjetodavni rad stručnih suradnika
- pozitivna školska klima
- izvanškolske aktivnosti
- radionice, predavanja
- suradnja s roditeljima

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: radionice, savjetodavni rad, opservacija, analiza dostupnih podataka

Očekivani rezultati: Promocija pro-socijalnog, preventivnog i zaštitnog djelovanja uz razvijanje socio-emocionalnih vještina kod djece i mladeži te podizanje razine samosvijesti o odgovornosti u ovisnosti o uvanju vlastitog i tuđeg zdravlja i sigurnosti.

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 30

## **12. Ciljevi programa**

Opći ciljevi: - prevencija rizičnih ponašanja učenika

- upoznavanje učenika sa sredstvima ovisnosti i posljedicama njihove uporabe
- prevencija ovisnosti o alkoholu, drogama i igrama na sreću

Specifični ciljevi: - promocija pro-socijalnog, preventivnog i zaštitnog djelovanja

- razvijanje socio-emocionalnih vještina kod djece i mladeži
- podizanje razine samosvijesti o odgovornosti u ovisnosti o uvanju vlastitog i tuđeg zdravlja i sigurnosti
- sprečavanje rizičnih ponašanja
- upućivanje na negativne posljedice konzumacije opojnih sredstava
- promocija mentalnog zdravlja učenika
- jačanje socio-emocionalnih vještina
- reduciranje psihosomatskih simptoma
- promocija zdravog psihofizičkog razvoja učenika
- pružanje podrške i stručne pomoći roditeljima

- osvješćivanje roditelja o ranoj konzumaciji alkohola, duhana i drugih sredstava.
- potaknuti bolju komunikaciju roditelja s djecom te veći nadzor nad njihovim aktivnostima

### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola, Obitelj / roditelji

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učesnici naše škole i njihovi roditelji

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 200

### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

### **16. Program je evaluiran**

ne

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

### **18. Metoda evaluacije**

### **19. Evaluatori**

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):