

# Prevenција: Zajedno za zdravo odrastanje – interaktivna predavanja za roditelje i tribine za učenike srednjih škola (informiranje, normativna uvjerenja)

Provoditelj: Nastavni zavod za javno zdravstvo Istarske županije

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Program je kreiran kako bi se učenicima drugih razreda srednjih škola i roditeljima pružila edukacija iz područja eksperimentiranja, konzumiranja i ovisnosti o psihoaktivnim tvarima.

## Sažetak programa

Prvi dio programa su tribine za učenike drugih razreda srednjih škola na području grada Pule.

Tribine imaju za cilj djelovati na stavove mladih ljudi, ukazati na činjenice i mitove s kojima se često susreću kada se priča o ovisnosti, ukazati na potencijalna rizika ponašanja koja mogu dovesti do razvoja ovisnosti, te ojačati njihova pozitivna razmišljanja i stavove.

Provedba svake tribine uključivala je: pripremu učenika – na satu razrednika učenici su formulirali svoja pitanja o temi koja ih zanima. Nakon toga, pitanja su prosljeđena djelatnicima Službe za prevenciju, izvanbolničko liječenje bolesti ovisnosti i zaštitu mentalnog zdravlja, nakon čega se organizira tribina u prostoru škole s kratkom prezentacijom i diskusijom.

Poslije tribine učenici reflektiraju zapaženo i naučeno ostalim učenicima u svojim razredima. Na ovaj način, multiplicira se učinak tribine.

Drugi dio programa odnosi se na predavanja roditeljima u istim školama, sa svrhom upoznavanja roditelja s vrstama psihoaktivnih tvari i njihovim djelovanjem, epidemiološkim podacima o korištenju istih te razlozima zbog kojih mladi ljudi posežu za njima, kako bi se obitelj mogla suočiti i pravovremeno reagirati na eventualni problem zlouporabe psihoaktivnih supstanci.

Naglasak predavanja stavljen je na promjene u razdoblju adolescencije, odgojne postupke, vlastite stavove prema uzimanju sredstava ovisnosti i prevenciju javljanja rizikih ponašanja kod djece.

Osim toga roditelje se upoznaje s različitim odgojnim stilovima i riziknim tipovima obitelji, educira o tome kako prepoznati problem i kako adekvatno postupiti ako problem postoji, te upoznaje s načinom rada Službe za prevenciju, izvanbolničko liječenje bolesti ovisnosti i zaštitu mentalnog zdravlja.

## 1. Županije provedbe

Istarska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.1.2022

Datum završetka: 31.12.2022

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

#### **4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)**

#### **5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa**

Mjesto provedbe programa: Pula

Godina u kojoj se program provodio: 2022

Broj obuhvaćenih korisnika: 324

#### **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

#### **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

#### **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

#### **9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja**

Rizici i mehanizmi: Loša informiranost, mitovi koji podržavaju eksperimentiranje drogama, neprepoznavanje ranih znakova konzumacije, neinformiranost po pitanju traženja pomoći

Zaštitni mehanizmi: Dobra informiranost, kritičko mišljenje, diskusija o ovisnosti, sagledavanje posljedica, prepoznavanje i javljanje u tretman eksperimentatora i konzumenata

#### **10. Procjena potreba**

Način provedbe: opservacije, analiza dostupnih podataka

Očekivani rezultati: Veći broj eksperimentatora i konzumenata koji su se prvi put javili u Službu, a idu u srednju školu, veći broj upućenih od strane stručne službe škole.

#### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima:

#### **12. Ciljevi programa**

Opis: 1. Educirati učenike točnim i relevantnim informacijama iz područja ovisnosti

2. Educirati učenike i roditelje o programima koje Služba za prevenciju nudi

3. Educirati roditelje o patološkim odgojnim obrascima, ranim znakovima uzimanja droga i pomoći koju mogu dobiti ukoliko problem postoji, te o pojavnosti novih droga na našem području

Specifični: 1. Omogućiti učenicima otvorenu raspravu o njihovim stavovima vezanim uz konzumaciju alkohola i droga

2. Osvijestiti potencijalno rizično ponašanje kod učenika

#### **13. Ciljana skupina**

Srednja škola

#### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenici drugih razreda srednjih škola na području Grada Pule

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 324

#### **15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Tribina

#### **16. Program je evaluiran**

ne

**17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

**18. Metoda evaluacije**

**19. Evaluatori**

**20. Najvažniji rezultati evaluacije**

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

21000,00

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK): 21000,00

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):