

# Prevenција: TRENING ŽIVOTNIH VJEŠTINA

Provoditelj: OŠ Stjepana Radića Bibinje

Godina provedbe: 2023

## Kratki opis programa

Za učenike 3. i 4. razreda putem radionica razviti socijalne vještine kod djece, podučiti ih kako se suočiti s problemima, konfliktima i stresom, kako kvalitetno donositi odluke, kako reći "NE" pritiscima i negativnim izazovima. Cilj ovog programa je smanjenje učestalosti i intenziteta konzumiranja sredstava ovisnosti, kao i odgoda prvog konzumiranja.

## Sažetak programa

Trening životnih vještina provodi se kao serija od 8 radionica za učenike trećih i četvrtih razreda. Radionice su proveli razrednici na satu razredne zajednice, a koji su prošli posebnu edukaciju.

Nositelj programa je Zavod za javno zdravstvo Zadar, Služba za prevenciju, izvanbolničko liječenje ovisnosti i mentalno zdravlje.

## 1. Županije provedbe

Zadarska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.10.2022.

Datum završetka: 10.6.2023.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Zadarska, Bibinje

Godina u kojoj se program provodio: 2022./2023.

Broj obuhvaćenih korisnika: 100

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: hrvatski

## 7. Razina preventivnih intervencija

Selektivna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Obitelj

## 9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Problemi u ponašanju u školi i izvan škole

Zaštitni mehanizmi: Obitelj i škola

## 10. Procjena potreba

Način provedbe: Prema nekim istraživanjima dobna granica konzumiranja sredstava ovisnosti je sve niža zato se i

provedba programa od ove školske godine provodi u 3. i 4. razredima.

Očekivani rezultati: Odgoda prvog konzumiranja i smanjena učestalost konzumiranja sredstava ovisnosti.

#### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: oko 30

#### **12. Ciljevi programa**

Opis: Razvijati socijalne vještine kod djece, podučiti ih kako se suočiti s problemima, konfliktima, stresom, kako kvalitetno donositi odluke, kako reći „NE“ pritiscima i negativnim izazovima.

Specifični: Smanjena učestalost konzumiranja sredstava ovisnosti.

#### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

#### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: učenicima trećih i četvrtih razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 100

#### **15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Radionica

#### **16. Program je evaluiran**

ne

#### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

#### **18. Metoda evaluacije**

#### **19. Evaluatori**

Vanjski

#### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

#### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

#### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

#### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):