

Prevenција: Trening životnih vještina

Provoditelj: OŠ "Valentin Klarin "

Godina provedbe: 2022

Kratki opis programa

program nudi okvir za cjeloviti razvoj djece i mladih u kojem će imati prigodu njegovati socijalnu i emocionalnu inteligenciju

Sažetak programa

Cilj programa je da mladi ljudi steknu vještine prepoznavanja vlastitih osjećaja, tako da ih strah, bol i tjeskoba ne preplave, da prepoznaju i uvažavaju osjećaje drugih, da nauče rješavati probleme i sukobe, te da spoznaju da su problemi i izazovi dio procesa učenja i življenja.

Pristup socijalnog i emocionalnog učenja definira pet domena relevantnih kompetencija : 1. samosvijest (razumijevanje svojih osjećaja, ciljeva i vrijednosti); uključuje preciznu procjenu snaga i ograničenja, pozitivno mišljenje i dobro utemeljen osjećaj samoefikasnosti i optimizma ;

2. samoregulacija (emocija i ponašanja; uključuje sposobnost odgađanja zadovoljstva, upravljanja stresom, kontroliranja impulsa i ustrajnosti)

3. društvena svijest (sposobnost prihvatanja različitih perspektiva, empatija, razumijevanje društvenih normi i prepoznavanje resursa i potpore) ;

4. socijalne vještine (uspostavljanje i održavanje zdravih i korisnih odnosa, djelovanje u skladu s društvenim normama, jasno komuniciranje, aktivno slušanje, suradnja, odupiranje pritisku, pregovaranje o sukobu i traženje pomoći kad je potrebno);

5. odgovorno odlučivanje (znanje, vještine i stavovi potrebni za konstruktivnu odluku o ponašanju i društvenim interakcijama u različitim okruženjima);

1. Županije provedbe

Zadarska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 16.01.2023

Datum završetka: 14.05.2023.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: OŠ Valentin Klarin Preko

Godina u kojoj se program provodio: šk.g. 2022./2023.

Broj obuhvaćenih korisnika: 50

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Trening životnih vještina

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici: nisko samopouzdanje, nedostavno razvijene socijalne vještine

Zaštitni mehanizmi: pružanje okvira za cjeloviti razvoj

razvijanje socijalne i emocionalne inteligencije

razvijanje relevantnih kompetencija: samosvijest; samoregulaciju ponašanja i emocija;

društvenu svijest; socijalne vještine; odgovorno odlučivanje;

10. Procjena potreba

Način provedbe: analiza dostupnih podataka

Očekivani rezultati: smanjivanje nepoželjnih i štetnih ponašanja

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 9 tjedana

12. Ciljevi programa

Opći: smanjivanje nepoželjnih i štetnih ponašanja kod djece i mladih

Specifični: pružanje okvira za cjeloviti razvoj

razvijanje socijalne i emocionalne inteligencije

razvijanje relevantnih kompetencija: samosvijest; samoregulaciju ponašanja i emocija;

društvenu svijest; socijalne vještine; odgovorno odlučivanje;

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Ove godine korisnici programa bili su učenici 3. i 4. razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 50

15. Metode korištene u programu

Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

analiza dokumentacije

19. Evaluatori

Unutarnji i vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):