

Prevenција: Trening životnih vještina

Provoditelj: O. Š. Benkovac

Godina provedbe: 2022

Kratki opis programa

Trening životnih vještina je program univerzalne prevencije rizi nih ponašanja (pušenja, alkohola i zlouporabe droga) namijenjen u enicima osnovnih škola, koji za cilj ima smanjenje u estalosti i intenziteta konzumiranja sredstava ovisnosti, kao i odgodu prvog konzumiranja.

Sažetak programa

"TŽV" se temelji na razvoju osobina i uvježbavanju vještina koje su se u dosadašnjim istraživanjima pokazale važnim u sprje avanju razvoja ovisni kog ponašanja. U enike se ne u i samo širokom spektru osobnih i socijalnih vještina kojima bi se smanjila potencijalna motivacija za korištenje sredstava ovisnosti, ve ih se u i kako primijeniti te vještine u situacijama u kojima mogu iskusiti socijalni pritisak za korištenje jedne ili više psihoaktivnih tvari, a njegova djelotvornost je dokumentirana strogim evaluacijskim istraživanjima tijekom više od 20 godina. Program je u cijelosti preuzet od Nastavnog Zavoda za javno zdravstvo Primorsko – goranske županije, a autor mu je dr. Gilbert J. Botvin. Provodi se u 3. i 4. razredima OŠ.

1. Županije provedbe

Zadarska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 02.11.2022

Datum završetka: 18.6.2023

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: Op ina Benkovac

Godina u kojoj se program provodio: od 2016.

Broj obuhva enih korisnika: 1000+

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Botvin LifeSkills Training (LST)

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: pritisak vršnjaka

nisko samopoštovanje
školski neuspjeh
nepovoljne obiteljske prilike
Prvi kontakti s cigaretama, alkoholom i drogom

- Nedostatak samokontrole
- Nedostatak asertivnosti

Zaštitni imbenici: škola kao zajednica
jačanje osobnih kompetencija

pripadnost školi

školska klima

Samopoštovanje,

- Razvoj socijalnih i komunikacijskih vještina, te vještina odlučivanja i rješavanja problema,
- Asertivnost,
- suočavanje sa stresom i anksioznosti,
- Postavljanje ciljeva,
- Otpor vršnjačkom pritisku

10. Procjena potreba

Način provedbe: Provedena analiza na razini županije od strane Službe za mentalno zdravlje
Očekivani rezultati:

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 8

12. Ciljevi programa

Opći: Odgoditi prvo konzumiranje

Smanjiti učestalost i intenzitet konzumiranja sredstava ovisnosti

Specifični: Poticanje na kritičko mišljenje i odgovorno donošenje odluka

Učenje tehnika suočavanja sa stresom

Učenje tehnika asertivnosti i opiranja vršnjačkom pritisku

Razvijanje vještina za vlastiti napredak

Informiranje o sredstvima ovisnosti i posljedicama konzumacije

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici 3. i 4. razreda osnovne škole

Dob učenika je 8-10 godina, otprilike podjednak broj dječaka i djevojčica

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 146

15. Metode korištene u programu

Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Upitnik (evaluacijski list)

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Suočavanje sa stresom - razgovor (otvorili se oko toga što ih smeta), bolje su se međusobno upoznali, primjenjuju tehnike npr. stani, razmisli, kreni

Zauzimanje za sebe - postavljanje granica - primjenjivali i nakon radionice, potaknulo najviše rasprave

Poboljšanje odnosa u razredu

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

0

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):