

Prevenција: Budi svoj - živi zdravo

Provoditelj: IX.GIMNAZIJA ZAGREB

Godina provedbe: 2022

Kratki opis programa

Projekt Budi svoj - živi zdravo! je preventivni program univerzalne razine prevencije koji unaprijeđuje kvalitetu i učinkovitost preventivnih programa propisanih zakonskim i podzakonskim aktima. Program je napisan s ciljem razvoja zdravih životnih navika, prehrane i kretanja, razvojem kreativnosti i socijalno - emocionalnih životnih vještina koje omogućuju učenicima uspješno nošenje s izazovima rasta, razvoja i odrastanja. Isti ih priprema za buduće situacije u kojima će donositi zdrave i prosocijalne odluke i izbore te ih pripremiti za stvaranje i održavanje pozitivnih odnosa s drugima, a sve u skladu s misijom škole.

Sažetak programa

Program se sastoji od 9 aktivnosti.

- 1) Edukacija nastavnika o prevenciji ovisnosti za djecu i mlade
- 2) Ciklus radionica za osnaživanje učenika, razvoja socijalnih i životnih vještina i kritičkog razmišljanja te stjecanje samopouzdanja
- 3) Ciklus radionica za učenike o prevenciji ovisnosti za djecu i mlade
- 4) Obilježavanje mjeseca borbe protiv ovisnosti
- 5) Radionica za učenike - Ulažeš li vrijeme u zdravo?
- 6) Radionica za učenike i nastavnike - Gibaj se zdravo
- 7) Tjedan zdravlja u Devetoj
- 8) Evaluacija
- 9) Završno događanje s prezentiranjem rezultata projekta

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka:

Datum završetka:

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhvaćenih korisnika:

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici:

Zaštitni mehanizmi:

10. Procjena potreba

Način provedbe:

Očekivani rezultati:

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima:

12. Ciljevi programa

Opći:

Specifični:

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika:

Broj korisnika na godišnjoj bazi:

15. Metode korištene u programu

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):