

Prevenција: Živjeti zdravo

Provoditelj: VI. osnovna škola Varaždin

Godina provedbe: 2022

Kratki opis programa

Program "Živjeti zdravo" provodi se kroz integraciju nastavnih sadržaja 1.-8. razreda: predavanja, pedagoške radionice, kvizove, prezentacije i rasprave. Cilj programa je prevencija ovisnosti tj. spremanje, odgojanje ili smanjenje uporabe droga, jačanje samopouzdanja, stjecanje socijalnih vještina i stvaranje pozitivne slike o sebi. Preventivne intervencije usmjerene su na rizične i zaštitne mjere.

Sažetak programa

Program "Živjeti zdravo" orijentiran je na učenje zdravih stilova života, jačanje samopouzdanja, stvaranje pozitivne slike o sebi i odgovornog ponašanja. Cilj programa je stjecanje socijalnih i emocionalnih vještina (odolijevanje pritisku vršnjaka, nošenje sa stresom, rješavanje problema u odnosima, vještine asertivnosti, donošenje odluka i postavljanje ciljeva) i prevencija ovisnosti. Za donošenje zdravih i prosocijalnih odluka i izbora, važno je i kritičko promišljanje: kritičko sagledavanje dostupnih informacija iz različitih izvora te usmjerenost na pozitivne odnose.

U okviru projekta organiziran je tjedan zdravlja koji se provodi u svim razrednim odjelima a svrha mu je učenje i njegovanje zdravih stilova života.

Sveobuhvatan pristup prevenciji uključuje zajedničko djelovanje školskog okruženja (pojedinaac – obitelj – škola – zajednica), a usmjeren je na sva područja života djece i mladih (tjelesno i mentalno zdravlje, emocionalnu dobrobit, kognitivne i socijalne vještine, ponašanje).

U suradnji s Policijskom upravom Varaždin provodimo projekt "Zdrav za 5" s radionicama za učenike i roditelje na temu prevencije ovisnosti. Isto tako u suradnji s Centrom za socijalnu skrb Varaždin usmjeravamo ponašanje učenika i savjetujemo roditelje. Učenike uključujemo u izvannastavne i izvanškolske aktivnosti radi kvalitetnog provođenja slobodnog vremena.

1. Županije provedbe

Varaždinska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 09.01.2022

Datum završetka: 23.12.2022

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

ne

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: grad Varaždin

Godina u kojoj se program provodio: 2022.

Broj obuhvaćenih korisnika: 777

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: hrvatski jezik

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: poremećaji u ponašanju, neprimjereno ponašanje u enika, socijalni status obitelji, socijalna isključenost

Zaštitni imbenici: preventivne aktivnosti-radionice, predavanja, kvizovi, debate, uključivanje u enika u izvannastavne i izvanškolske aktivnosti, edukacija u enika, učitelja i roditelja

10. Procjena potreba

Način provedbe: analiza literature i izvješća, opservacije

Očekivani rezultati: smanjivanje neprimjerenih ponašanja s obzirom na ovisnosti, promjena socijalno ponašanje u enika, stjecanje socijalnih i emocionalnih vještina, odolijevanje pritisku vršnjaka, nošenje sa stresom, rješavanje problema u odnosima, vještine asertivnosti, donošenje odluka i postavljanje ciljeva

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 30

12. Ciljevi programa

Opis: cilj programa je prevencija stvaranja ovisnosti kod u enika (prevencija konzumacije droga, alkohola, cigareta) te promoviranje i usvajanje zdravih stilova života

Specifični ciljevi: jačanje samopouzdanja, stjecanje socijalnih vještina, stvaranje pozitivne slike o sebi

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenici 7-15 godina

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 777

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

ne

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

-

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje: ne

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

nema

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK): 0

Gradsko financiranje (HRK): 0

Županijsko financiranje (HRK): 0

Nacionalno financiranje (HRK): 0

Drugi izvori (HRK): 0