

Prevenција: Prevenција ovisnosti i promocija zdravog načina življenja

Provoditelj: PRIRODOSLOVNA I GRAFIČKA ŠKOLA RIJEKA

Godina provedbe: 2023

Kratki opis programa

Školski preventivni program ovisnosti provodi se tijekom itavog odgojno-obrazovnog procesa rade i na osnaživanju zaštitnih imbenika tijekom školovanja te eliminiranju ili ublažavanju utjecaja različitih i sveprisutnih rizika imbenika na učenike. Svrha Projekta:

- prevenција ovisnosti te promocija pro-socijalnog, preventivnog i zaštitnog djelovanja uz razvijanje socio-emocionalnih vještina kod djece i mladeži;
- podizanje razine svijesti o vlastitoj ulozi u okruženju životne, školske i radne okoline;
- podizanje razine samosvijesti o odgovornosti u okruženju vlastitog i tuđeg zdravlja i sigurnosti.

Učenicima će pomoći:

- definirati vrste ovisnosti
- opisati vrste rizika imbenika kod adolescenata
- spoznati svijest o sebi i drugima
- razviti sustav vrijednosti i stavova koji promoviraju odgovorno ponašanje za sebe i druge :
- objasniti važnost i potrebu zaštite zdravlja i primjene zdravih stilova življenja
- procijeniti kada treba tražiti pomoć
- prepoznati na konkretnim primjerima rizike povezane s uporabom sredstava ovisnosti i ovisnikim ponašanjima
- identificirati zaštitne faktore i faktore rizika koji mogu doprinijeti nastajanju ovisnosti ili ga spriječiti
- raspravljati o mogućnostima borbe protiv svih oblika ovisnosti
 - razviti vještinu komuniciranja kod adolescenata i roditelja

Sažetak programa

Rad na promicanju zdravog načina življenja temeljit će se na sadržajima koji su propisani nastavnim planom i programom u okviru nastavnih predmeta i slobodnih aktivnosti.

Prevenција - razgovori s učenicima i roditeljima, analiza pedagoške dokumentacije, stvaranje dobrih međuljudskih odnosa u zajednici, organizacija i učestvovanje u odgojnim predavanjima. Uključivanje učenika u vanškolske aktivnosti - nositelji: razrednici, psiholog.

Opservacija u školi i izvan nje, a kroz nastavni proces permanentni rad na stvaranju pozitivnih radnih vrijednosti i moralnih vrednota. U nastavnom procesu gdje je moguće (povezivanje teme s nastavnom grafičkom, biologija, etika, slobodni sastavi, školske zadatke) nositelji: predmetni nastavnici, psiholog – tijekom školske godine

Inicijalna ispitivanja i upoznavanja učenika njihovih sposobnosti, osobine ličnosti i socioekonomskih i kulturnih prilika i navika učenika. Tematski razgovori u razrednoj zajednici – odlazak na satove razrednog odjeljenja i vođenje pojedinih tematskih satova. Edukativna predavanja za roditelje - nositelji: psiholog

Edukativna predavanja za Nastavni kolektiv e iz područja razvojne psihologije i tretmana djece s poremećajima u ponašanju.

Tijekom školske godine planirani su raznovrsni sadržaji koji imaju, svaki u svojoj osnovi, dvije osnovne zadatke :

1.prevenција svih neželjenih oblika razmišljanja i ponašanja kod mladih naraštaja, bez obzira radi li se o prevenciji nasilja, ovisnosti, trgovanja ljudima i sličnim pojavama,

2. edukacija i osveštavanje učenika kako zdravo i normalno odrastati, što znači i razviti kod mladih senzibilitet za humanost, toleranciju, razumijevanje, uvažavanje, samo-poštovanje itd..

Već dio planiranih sadržaja preklapa se u tim zadacima pa je teško potpuno odvojiti popis sadržaja koji su namijenjeni pojedinom programu

U tu svrhu planiran je savjetodavni i edukativni rad s rizičnom skupinom učenika, njihovim roditeljima i nastavnicima te odgovarajuće tematske radionice, tribine, okrugli stol s idejom "protiv ovisnosti – ne spominju ovisnost". Rad na promicanju zdravog načina življenja temeljit će se na sadržajima koji su propisani nastavnim planom i programom u okviru nastavnih predmeta i slobodnih aktivnosti.

Dogovoren je i nastavak suradnje s:

- MUP-om na projektu „Zdrav za 5“

-NZZJZ na projektu „Zdrav za 5“

Vijeće učenika svojim programom posebno obilježava Mjesec borbe protiv ovisnosti

Vijeće učenika svojim programom posebno obilježava Mjesec borbe protiv ovisnosti o drogama

1. Županije provedbe

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 10.1.2022.

Datum završetka: 23.12.2022.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: MUP, Udruga TERRA, HEPATOS,

Godina u kojoj se program provodio: 2022.

Broj obuhvaćenih korisnika: 452

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni čimbenici na koje program cilja

Rizici i čimbenici: Rizici i čimbenici: dob, samosvjesnost, neinformiranost, nezainteresiranost, gradsko okruženje, socijalni status i

materijalni uvjeti života, utjecaj vršnjaka, stavovi prema korištenju droga dostupnost raznih psiho-aktivnih i supstanca, alkohola, duhanskih proizvoda, električnih cigareta, sve veće okruženje koje ima pozitivan stav prema konzumiranju alkohol, droga i prema nekim drugim neprihvatljivim ponašanjima, sve češći i tolerantan stav prema konzumiranju marihuane, socijalna izloženost pritiscima i stresu,

nemogućnost odupiranja nagovorima

Zaštitni čimbenici: Zaštitni čimbenici: educiranost, razvoj samopouzdanja, samopoštovanja, informiranost

dobre vještine rješavanja problema, socijalne vještine, odupiranje vršnjakovom utjecaju, prilike u zajednici i školi za pozitivna socijalna uključivanja, vjerovanje u moralni red i povjerenja

10. Procjena potreba

Način provedbe: Način provedbe: Inicijalna ispitivanja i upoznavanja učeničkih sposobnosti, osobine ličnosti i

socioekonomskih i

kulturnih prilika i navika u enika od prvog do četvrtog razreda. Individualni razgovori s učenicima i roditeljima, analiza pedagoške dokumentacije i medicinske dokumentacije ukoliko postoji.

Očekivani rezultati: Očekivani rezultati: 1.prevenција svih neželjenih oblika razmišljanja i ponašanja kod mladih naraštaja, bez obzira radi li

se o prevenciji nasilja, ovisnosti, trgovanja ljudima i sličnim pojavama,

2. edukacija i osvješćivanje učenika kako zdravo i normalno odrastati, što znači i razviti kod mladih senzibilitet za humanost, toleranciju, razumijevanje, uvažavanje, samo-poštovanje itd..

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

12. Ciljevi programa

Opis: Prepoznati važnost osobne odgovornosti za brigu o zdravlju i povezanost osobne odgovornosti s odgovornim ponašanjem

Specifični: -definirati vrste ovisnosti

-opisati vrste rizika i čimbenika kod adolescenata

-spoznati svijest o sebi i drugima

-razviti sustav vrijednosti i stavova koji promoviraju odgovorno ponašanje za sebe i druge :

-objasniti važnost i potrebu zaštite zdravlja i primjene zdravih stilova življenja

-procijeniti kada treba tražiti pomoć

-prepoznati na konkretnim primjerima rizike povezane s uporabom sredstava ovisnosti i ovisnikim ponašanjima

- identificirati zaštitne faktore i faktore rizika koji mogu doprinijeti nastajanju ovisnosti ili ga spriječiti

-raspravljati o mogućnostima borbe protiv svih oblika ovisnosti

- razviti vještinu komuniciranja kod adolescenata i roditelja

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: UČENICI SREDNJE ŠKOLE

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 452

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Tribina, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):