Prevencija: Prevencija ovisnosti i promocija zdravog načina življenja

Provoditelj: PRIRODOSLOVNA I GRAFIČKA ŠKOLA RIJEKA
Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa

Školski preventivni program ovisnosti provodi se tijekom čitavog odgojno-obrazovnog procesa radeći na osnaživanju zaštitnih čimbenika tijekom školovanja te eliminiranju ili ublažavanju utjecaja različitih i sveprisutnih rizičnih čimbenika na učenike. Svrha Projekta:

• prevencija ovisnosti te promocija pro-socijalnog, preventivnog i zaštitnog djelovanja uz razvijanje socio-emocionalnih vještina kod djece i mladeži;
• podizanje razine svijesti o vlastitoj ulozi u očuvanju životne, školske i radne okoline;
• podizanje razine samosvijesti o odgovornosti u očuvanju vlastitog i tuđeg zdravlja i sigurnosti

Sažetak programa

Rad na promicanju zdravog načina življenja temeljit će se na sadržajima koji su propisani nastavnim planom i programom u okviru nastavnih predmeta i slobodnih aktivnosti.

Prevencija - razgovori s učenicima i roditeljima, analiza pedagoške dokumentacije, stvaranje dobrih međuljudskih odnosa u zajednici, organizacija i učestvovanje u odgojnim predavanjima. Uključivanje učenika u vanškolske aktivnosti - nositelji: razrednici, psiholog.

Opservacija u školi i izvan nje, a kroz nastavni proces permanentni rad na stvaranju pozitivnih radnih vrijednosti i moralnih vrednota. U nastavnom procesu gdje je moguće (povezivanje teme s nastavnom građom, biologija, etika, slobodni sastavi, školske zadaće) nositelji: predmetni nastavnici, psiholog – tijekom školske godine

Inicijalna ispitivanja i upoznavanja učeničkih sposobnosti, osobine ličnosti i socioekonomskih i kulturnih prilika i navika učenika. Tematski razgovori u razrednoj zajednici – odlazak na satove razrednog odjeljenja i vođenje pojedinih tematskih satova. Edukativna predavanja za roditelje - nositelji: psiholog

Edukativna predavanja za Nastavničko vijeće iz područja razvojne psihologije i tretmana djece s poremećajima u ponašanju.

Tijekom školske godine planirani su raznovrsni sadržaji koji imaju, svaki u svojoj osnovi, dvije osnovne zadaće :

1.prevencija svih neželjenih oblika razmišljanja i ponašanja kod mladih naraštaja, bez obzira radi li se o prevenciji nasilja, ovisnosti, trgovanja ljudima i sličnim pojavama,

2. edukacija i osvješćivanje učenika kako zdravo i normalno odrastati, što znači razviti kod mladih senzibilitet za humanost, toleranciju, razumijevanje, uvažavanje, samo-poštovanje itd..

Veći dio planiranih sadržaja preklapa se u tim zadaćama pa je teško potpuno odvojiti popis sadržaja koji su namijenjeni pojedinom programu

U tu svrhu planiran je savjetodavni i edukativni rad s rizičnom skupinom učenika, njihovim roditeljima i nastavnicima te odgovarajuće tematske radionice, tribine, okrugli stol s idejom “protiv ovisnosti – ne spominjući ovisnost”. Rad na promicanju zdravog načina življenja temeljit će se na sadržajima koji su propisani nastavnim planom i programom u okviru nastavnih predmeta i slobodnih aktivnosti.

Dogovoren je i nastavak suradnje s:

- MUP-om na projektu „Zdrav za 5“
-NZZJZ na porojektu „Zdrav za 5“

Vijeće učenika svojim programom posebno obilježava Mjesec borbe protiv ovisnosti

Vijeće učenika svojim programom posebno obilježava Mjesec borbe protiv ovisnosti o drogama

1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

2. Datum početka i završetka programa
Datum početka: 10.1.2022.
Datum završetka: 23.12.2022.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici
ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa
Mjesto provedbe programa: MUP PGŽ-a, NZZJZ, Udruga TERRA, HEPATOS
Godina u kojoj se program provodio: 2022.
Broj obuhvaćenih korisnika: 452

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora
Izvor programa: Originalni program
Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija
Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren
Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja
Rizični čimbenici: Rizični čimbenici: dob, samosvjesnost, neinformiranost, nezainteresiranost, gradsko okruženje, socijalni status i
materijalni uvjeti života, utjecaj vršnjaka, stavovi prema korištenju droga dostupnost raznih psiho-aktivnih i supstanca, alkohola, duhanskih proizvoda, električnih cigareta, sve veće okruženje koje ima pozitivan stav prema konzumiraju alkohol, droga i prema nekim drugim neprihvatljivim ponašanjima, sve češći tolerantan stav prema konzumiranju marihuane, socijalna izloženost pritiscima i stresu,
nemogućnost odupiranju nagovorima

Zaštitni čimbenici: Zaštitni čimbenici: educiranost, razvoj samopouzdanja, samopoštovanja, informiranost
dobre vještine rješavanja problema, socijalne vještine, odupiranje vršnjačkom utjecaju, prilike u zajednici i školi za pozitivna socijalna uključivanja, vjerovanje u moralni red i povjerenja

10. Procjena potreba
Način provedbe: Način provedbe: Inicijalna ispitivanja i upoznavanja učeničkih sposobnosti, osobine ličnosti i socioekonomskih i
kulturnih prilika i navika učenika od prvog do četvrtog razreda. Individualni razgovori s učenicima i roditeljima, analiza pedagoške dokumentacije i medicinske dokumentacije ukoliko postoji
Očekivani rezultati: Očekivani rezultati: 1.prevencija svih neželjenih oblika razmišljanja i ponašanja kod mladih naraštaja, bez obzira radi li
se o prevenciji nasilja, ovisnosti, trgovanja ljudima i sličnim pojavama,
2. edukacija i osvještčivanje učenika kako zdravo i normalno odrastati, što znači razviti kod mladih senzibilitet za humanost, toleranciju, razumijevanje, uvažavanje, samo-poštovanje itd..

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

12. Ciljevi programa

Opći: Prepoznati važnost osobne odgovornosti za brigu o zdravlju i povezanost osobne odgovornosti s odgovornim ponašanjem

Specifični: Učenici će moći:

-definirati vrste ovisnosti

-opisati vrste rizičnih čimbenika kod adolescenata

-spoznati svijest o sebi i drugima

-razviti sustav vrijednosti i stavova koji promoviraju odgovorno ponašanje za sebe i druge :

-objasniti važnost i potrebu zaštite zdravlja i primjene zdravih stilova življenja

-procijeniti kada treba tražiti pomoć

-prepoznati na konkretnim primjerima rizike povezane s uporabom sredstava ovisnosti i ovisničkim ponašanjima

- identificirati zaštitne faktore i faktore rizika koji mogu doprinijeti nastajanju ovisnosti ili ga spriječiti

-raspravljati o mogućnostima borbe protiv svih oblika ovisnosti

- razviti vještinu komuniciranja kod adolescenata i roditelja

13. Ciljana skupina

Srednja škola, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: UČENICI I RODITELJI SREDNJE ŠKOLE

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 452

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Tribina, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):
Drugi izvori (HRK):