

# Prevenција: Školski preventivni program

Provoditelj: XIII. gimnazija

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Školski preventivni program namjenjen je učenicima od prvog do četvrtog razreda. Cilj školskog preventivnog programa je ublažiti čimbenike rizika koji dovode do problema ovisnosti te poticati pozitivan razvoj i odrastanje, jačanje čimbenika zaštite. Prevenција se ostvaruje kroz direktan individualan rad s učenicima, provedbom radionica i predavanja za učenike i roditelje te izvannastavnim aktivnostima u suradnji s pedagoškom službom, nastavnicima i lokalnom zajednicom.

## Sažetak programa

Školski preventivni program XIII. gimnazije usmjeren je na cjeloviti rad koji djeluje na ublaživanje učinka čimbenika rizika, ali i osnaživanje već postojećih čimbenika zaštite. Školski se preventivni program ostvaruje kroz radionice, predavanja, aktivnosti i individualni rad s učenicima. Univerzalna prevenција postiže se djelovanjem na pozitivnu školsku klimu te jačanje već postojećih kapaciteta učenika kroz uključivanje u izvannastavne aktivnosti (novinarska grupa, obilježavanje različitih prigodnih dana, školski Maskenbal, humanitarne akcije, zajedničko pješanje na Sljeme, ekološke akcije, izleti itd.). Također, škola promovira sport i važan faktor prevencije upravo je sudjelovanje u sportskim aktivnostima gdje učenici mogu neformalno učiti o zajedništvu, timskom radu i odgovornosti prema sebi i drugima.

Znanja o rizicima ponašanjima učenici dobivaju kroz različite predmete (biologija, psihologija, TZK, vjeronauk, etika, filozofija, ŠIZ), satove razrednika, predavanjima pedagoške službe, nastavnika i školske liječnice o zaštiti zdravlja mladih.

Osim toga, škola potiče otvorenu komunikaciju kroz društvene mreže, gdje učenici, roditelji i ostali djelatnici mogu dobiti korisne informacije o zaštiti mentalnog zdravlja te drugim aktivnostima u školi. Kroz različite kanale komunikacije potiče se participacija učenika.

Individualno savjetovanje namjenjeno učenicima i njihovim roditeljima djeluje na univerzalnu, ali i selektivnu prevenciju rizicima ponašanja. U učenicima i roditeljima pruža se pomoć i podrška u prevladavanju socioemocionalnih, akademskih i drugih teškoća s kojima se susreću tijekom školovanja.

Preventivnim programom djeluje se na razvoj životnih i socijalnih vještina, razvoj pozitivne slike o sebi, razvoj kritičkog mišljenja, ali i odgovornosti prema sebi i drugima. Društvena odgovornost posebno se potiče kroz mogućnost volonterskog angažmana (sakupljanje namirnica i potrepština za Ukrajinu, travanj 2022., Humanitarna akcija „Božić 2022“ – skupljanje namirnica za Puku kuhinju Sveti Duh, skupljanje tepihova za udrugu oboljelih od limfoma, sudjelovanje na utrka Run for Down i Terry Fox Run).

## 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2022

Datum završetka: 31.12.2022

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Liječnik školske medicine, MUP

## **5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa**

Mjesto provedbe programa: Grad Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2022.

Broj obuhvaćenih korisnika: 495

## **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja**

Rizici i mehanizmi: loša slika o sebi, nizak akademski uspjeh, nisko samopouzdanje, nasilno ponašanje, slaba privrženost školi, izostajanje s nastavom emocionalne poteškoće, socijalno isključivanje, korištenje psihoaktivnih tvari

Zaštitni mehanizmi: osjećaj pripadnosti razredu i školi, dobra komunikacija s nastavnicima i stručnom službom, samostalnost, odgovornost, zdravlje i život, empatija

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: opservacija, suradnja s nastavnicima, razrednicima i roditeljima, analiza dnevnika, uvid u eventualne nalaze stručnih službi

Očekivani rezultati: bolji akademski uspjeh, manji broj izostanaka, manje rizičnih situacija u prostoru škole, manji broj izrečenih pedagoških mjera

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

## **12. Ciljevi programa**

Opis: Cilj školskog preventivnog programa je ublažiti mehanizme rizika koji dovode do problema ovisnosti i ostalih rizičnih ponašanja te poticati pozitivan razvoj i odrastanje, jačanje mehanizama zaštite u školskom okruženju.

Specifični: Učeničkim i:

-jačati privrženost školi,

-razviti kvalitetne odnose u razredu i s nastavnicima,

-sudjelovati u školskim i izvanškolskim aktivnostima koja potiču prosocijalno ponašanje i zdrav razvoj,

-naučiti posljedice ovisnog, nasilnog i drugog društveno neodgovornog ponašanja,

-naučiti zdrave navike

## **13. Ciljana skupina**

Srednja škola, Obitelj / roditelji

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učeničkim XIII.gimnazije od 1.-4. razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 495

## **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

**16. Program je evaluiran**

ne

**17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

**18. Metoda evaluacije**

**19. Evaluatori**

**20. Najvažniji rezultati evaluacije**

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

0

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):