

# Prevenција: ŠKOLSKI PREVENTIVNI PROGRAM ZLOUPOTREBE SREDSTAVA OVISNOSTI (pedagoške radionice na temu o štetnosti pušenja i konzumiranja alkohola, te promoviranje zdravih stilova života)

Provoditelj: Osnovna škola Medvedgrad

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Školski preventivni program zloupotrebe sredstava ovisnosti nadovezuje se u svom cilju, zadacima i sadržajima na program povećanja sigurnosti, uz nadopunu sadržajima slobodnih aktivnosti i izvanškolskih aktivnosti koje se nude unutar škole u okviru Sportskog školskog kluba ili kroz vanjske suradnike.

Program je podijeljen na ciljeve i aktivnosti za učenike, roditelje i učitelje.

Cilj programa : osmišljenim i planiranim sveukupnim odgojnim djelovanjem kroz sveukupne odgojno-obrazovne aktivnosti potrebno je da škola nastoji kod učenika razviti pozitivne i optimističke životne stavove i na njihove ponašanja s ciljem prevladavanja životnih teškoća, frustrirajućih i konfliktnih situacija koje se tijekom odrastanja neminovno javljaju. Također ih se osposobljavati da se odupru uzimanju sredstava ovisnosti.

## Sažetak programa

Zadaci programa planiraju se realizirati kroz slijedeće sadržaje i aktivnosti:

### 1. Za učenike

- a) na satovima RO – pedagoške radionice na temu o štetnosti pušenja i konzumiranja alkohola, te promoviranje zdravih stilova života prema Međupredmetnoj temi Zdravlje i Osobni i socijalni razvoj
- b) na nivou generacije – tribine s tematikom prevencije u suradnji s vanjskim suradnicima
- c) slobodne aktivnosti – uključivanje učenika (osobito onih koji su identificirani da su pod povećanim rizikom- upitnik samopoštovanja i rezultati sociograma, te procjena učitelja) u slobodne aktivnosti u školi
- d) Projekti i događanja u školi - organizacija događanja u školi, priredbe, svečanosti, natjecanje u plesu, maskenbal, koncerti, sportskih susreta, projekata te uključivanje što većeg broja učenika, osobito onih u riziku za razvoj poteškoća u ponašanju kako bi se pozivno afirmirali.

### 2. Za stručne suradnike

- a) Seminari i stručna usavršavanja na temu prevencije ovisnosti
- b) Stručna pomoć i savjetovanje stručnih suradnika unutar škole i vanjskih institucija učiteljima i razrednicima u rješavanju konkretnih slučajeva
- c) Supervizija stručnih suradnika od strane stručnjaka

### 3. Za roditelje

- a) Na nivou generacije i razreda – predavanja na temu afirmacije pozitivnog roditeljstva, a u svrhu zdravog razvoja djeteta i prevencije ovisnosti
  - b) Stručno pedagoška pomoć roditeljima u rješavanju odgojnih zadataka
- Zadaci i aktivnosti približeće se određivati i konkretizirati u planovima razrednog odjela, izvannastavnih aktivnosti, školskog sportskog kluba, planovima stručnih suradnika, te planovima stručnog usavršavanja učitelja – individualno i kolektivno u školi.

Zadaci i aktivnosti pobliže će se određivati i konkretizirati u planovima razrednog odjela, izvannastavnih aktivnosti, školskog športskog kluba, planovima stručnih suradnika, te planovima stručnog usavršavanja učitelja – individualno i kolektivno u školi.

### **1. Županije provedbe**

Grad Zagreb

### **2. Datum početka i završetka programa**

Datum početka: 5. 09. 2022.

Datum završetka: 21. 06. 2023.

### **3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici**

ne

### **4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)**

CZSS, Ustanove za zaštitu mentalnog zdravlja djece i mladih grada Zagreba

### **5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa**

Mjesto provedbe programa: Grad Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2022/23

Broj obuhvaćenih korisnika: Svi učenicima škole

### **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Školski preventivni program

### **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

### **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

### **9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja**

Rizici i mehanizmi: Neprihvatnost u razrednoj sredini

Slabo razvijene socijalne vještine

Nepovoljni mikro socijalni uvjeti

Zaštitni mehanizmi: Preventivne aktivnosti

Suradnja s roditeljima i vanjskim institucijama

### **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Procjena razrednika na temelju praćenja i opažanja interakcije učenika te po potrebi izrada sociograma.

Očekivani rezultati: Uočavanje rizika i mehanizama i djelovanje na iste u skladu s potrebama.

### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: cijelu školsku godinu

## 12. Ciljevi programa

Opis: Opisi: Osmišljenim i planiranim sveukupnim odgojnim djelovanjem kroz sveukupne odgojno-obrazovne aktivnosti potrebno je da škola nastoji kod učenika razviti pozitivne i optimističke životne stavove i na njihove ponašanja s ciljem prevladavanja životnih teškoća, frustrirajućih i konfliktnih situacija koje se tijekom odrastanja neminovno javljaju. Također ih se osposobljavati da se odupru uzimanju sredstava ovisnosti.

Specifični: Specifični: Realizirati se se putem planiranih i koordiniranih aktivnosti svih učitelja i stručnih suradnika uz vanjske

suradnike – centra za socijalni rad, liječnika i voditelja izvanškolskih aktivnosti koje se organiziraju u školi.

## 13. Ciljana skupina

Osnovna škola

## 14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenci OŠ Medvedgrad

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 679

## 15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

## 16. Program je evaluiran

da

## 17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

## 18. Metoda evaluacije

Evaluacija stavova učenika o provedenim aktivnostima.

## 19. Evaluatori

Unutarnji

## 20. Najvažniji rezultati evaluacije

Učenci su putem anketnog upitnika izrazili zadovoljstvo provedenim radionicama, odnosno smatraju kako su unaprijedili svoja znanja i vještine u prevenciji ovisnosti

## 21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

## 22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

## 23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):