

# Prevenција: Školski preventivni program ( Zdravstveni i Građanski odgoj, Zdrav za 5, Trening životnih vještina, Sigurnost na internetu)

Provoditelj: Lijepa naša, Tuhelj

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Programima se promiču zdravi životni stilovi, razvoj komunikacijskih i socijalnih vještina, rad na pozitivnoj slici o sebi i drugima. Program Kad stanem u tuđe cipele obuhvaća prevenciju nasilja među učenicima kroz razvoj tolerancije i empatije. Obilježava se kroz Međunarodni dan tolerancije (studen) Dan ružičastih majica ( 24.2.). U suradnji s CSI provodi se program Dan sigurnijeg interneta.

## Sažetak programa

U sklopu Školskog preventivnog programa nastavljamo s programima Zdrav za 5 i Trening životnih vještina, s učenicima 6. r. i 7. r. Ciljevi Zdravstvenog i Građanskog odgoja postavljeni su nacionalnim kurikulumom.

Projektom Zdrav za 5, podiže se razina svijesti o važnosti prevencije radi sprečavanja štetnih životnih navika i njenih posljedica. Provodi se u 8.r. s naglaskom na prevenciju pijenja alkohola.

Trening životnih vještina, cjelovit je pristup usmjerenom na kognitivnu i socijalnu komponentu radi jačanja preventivnih aktivnosti za suzbijanje ovisnosti.

Cilj Školskog preventivnog programa je osnažiti djecu i mlade za uspješno nošenje s izazovima odrastanja te razvoj i unapređivanje socijalnih i komunikacijskih vještina potrebnih za izgradnju kvalitetnih odnosa s vršnjacima. Kod provedbe programa osim neposrednoj komunikaciji, pažnja se pridaje razvoju osobnih i socijalnih vještina, novim elektroničkim oblicima komunikacije te osvješćivanju o novim vrstama ovisnosti, npr. kockanju.

Cilj Školskog preventivnog programa je njegovanje zdravog životnog stila te prevencija ovisnosti i nasilja

## 1. Županije provedbe

Krapinsko-zagorska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.9.2022.

Datum završetka: 31.12.2022.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

DND Tuhelj

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Tuhelj

Godina u kojoj se program provodio: 2021

Broj obuhvaćenih korisnika: 130

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Trening životnih vještina

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: škola, lokalna zajednica, obitelj

Zaštitni imbenici: škola, lokalna zajednica, obitelj

## 10. Procjena potreba

Način provedbe: analiza dostupnih podataka

Očekivani rezultati: kvalitetnija razredna klima, veća razina tolerancije

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

## 12. Ciljevi programa

Opis: Cilj ŠPP izgradnja je pozitivnih socijalnih i komunikacijskih vještina kao najboljeg oblika promicanja zaštite zdravlja djece i odraslih te prevenciju nasilja i ovisnosti.

Specifični: jačanje osobnog i socijalnog razvoja. S time u skladu provodit će se edukacija učitelja, posebno razrednika kao i teme na Satovima razrednika koje su usmjerene na;

- sliku o sebi, samopoštovanje i samopouzdanje, prepoznavanje, prihvaćanje i upravljanje svojim emocijama i ponašanjem
- empatiju te uvažavanje i prihvaćanje različitosti
- socijalne i komunikacijske vještine, suradnju i timski rad
- odgovorno ponašanje prema sebi i drugima u zajednici, donošenje odluka te planiranje obrazovanja, cjeloživotnog učenja i profesionalnog razvoja u suvremenom društvu i svijetu rada
- strategije rješavanja problema i uspješnog suočavanja sa stresom.

## 13. Ciljana skupina

Osnovna škola

## 14. Korisnici programa

Opis korisnika: svi učenicima škole

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 132

## 15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Tribina, Radionica

## 16. Program je evaluiran

ne

## 17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

## 18. Metoda evaluacije

Završni upitnici po provedenim radionicama

## **19. Evaluatori**

Unutarnji

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

u enici sugeriraju oblik i na in rada za idu u godinu

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje: nije bilo medijske kampanje

## **22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)**

300

## **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK): 300

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):