

# Prevenција: Školski preventivni program

Provoditelj: Srednja škola Krapina

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Cilj školskog preventivnog programa je razvijanje pozitivnih navika, stavova i vladanja koja pridonose zdravom i cjelovitom razvoju učenika, podrazumijevaju i zdravlje u njegovoj sveukupnosti (tjelesno, emocionalno, mentalno, socijalno, osobno i duhovno). Program uključuje provedbu aktivnosti „Zdravlje, sigurnost i zaštita“ - radionice/predavanja koje se provode tijekom cijele godine za učenike svih razrednih odjela na temu Prevencije ovisnosti prema Kurikulumima međupredmetnih tema Zdravlje i Osobni i socijalni razvoj, Školskom kurikulumu, Godišnjem planu o radu razrednika te Operativnom školskom preventivnom planu i programu. Također, uključuje projekt prevencije ovisnosti i zlouporabe droga Zdrav za 5, radionice na temu ovisnosti (provode razrednici, stručne suradnice pedagoginje i psihologinja), projekt Bez promila, predavanja za roditelje, predavanja za učenike, radionice na satovima biologije i kemije, sportske aktivnosti, razredni projekte, izložbe učeničkih radova i druge aktivnosti u suradnji s drugim institucijama.

## Sažetak programa

U okviru školskog preventivnog programa, provode se aktivnosti pod zajedničkim nazivom „Zdravlje, sigurnost i zaštita“, odnosno radionice za učenike svih razrednih odjela na temu Prevencije ovisnosti prema Kurikulumima međupredmetnih tema Zdravlje i Osobni i socijalni razvoj, Školskom kurikulumu, Godišnjem planu o radu razrednika te Operativnom školskom preventivnom planu i programu. Radionice i predavanja se provode tijekom cijele godine, intenzivnije u Mjesecu borbe protiv ovisnosti (studeni, prosinac) i u vrijeme obilježavanja Dana zdravlja i sigurnosti. Projekt prevencije ovisnosti i zlouporabe droga Zdrav za 5 provodi se u suradnji s policijskom službenicom za prevenciju iz PU krapinsko-zagorske. Projekt Zdrav za 5 je projekt Ministarstva unutarnjih poslova, Ministarstva zdravstva, Ministarstva zaštite okoliša i prirode te Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta i provodi se na nacionalnoj razini, a namijenjen je učenicima prvih razreda srednje škole. U sklopu školskog preventivnog programa, radionice na temu ovisnosti provode razrednici te stručne suradnice pedagoginje i psihologinja. Aktivnosti se organiziraju u suradnji sa Gradskim društvom Crvenog križa Krapina i preventivnom službom MUP-a. Projekt Bez promila provodi se u suradnji s nositeljem projekta, Mrežom udruga Zagor. Tijekom godine, kontinuirano se realizira savjetodavni rad s učenicima. U učenicima i roditeljima dostupne su stručne suradnice pedagoginje i psihologinja, a ovisno o potrebama, u savjetodavni rad uključuje se i školski liječnik. Školski preventivni program uključuje i druge aktivnosti, poput Prevencije nasilja u mladenačkim vezama, predavanja za roditelje na temu problema suicida mladih te druge aktivnosti.

## 1. Županije provedbe

Krapinsko-zagorska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 03.09.2017

Datum završetka: 31.12.2022

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Mreža udruga Zagor (formalno partnerstvo - projekt "Aktivni mladi, efektivni rezultati"); suradnici u provedbi ostalih aktivnosti: PU Krapinsko-zagorska, Mreža udruga Zagor, Gradsko društvo CK, Društvo psihologa Krapinsko-zagorske

županije

## **5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa**

Mjesto provedbe programa: Krapina

Godina u kojoj se program provodio: 2015. - 2017.

Broj obuhvaćenih korisnika: 1600

## **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja**

Rizici i mehanizmi: Školski neuspjeh, nisko samopoštovanje, slabe socijalne vještine, impulzivno i agresivno ponašanje, nedostatak bliskosti s roditeljima i neadekvatan stil roditeljstva (autoritaran, permisivni, indiferentni), nedosljednost u odgoju i nerealna očekivanja od strane roditelja, obiteljski konflikti, zlouporaba sredstava ovisnosti od strane roditelja i vršnjaka, nedostatak intimnosti u prijateljskim vezama, nedostatak programa za djecu i mlade u izvanškolskom vremenu.

Zaštitni mehanizmi: Predanost školi i visoka razina motivacije, usvojene vještine nenasilnog rješavanja sukoba, donošenja odluka, upravljanja emocijama, asertivno ponašanje, kritičko mišljenje, visoko samopoštovanje, posvećivanje prosocijalnim aktivnostima, druženje s vršnjacima sa zdravim životnim navikama i vršnjačka podrška, privrženost roditeljima, roditeljska podrška i adekvatan roditeljski nadzor, dosljednost u odgoju i upućenost roditelja u aktivnosti kojima se bave njihova djeca, zajedničko donošenje obiteljskih odluka, adekvatni stavovi roditelja prema konzumaciji sredstava ovisnosti i visoka razina informiranosti roditelja i učenika, jasne poruke u zajednici koje podupiru zdrave životne navike.

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Preventivne aktivnosti se planiraju u skladu s procjenom potreba razrednih odjela i učenika. Potrebe razrednog odjela razrednici procjenjuju na kraju nastavne godine pri čemu je procjena stanja i potreba na nivou pojedinog razreda sastavni dio obrasca za prikupljanje podataka za analizu odgojno-obrazovnih postignuća na kraju nastavne godine. (Obrasci su pohranjeni kod stručnih suradnica pedagoginja i psihologinja).

Na temelju procjene potreba, u suradnji sa stručnim suradnicama te drugim odgojno-obrazovnim djelatnicima, izrađuju se razvojni planovi razrednih odjela i planiraju preventivni programi i aktivnosti na razini škole, razreda i pojedinaca.

Očekivani rezultati: Učenici će moći:

- opisati nepovoljan utjecaj sredstava ovisnosti na mlade
- argumentirati rizike povezane s korištenjem sredstava ovisnosti tijekom obrazovanja i profesionalne karijere
- opisati mehanizme koji potiču ovisničko ponašanje
- primijeniti „korake“ rješavanja problema u donošenju odgovornih odluka
- opisati načine na koje se može oduprijeti pritisku vršnjaka (okoline, medija...)
- analizirati rizične situacije

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 28

## **12. Ciljevi programa**

Opis: Razvijanje pozitivnih navika, stavova i vladanja koja pridonose zdravom cjelovitom razvoju učenika, podrazumijevaju i zdravlje u njegovoj sveukupnosti (tjelesno, emocionalno, mentalno, socijalno, osobno i duhovno). Specifični: Povećati razinu znanja učenika i roditelja o štetnosti i posljedicama zlorabe ovisnosti, motivirati učenike za usvajanje zdravih životnih navika, razvijati samopoštovanje i socijalne vještine kod učenika, pružiti stručnu pomoć učenicima kako bi se spriječio nastanak odnosno produbljivanje rizičnog ponašanja.

### **13. Ciljana skupina**

Srednja škola, Obitelj / roditelji

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Korisnici su svi učenici od 1. do 4. razreda srednje škole te njihovi roditelji. Aktivnosti u sklopu projekta Zdrav za 5 namijenjene su učenicima prvih razreda srednje škole, a aktivnosti u sklopu projekta Bez promila u učenicima završnih razreda srednje škole.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 1600

### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

### **16. Program je evaluiran**

da

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

### **18. Metoda evaluacije**

Programske aktivnosti i učinci djelomično su evaluirani (nisu sve aktivnosti u procesu evaluirane). Evaluacija se provodi putem upitnika, intervjua (savjetodavni rad) te analize dokumentacije.

### **19. Evaluatori**

Unutarnji

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Učenici su iskazali zadovoljstvo aktivnostima, ali je uočena potreba za kontinuiranim provođenjem preventivnih aktivnosti te sustavnom evaluacijom programskih aktivnosti i učinaka.

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Program je promoviran putem mrežne i Facebook stranice škole.

### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**

300

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK): 300

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):