

Prevenција: ŠKOLSKI PREVENTIVNI PROGRAM (Družionice, Trening životnih vještina, Trening socijalnih vještina - projekt Znanjem protiv ovisnosti, LARA - trening socijalnih vještina, Vrtim zdravi film, SNEP 2 - Junior, RESCUR - Na valovima, Zdrav za 5)

Provoditelj: OŠ Antuna Mihanovića

Godina provedbe: 2022

Kratki opis programa

Programom su planirane aktivnosti za učenike čiji su osnovni ciljevi zaštita zdravlja djece i mladih, smanjenje interesa za sredstva ovisnosti, osvještavanje potrebe zajedničkog djelovanja na prevenciji ovisnosti i nasilja među vršnjacima te rad na smanjenju broja različitih oblika nasilnog ponašanja, ali i drugih oblika problema u ponašanju. Provode se aktivnosti s roditeljima s ciljem osnaživanja njihovih kompetencija te edukacija učitelja i stručnih suradnika.

Sažetak programa

U sklopu Školskog preventivnog programa realiziraju se preventivni programi:

Družionice, Trening životnih vještina, Trening socijalnih vještina - projekt Znanjem protiv ovisnosti, LARA - trening socijalnih vještina, Vrtim zdravi film, SNEP 2 - Junior, Zdrav za 5, RESCUR - Na valovima, kurikulum otpornosti za djecu predškolske i osnovnoškolske djece te brojne aktivnosti poput obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti, Dan sigurnijeg interneta, Meunarodni dan sporta, Svjetski dan nepušenja.

Sustavno se provodi Zdravstveni odgoj i Građanski odgoj.

1. Županije provedbe

Krapinsko-zagorska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 10.01.2022

Datum završetka: 23.12.2022

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Ženska soba, Obiteljski centar Krapina, Centar za prevenciju ovisnosti ZZJZ KZZ, MUP PU Klanjec, tim školske medicine ZZJZ KZZ, HŠŠS

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Klanjec

Godina u kojoj se program provodio: 2022.

Broj obuhvaćenih korisnika: 197

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Družionice, Trening životnih vještina, Trening socijalnih vještina - projekt Znanjem protiv ovisnosti, LARA - trening socijalnih vještina, Vrtim zdravi film, SNEP 2 - Junior, RESCUR - Na valovima, kurikulum otpornosti za djecu predškolske i osnovnoškolske dobi

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni faktori na koje program cilja

Rizici: školski neuspjeh

disciplinski problemi

rano antisocijalno ponašanje

nisko samopoštovanje

loš odnos s vršnjacima

agresivno ponašanje

impulzivno ponašanje

Zaštitni faktori: samoregulacija/regulacija emocija

sustav vrijednosti

vještine odolijevanju pritisku

pozitivan odnos s vršnjacima i odraslima

brižno školsko osoblje

školski uspjeh

prosocijalno ponašanje

dobro rješavanje problema, samostalnost

10. Procjena potreba

Način provedbe: opservacija, analiza obrazaca za procjenu potreba (razrednici) i drugih podataka, analiza izvješća i literature

Osobni rezultati: jačanje zaštitnih faktora; rana detekcija učenika u riziku; razvijanje mjera i intervencija koje dovode do ublažavanja rizičnih faktora; učenici će usvojiti nova znanja i vještine s ciljem jačanja otpornosti; učenici će prepoznati i usvojiti navike zdrave prehrane i zdravih stilova života, učenici će razvijati svijest o štetnosti droga, učenici će prepoznati rizične situacije i rizike povezane s korištenjem sredstava ovisnosti

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

12. Ciljevi programa

Opći: Osnovni cilj je unaprijediti zaštitu zdravlja mladih i samim time smanjiti interes za sredstva ovisnosti, osvijestiti potrebu zajedničkog djelovanja na prevenciji nasilja među vršnjacima i raditi na smanjenju broja različitih oblika nasilnog ponašanja, ali i drugih oblika problema u ponašanju.

Specifični: smanjenje fizičkog i verbalnog nasilja među vršnjacima

učenice nenasilnog rješavanja sukoba

poboljšanje kvalitete odnosa učenika – učitelja

smanjenje različitih oblika neprimjerenog ponašanja na satu

poticanje prihvatanja različitosti i tolerancije na relacijama učenika – učenika i učenika – učitelja

senzibiliziranje učenika za različite oblike komunikacije – verbalnu i neverbalnu

jačanje samopouzdanja

razvijanje svijesti o diskriminaciji

poticanje zdrave zabave, bavljenja sportom i zdravog života općenito

jačanje samopouzdanja i samopoštovanja

osvještavanje negativnih posljedica konzumacije i zlorabe sredstava ovisnosti u vlastitom okruženju

detektiranje učenika s rizikom faktorima za zlorabu sredstava ovisnosti ili razvoj drugih rizičnih oblika ponašanja
pružanje pomoći u nošenju s pritiskom vršnjaka - učenje asertivnog ponašanja
edukacija roditelja
edukacija učenika

13. Ciljana skupina

Opća populacija

14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenici 1. - 8. razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 197

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Analiza dokumentacije, evaluacijski listići, samovrednovanje

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Korisnici procjenjuju aktivnosti korisnima i zadovoljni su provedbom. Provođači procjenjuju da su korisnici kroz aktivnosti usvojili nove vještine i znanja.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

1.500,00 kn

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK): 1.500,00

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):