

Prevenција: Ne beri brigu

Provoditelj: Gimnazija Dr. Ivana Kranjčevića – ur. evac

Godina provedbe: 2022

Kratki opis programa

"Ne beri brigu" je sintagma koja znači "budi spokojan, sve će biti u redu". Ideja ovog projekta je bila osnažiti učenike za suočavanje sa svakodnevnim izazovima, stresom i kriznim situacijama te im pomoći da manje brinu o stvarima na koje ne mogu utjecati.

Sažetak programa

Kroz niz edukativnih radionica (pedagoških i dramskih) koje su provodili vršnjaci sa svojim vršnjacima, ovaj projekt je razvijao vještine poput kritičkog mišljenja, introspekcije i samopouzdanja te je potaknuo sudionike na proaktivno djelovanje, sagledavanje svakodnevnih situacija iz nove perspektive i jačanje svojih kvaliteta.

1. Županije provedbe

Koprivničko-križevačka

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2022

Datum završetka: 31.12.2022

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: ur. evac

Godina u kojoj se program provodio: 2022

Broj obuhvaćenih korisnika: cca 160

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Zajednica

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: - učenici koji se stalno brinu i osjećaju pritisak

- učenici koji imaju strah od javnog nastupa

- učenici koji imaju jako visoku ocjenu od sebe

Zaštitni mehanizmi: - učenici koji su vrijedni i odgovorni

- učenici koji žele raditi na osobnom i socijalnom razvoju

-samosvjesni u enici

10. Procjena potreba

Na in provedbe: - informacije nakon individualnih razgovora s uenicima

- iskazivanje potreba pojedinaca

Oekivani rezultati: - osnaživanje uenika i otvoren pristup za rješavanje problema

- provo enje pedagoških radionica i vježbanje javnog nastupa

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 1 godina

12. Ciljevi programa

Op i: Osnaživanje uenika u rješavanju svakodnevnih situacija koje izazivaju brigu i pritisak

Specifi ni: - ja anje komunikacijskih vještina

-stjecanje novih znanja i ja anje resursa kako bi bili otporniji na izazove s kojima se svakodnevno susre u

-ukazivanje na važnost dobre organizacije dana

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: U enici 2.i 3.razreda (cca 100 u enika)

Broj korisnika na godišnjoj bazi: cca 160

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica, organiziranje predstave

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Fokus grupa

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

- zadovoljstvo sudjelovanja u projektu

- stjecanje znanja koja im pomažu u nošenju sa svakodnevnim situacijama

- osmišljavanje materijala za rad s uenicima

- nove ideje za daljnji rad (priprema novog projekta)

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: - Kontinuirano informiranje javnosti putem web stranice škole

- predstavljanje projekta na MŽSV-u stru nih suradnika pedagoga srednjih škola i na HPKZ-u u Opatiji kao primjer dobre prakse

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

16 500 kn

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK): MZO