

# Prevenција: "Dozvola za nesavršenost"/"Pravi muškarac = Pravi JA"

Provoditelj: III. gimnazija

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Volonterski projekt koji je nastao u Centru za poremećaje hranjenja BEA, a koji se u III. gimnaziji počeo provoditi od školske godine 2016./2017. Projekt "Dozvola za nesavršenost" namijenjen učenicama (djevojkama) 2. razreda, a projekt "Pravi muškarac = Pravi JA" namijenjen učenicima (mladima) novijeg je datuma i provodi se tek od školske godine 2022./2023.

## Sažetak programa

Cilj je ovog preventivnog projekta razvoj pozitivne slike o sebi, jačanje samopouzdanja mladih djevojaka i mladića te razvoj medijske kritičnosti. Radionice u sklopu projekta „Dozvola za nesavršenost”, i "Pravi muškarac = Pravi JA" provode se jednokratno u trajanju od dva školska sata. Interaktivnog su tipa te uključuju niz vježbi i igara kojima se potiče da se učenici usmjere na ostale aspekte svog identiteta, primjerice hobije, vrline, zanimanja, odnose i slično, umjesto pretjerane usredotočenosti na fizički izgled. Pritom se osvještavaju i o utjecaju medija na izgradnju ideala ljepote i posljedicama koje na taj način mogu nastati, kao što je iskrivljena percepcija vlastitog tijela.

## 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.12.2022.

Datum završetka: 01.12.2023.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Udruga BEA

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Zagreb (III. gimnazija)

Godina u kojoj se program provodio: 2022./2023.

Broj obuhvaćenih korisnika: 150

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Hrvatski jezik

## 7. Razina preventivnih intervencija

Selektivna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici imbenici: Nisko samopouzdanje uvjetovano medijskim pritiscima.

Poremećaji u prehrani.

Zaštitni imbenici: Jačanje kritičkog mišljenja.

Jačanje socijalnih kompetencija u obliku sposobnosti ostvarivanja i održavanja dobrih odnosa s vršnjacima.

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Radionice u sklopu projekta „Dozvola za nesavršenost” i "Pravi muškarac = Pravi JA" provode se jednokratno u trajanju od dva školska sata. Interaktivnog su tipa te uključuju niz vježbi i igara kojima se potiče djevojke i mladi da se usmjere na ostale aspekte svog identiteta, primjerice hobije, vrline, zanimanja, odnose i slično, umjesto pretjerane usredotočenosti na fizički izgled.

Očekivani rezultati: Osvještavanje o utjecaju medija na izgradnju ideala ljepote te o posljedicama koje na taj način mogu nastati, kao što je iskrivljena percepcija vlastitog tijela.

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: Dva školska sata.

## **12. Ciljevi programa**

Opći: Jačanje samopouzdanja mladih djevojaka i mladića.

Specifični: Osvještavanje problema povezanih s medijskim pritiscima, jačanje grupne kohezije i osnaživanje djevojaka i mladića pružajući im osjećaj pripadnosti.

## **13. Ciljana skupina**

Srednja škola

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenice (djevojke) i učenici (mladići) drugih razreda srednje škole.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 150

## **15. Metode korištene u programu**

Radionica

## **16. Program je evaluiran**

ne

## **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

## **18. Metoda evaluacije**

## **19. Evaluatori**

Vanjski

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

## 22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

### 23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):