

Prevenција: Reci NE

Provoditelj: OŠ ODRA

Godina provedbe: 2022

Kratki opis programa

Program "Reci ne" je sastavni dio školskog preventivnog programa protiv neprihvatljivih oblika ponašanja. Program je namijenjen učenicima 6.r. Cilj programa je razvijati kod učenika vještine i kompetencije koje su im neophodne kako bi se oduprli socijalnim utjecajima te proširiti njihovo znanje o štetnim posljedicama na zdravlje sredstava ovisnosti.

Sažetak programa

Na satovima razrednika kroz radionice oblike rada učenicima su:

- kako djeluju sredstva ovisnosti na čovjeka
- kako donositi odluke
- kako reći ne
- kako se zauzeti za sebe na asertivan način
- kako biti faca bez sredstava ovisnosti
- kako se oduprijeti nagovoru vršnjaka
- kako se suočiti s problemima
- kako rješavati probleme

Prigodno obilježavamo Svjetski dan pušenja i Mjesec ovisnosti.

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 03.10.2022

Datum završetka: 31.05.2023

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: OŠ Odra

Godina u kojoj se program provodio: 2022./2023.

Broj obuhvaćenih korisnika: 62

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Imam stav

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: obitelj (stil odgoja, model ponašanja)

- laka dostupnost sredstava ovisnosti

Zaštitni imbenici: - jačanje samopouzdanja

- osvještavanje vlastitih snaga

- umijeće suočavanja s problemima i njihovog rješavanja

- roditelji kao model ponašanja

- pozitivno okruženje u školi

10. Procjena potreba

Način provedbe: Analiza literature i izvješća, analiza dostupnih podataka

Očekivani rezultati: Učenicima će dobiti više informacija o utjecaju sredstava ovisnosti na

ljudski organizam

- Razvijanje negativnog stava prema sredstvima ovisnosti

- Osvještavanje vlastite vrijednosti

- Bolje zauzimanje za sebe

- Uspješnije rješavanje problema

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: Školska godina

12. Ciljevi programa

Opći: Odogoditi uzimanje sredstava ovisnosti.

Specifični: Proširiti znanje učenika o štetnom utjecaju sredstava ovisnosti na zdravlje.

- Razvijati kod učenika vještine i kompetencije koje su im neophodne da bi se oduprli socijalnim utjecajima:

- kako donositi odluke

- kako reći ne

- kako se zauzeti za sebe na asertivan način

- kako biti faca bez sredstava ovisnosti

- kako se oduprijeti nagovoru vršnjaka

- kako se suočiti s problemima

- kako rješavati probleme

13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenci 6.r. i njihovi roditelji

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 62

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Evaluacijski listi , razgovor

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

U enici iskazuju potrebu za razgovarom sa stručnim suradnikom o načinima kako se oduprijeti nagovoru vršnjaka.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):