

Prevenција: Europska mreža škola koje promi u zdravlje - SHE mreža škola

Provoditelj: III. gimnazija

Godina provedbe: 2022

Kratki opis programa

III. gimnazija je na početku školske godine 2016./2017. započela provedbu programa SHE mreže škola koje promi u zdravlje, a u lipnju 2017. postala članicom te mreže. Učenicima i djelatnicima škole različitim aktivnostima sudjeluju u aktivnostima koje promi u zdravlje.

Sažetak programa

S obzirom na pandemiju COVID-19 virusa, kao i druge stresore kojima su naši učenicima bili izloženi tijekom školskih godina 2019./2020. te 2020./2021. (karantena, potres, nastava na daljinu), u ovoj školskoj godini naglasak će se uz postojeće ciljeve programa staviti na temu mentalnog zdravlja kao sastavnog dijela zdravlja i opće dobrobiti. S ciljem otkrivanja i poboljšanja mentalnog zdravlja naših učenika i djelatnika, kao i njihove opće psihološke dobrobiti, planiraju se sljedeće aktivnosti:

- edukativni program o mentalnom zdravlju namijenjen učenicima (predavanja, radionice i edukativni materijali)
- edukativni program o mentalnom zdravlju namijenjen nastavnicima (predavanja, radionice i edukativni materijali)
- eTwinning i školski projekti iz područja mentalnog zdravlja

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.09.2022.

Datum završetka: 30.06.2023.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

SHE - Hrvatski zavod za javno zdravstvo i AZOO

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: III. gimnazija, Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2022./2023.

Broj obuhvaćenih korisnika: 700

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Hrvatski jezik

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: Pretilost, nezdravi životni stilovi, problemi mentalnog zdravlja.

Zaštitni imbenici: - edukativni program o mentalnom zdravlju namijenjen učenicima -

- predavanja, radionice i edukativni materijali

• edukativni program o mentalnom zdravlju namijenjen nastavnicima

(predavanja, radionice i edukativni materijali)

10. Procjena potreba

Način provedbe: Analiza dostupnih podataka, opservacije.

Očekivani rezultati: Razvijanje zdravijih životnih stilova.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: Tijekom cijele školske godine

12. Ciljevi programa

Opisi: - poboljšanje tjelesne aktivnosti učenika

• kvalitetnija prehrana učenika

• prevencija pušenja i konzumacije alkohola

• osuđivanje i poboljšanje mentalnog zdravlja učenika i djelatnika

Specifični:

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Svi učeni i djelatnici škole.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 700

15. Metode korištene u programu

Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):