

# Prevenција: Prevenција rizi nog ponašanja ja anjem samopouzdanja i konstruktivnim provo enjem slobodnog vremena (radionice SEL)

Provoditelj: Talijanska srednja škola Rovinj

Godina provedbe: 2022

## Kratki opis programa

Program je osmišljen s ciljem razvijanja emocionalnih i socijalnih vještina u enika, ja anjem njihovog samopouzdanja te organiziranja konstruktivnog provo enja slobodnog vremena.

## Sažetak programa

Školski preventivni program sastavni je dio godišnjeg plana i programa rada škole. Kontinuirano se provodi tijekom cijele godine i unutar pojedinih predmeta redovne nastave, sata razrednika, izborne nastave i izvannastavnih aktivnosti.

S ciljem ja anja samopouzdanja i razvoja emocionalnih i socijalnih vještina osmišljen je ciklus radionica...

U prvim se razredima provodi radionica Dobrodošli u srednju školu s ciljem razgovora o u eni kim strahovima i njihovim o ekivanjima, kako bi se u enicima ukazalo na važnost u enja i uputilo ih se u na ine planiranja i organiziranja vlastitog vremena.

U drugim se razredima provodi radionica Uh, ta adolescencija!. Cilj iste je pomo u enicima u prevladavanju tog izazovnog perioda njihovog života.

U tre im se razredima provodi radionica Ja vrijedim koja ima za cilj spoznavanje vlastitih vrijednosti i podizanje samopoštovanja.

U etvrtim se razredima provode niz aktivnosti pod nazivom Profesionalna orijentacija s ciljem pomo i maturantima u izboru studija.

U suradnji s PU Istarskom, gradskim Crvenim križom, udrugom Martinš ak z muštaci i školskom medicinom provode se predavanja i radionice o vršnja kom nasilju, nasilju na internetu i zaštiti osobnih podataka, ovisnosti o pušenju, alkoholu, drogama i internetu, o spolnom zdravlju i trgovanju ljudima.

S ciljem konstruktivnog provo enja slobodnog vremena, a kako bi oja ali prevenciju rizi nih ponašanja, u enicima se nude brojne izvannastavne aktivnosti (grupa volontera, kreativna radionica, glazbena radionica, radionica vizualnih umjetnosti i radionica dramsko-scenska).

Planirane su predavanja i radionica u suradnji s vanjskim partnerima:

- u suradnji sa školskom medicinom ZZJIZ

- prevenција ovisnosti o drogama u okviru projekta "Zdrav za 5" u suradnji sa PU Istarskom

- prevenција trgovanja ljudima u suradnji s PU Istarskom i Crvenim križem )

U skladu s mogu nostima realiziraju se i izvannastavne aktivnosti.

- ponovno je uspostavljena suradnja s Društvom invalida Grada Rovinj-Rovigno u raznim aktivnostima ali prvenstveno na podru ju obavljanja vježni fizioterapije i hidroterapije za lanove Udruge

U enici naše pkole su aktivno uklju eni u više humanitarnih akcija koje sama škola organizira ili vanski subjekti (razne udruge, Grad Rovinj-Rovigno, Crveni križ, Zajednica Talijana Grada Rovinja-Rovigno i drugi)

## 1. Županije provedbe

Istarska

## 2. Datum po etka i završetka programa

Datum po etka: 01.01.2022

Datum završetka: 31.12.2022

### **3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici**

da

### **4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)**

Savez sportova Grada Rovinja, PU Istarska, Crveni križ Grada Rovinja-Rovigno, Školska medicina, ZZJŽ

### **5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa**

Mjesto provedbe programa: Škola

Godina u kojoj se program provodio: 2022

Broj obuhva enih korisnika: 120

### **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: originalni

### **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

### **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

### **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici i imbenici: Nisko samopouzdanje u enika i neorganizirano provo enje slobodnog vremena

Zaštitni imbenici: visoko samopouzdanje te osmišljeno i kvalitetno provo enje slobodnog vremena

### **10. Procjena potreba**

Na in provedbe: Provedeno istraživanje, opservacije

O ekivani rezultati: smanjenje rizikih ponašanja u enika

### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

### **12. Ciljevi programa**

Op i: oja ati u enike kako bi se mogli oduprijeti izazovima te motivirati ih za uklju ivanje u organizirane oblike provo enje slobodnog vremena

Specifi ni: Ja ati osje aj samopouzdanja kod u enikarazvijeti socijalne vještine, socijalnu interakciju i osje aj odovornosti

### **13. Ciljana skupina**

Srednja škola

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: U enici i u enice Talijanske srednje škole-Scuola media superiore italiana Rovinj-Rovigno

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 120

### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

**16. Program je evaluiran**

da

**17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

**18. Metoda evaluacije**

Evaluaciju nastavnog procesa upotrebom upitnika. U enici izrazili visoki stupanj zadovoljstva nastavnim i izvannastavnim aktivnostima, uklju uju i s oblicima izvanu ionu ke nastave

**19. Evaluatori**

Unutarnji

**20. Najvažniji rezultati evaluacije**

pove anje broja u enika uklju enih u izvannastavnim aktivnostima

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)**

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):