Prevencija: Rastimo zajedno i zdravo u dobru i vrlinama

Provoditelj: Katolička osnovna škola u Požegi
Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa

Cilj školskog preventivnog programa je unaprjeđivanje znanja, vještina, (duhovnih, emocionalnih, kognitivnih, ponašajnih) kompetencija i vrlina, koje pomažu učenicima da se uspješno nose s izazovima odrastanja i cjelovitim razvojem osobe.
Ciljana skupina uključena u provedbu projektnih aktivnosti su učenici u dobi od 7 do 15 godina (1. – 8. r) dvije osnovne škole, njihovi roditelji u dobi od 20 do 50 godina, a izvoditelji projektnih aktivnosti su učitelji i stručni suradnici škola.
Same aktivnosti će se provoditi tijekom cijele nastavne godine prema sljedećem rasporedu:
Projekt će započeti kratkim anketnim ispitivanjem o prisutnosti rizičnih oblika ponašanja u školi, a rezultati će se usporediti po školama i bit će predstavljeni učenicima i roditeljima kroz roditeljske sastanke.

Izvoditelji projekta će osmisliti i provesti edukativno interaktivne radionice iz područja socijalnih, emocionalnih, komunikacijskih vještina, razvoja vrlina, odabira zdravih stilova života.

Sažetak programa

Katoličke osnovne škole pružaju cjelovit odgojno-obrazovni projekt prožet ljudskim i kršćanskim vrijednostima, a misija im je uspjeti odgojiti vrijednu, poštenu i moralno izgrađenu djecu, pozitivnog i zdravog pogleda na svijet i život. Preventivne aktivnosti su usmjerene na stjecanje i razvoj ljudskih vrlina i životnih vještina kojima se podržava zdrav razvoj učenika, odnosno pomaže im se da prihvate sebe, nauče skrbiti o svom duhovnom, mentalnom i tjelesnom zdravlju, kroz preuzimanje odgovornosti za vlastita ponašanja i učenje kako izabrati zdrav način života te održavanje pozitivnih odnosa s drugima. Sadržaji preventivnih aktivnosti su integrirani u cjelokupni školski rad (redovitu nastavu, satove razrednog odjela i izvannastavne aktivnost), tijekom kojeg će se provoditi edukativne interaktivne radionice, edukativni kampovi učenika dviju škola, izrada edukativnih materijala i kvizovi, izrada letaka i obilježavanje važnih dana u nastavnoj godini 2023./2024. (Mjesec borbe protiv ovisnosti, Dan ružičastih majica, Dan sigurnijeg interneta, Svjetski dan katoličkog odgoja i obrazovanja i sl.). Planirane su i preventivne aktivnosti namijenjene roditeljima s ciljem jačanja obiteljske kohezije, poticanja roditelja na aktivniju ulogu u životu djeteta i uvježbavanje tehnika uspostavljanja pozitivne i razvojno odgovarajuće discipline. Aktivnosti bismo sinkronizirano provodili u dvije katoličke škole kako bismo zajedno rasli u vrlinama i aktivnostima kojima ćemo razvijati zaštitne čimbenike koji doprinose prevenciji školskog neuspjeha, prevenciji ovisnosti, nasilja i drugih rizičnih oblika ponašanja, a to su socijalne, komunikacijske vještine uz razvoj kritičkog mišljenja, emocionalne vještine te odgoj u vjeri.

Iste će se provoditi u svim razrednim odjeljenjima Katoličke osnovne škole u Požegi (16 odjeljenja) i Katoličke osnovne škole u Novskoj (6 odjeljenja) prema sljedećem rasporedu:

1. Mjesec borbe protiv ovisnosti (15. 11.2022. – 15. 12.2022.)
a) Radionice za učenike i izrada edukativnih postera i plakata na temu „Sloboda je uvijek in“
b) Edukativni kamp u Đulovcu (pastoralnom centru katoličkih škola) učenika 6-ih razreda obje škole kroz 4 kreativna pristupa predstaviti zdrave načina življenja koje sprječavaju pojavnost ovisnosti

2. Dan ružičastih majica (veljača 2023.)
a) Kreativne radionice za učenike na temu „Nasilje nije fora“ (veljača 2023.)
b) Edukativno kreativni kamp u u Đulovcu (pastoralnom centru katoličkih škola) učenika 3-ih razreda

s ciljem poticanja zajedništva i suradnje

4. Svjetski dan katoličkog odgoja i Međunarodni dan obitelji (svibanj 2023.)
Izložba učeničkih radova i radionica za roditelje

Voditelj i izvoditelji aktivnosti će zajedno izraditi prijedlog promotivnog materijala. Osmislit će se, dizajnirati i izraditi letci, bedževi i popratni materijali, u pisanom i digitalnom obliku.
Materijali će sadržavati osnovne informacije o zdravim stilovima življenja, skrbi o vlastitom duhovnom, mentalnom i tjelesnom zdravlju, toleranciji, međusobnom uvažavanju i poštivanju svih osoba, koji će biti dostupni učenicima i njihovim roditeljima.
Popratni materijali će biti usmjereni na provedbu radionica za učenike od strane stručnjaka.

1. Županije provedbe
Požeško-slavonska

2. Datum početka i završetka programa
Datum početka: 1. siječnja 2024.
Datum završetka: 21. lipnja 2024.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici
da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)
Katolička OŠ u Novskoj, CZSS

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa
Mjesto provedbe programa: Požega, Novska, Đulovac
Godina u kojoj se program provodio: 2021-2023
Broj obuhvaćenih korisnika: 400

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora
Izvor programa: Originalni program
Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija
Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren
Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja
Rizični čimbenici: neuspjeh u školi, rizični tip obitelji, nisko samopoštovanje, agresivnost, loše socijalne vještine,
Zaštitni čimbenici: privrženost obitelji, uspjeh u školi, samopouzdanje, kompetencije
(duhovne, emocionalne, kognitivne, ponašajne), adekvatne socijalne vještine

10. Procjena potreba
Način provedbe: analiza dostupnih podataka, opservacija, anketa, evaluacija
Očekivani rezultati: individualni razgovori sa stručnim suradnicima (učestalost i broj)

11. Trajanje programa
Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: školska godina

12. Ciljevi programa
Opći: Cilj ovog projekta je unaprjeđivanje znanja, vještina, (duhovnih, emocionalnih, kognitivnih, ponašajnih) kompetencija i vrlina, koje pomažu učenicima da se uspješno nose s izazovima odrastanja i cjelovitim razvojem osobe
Specifični: Specifični ciljevi projekta:
- podizati svijest učenika i roditelja o utjecajima i posljedicama ovisnosti i vršnjačkog nasilja te razvijati kritičko mišljenje prema izazovima rasta, razvoja i odrastanja
- razvijati životne vještine i ljudske vrlina te poticati učenike na donošenje odluka za zdrave stilove života i održavanje pozitivnih odnosa s drugima
- senzibilizirati roditelje u prepoznavanju i suočavanju s problemima mentalnog zdravlja kod djece

13. Ciljana skupina
Opća populacija, Osnovna škola, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa
Opis korisnika: Specifični ciljevi projekta:
- podizati svijest učenika i roditelja o utjecajima i posljedicama ovisnosti i vršnjačkog nasilja te razvijati kritičko mišljenje prema izazovima rasta, razvoja i odrastanja
- razvijati životne vještine i ljudske vrlina te poticati učenike na donošenje odluka za zdrave stilove života i održavanje pozitivnih odnosa s drugima
- senzibilizirati roditelje u prepoznavanju i suočavanju s problemima mentalnog zdravlja kod djece
Broj korisnika na godišnjoj bazi:

15. Metode korištene u programu
Predavanje, Tribina, Radionica

16. Program je evaluiran
ne

17. Vrsta provedene evaluacije
Ne

18. Metoda evaluacije
Upitnik

19. Evaluatori
Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije
Učenici koji ne konzumiraju sredstva ovisnosti i zadovoljstvo programom

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini
Promoviran: ne
Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)
1000 EURA

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):
Gradsko financiranje (HRK):
Županijsko financiranje (HRK):
Nacionalno financiranje (HRK):
Drugi izvori (HRK):