

Prevenција: Školski preventivni program (prevenција ovisnosti i rizi nih ponašanja)

Provoditelj: Osnovna škola Suhopolje

Godina provedbe: 2023

Kratki opis programa

Školski preventivni program integrirani je dio odgojno-obrazovnog procesa i provodi se od strane stručne službe škole, razrednika, ostalih učitelja i vanjskih suradnika.

Usmjeren je na sve učenike i njihove roditelje u cilju prevencije neprimjerenih i rizičnih ponašanja.

Sažetak programa

Radionice i predavanja se provode na satu razrednika tijekom cijele školske godine.

Nazivi i teme radionica:

Prevenција ovisnosti:

Oprez u svakodnevnom životu – računalne igrice

Svaki je uvijek tvorac svoga zdravlja

Kako ponašanjem utječe na svoje zdravlje?

Mediji i sredstva ovisnosti

Utjecaj ovisnosti na pojedinca, obitelj i zajednicu

Utjecaj vršnjaka

Asertivnost

Prevenција neprihvatljivih ponašanja:

Kako se ponašam prema prijateljima, odraslima i životinjama (1. razredi)

Kako se ponašam u školi (2. razredi)

Crno janje (3. razredi)

Poželjna ponašanja (4. razredi)

Komunikacija i nenasilno ponašanje (5. razredi)

Promocija odgovornog ponašanja (6. razredi)

Vršnjački pritisak i samokontrola (7. i 8. razredi)

Suradnja ili natjecanje (3. i 4. razredi)

Prijateljstvo (1. i 2. razredi)

Donošenje odluka (5. razredi)

Tolerancija i stereotipi (7. razredi)

Kako se nositi sa stresom (8. razredi)

Socio-emocionalne kompetencije učenika:

Poticanje zajedništva – Naš vlak

Socijalne vještine – Spor ili sporazum

Emocionalna pismenost: Uh, što sam ljut

Nenasilna komunikacija: Moje potrebe

Emocionalna pismenost: Pronađi hrabrost

Emocionalna pismenost: Moji i tvoji osjećaji

Socioemocionalni razvoj: Tko sam ja?

Rješavanje sukoba: Veliki Sivi i Mala Crvena

Socioemocionalni razvoj: Nije greška pogriješiti

Socioemocionalni razvoj: Smiren kao panda (tehnike relaksacije)

Nenasilna komunikacija: Razumijevanje sukoba

Kriti ko promišljanje: Rodna neravnopravnost

Empatija: Kako ti mogu pomoći?

Poticanje empatije: Kako biti volonter? (razredna nastava)

Krizne intervencije

individualni i skupni savjetodavni razgovori s učenicima neprihvatljivoga ponašanja

evidencije, zapisnici, izrečene pedagoške mjere

mjere u cilju zaštite prava učenika (postupanje prema Pravilniku o načinu postupanja odgojno-obrazovnih radnika školskih ustanova u poduzimanju mjera zaštite prava učenika te prijave svakog kršenja tih prava nadležnim tijelima (NN, br. 132/13)

Obilježavanje značajnih datuma

Obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti radionicama za učenike.

Dan mentalnog zdravlja – u listopadu je prigodnim radionicama u 5. i 8. razredima te izradom panoa na ulazu u školu obilježen ovaj dan.

Tjedan sigurnosti na internetu – u veljači je također obilježen Dan sigurnijeg Interneta koji je obilježen nizom tjednih aktivnosti s ciljem podizanja svijesti i djelovanja u pogledu internetske sigurnosti

Dan ružičastih majica – zadnju srijedu u veljači je na razini cijele škole prikladno obilježen Dan ružičastih majica

Dan svjesnosti o autizmu – travanj, održane radionice u 4. razredima Matične škole vezane uz edukaciju i destigmatizaciju na temu autizma

U suradnji s djelatnicima MUP-a Virovitičko-podravške županije, održano je predavanje za učenike prvih razreda o osnovnim prometnim pravilima i sigurnosti u prometu

Učenci sudjelovali u volonterskoj akciji „72 sata bez kompromisa“

U suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo „Sveti Rok“ organizirano je predavanje za učenike osmih razreda u sklopu projekta „Kako ne utopiti mladost u alkoholu“

Djelatnici MUP-a održali predavanje za učenike šestih, sedmih i osmih razreda u sklopu akcije „Mir i dobro“ – uporaba pirotehničkih sredstava tijekom blagdanskih razdoblja

1. Županije provedbe

Virovitičko-podravska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 05.09.2022

Datum završetka: 21.06.2023

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Suhopolje

Godina u kojoj se program provodio: 2021./2022.

Broj obuhvaćenih korisnika: 350

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni faktori na koje program cilja

Rizici i faktori: Razvojna dob i podložnost u enika utjecaju medija i vršnjaka, socijalno deprivirana socijalna situacija, osobni faktori (nedovoljna razvijenost socijalnih vještina, neuspjeh u školi i dr.), individualne osobine i obiteljski rizici i faktori

Zaštitni faktori: Stabilan temperament, visoka razina motivacije, snažnije obiteljske veze, povezanost s vršnjacima, dosljedne i jasne norme i pravila u zajednici koje podupiru nekorisćenje sredstava ovisnosti, dosljedna disciplina, obiteljska povezanost, visoko samopouzdanje djece

10. Procjena potreba

Način provedbe: Opservacije, analiza dostupnih podataka, izvješća o ponašanju u enika

Očekivani rezultati: Razvijati kod u enika svijest o zdravom načinu života te aktivnom i progresivnom sudjelovanju u društvu, te svijest o štetnosti i posljedicama uzimanja sredstava ovisnosti

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

12. Ciljevi programa

Opći: Razvoj socijalnih vještina u enika, promocija zdravih stilova života. Promicanje znanja i vještina koje mogu uvrstiti i unaprijediti zdrav stil života, promicati zdravlje i prevenciju bolesti, ispravno donošenje odluka, samopoštovanje i pravilnu organizaciju slobodnog vremena

Specifični: - povećanje u enika općih životnih vještinama te sprečavanje i suzbijanje neprihvatljivih oblika ponašanja

- osposobiti u enike da razviju odgovornost za vlastito ponašanje

- razvoj pozitivnog odnosa prema sebi i drugima

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici od 1. do 8. razreda, ženskog i muškog spola, u dobi od 6 do 15 godina

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 350

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

Upitnik

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Uenicima je potrebno redovito osvještavati štetnosti sredstava koje izazivaju ovisnosti i koje štete njihovom zdravlju.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):