

# Prevenција: Trening životnih vještina

Provoditelj: OSNOVNA ŠKOLA ZADARSKI OTOCI -ZADAR

Godina provedbe: 2023

## Kratki opis programa

Trening životnih vještina"- program se provodi u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo Zadar uz potporu Zadarske županije i Grada Zadra

## Sažetak programa

Program provode učiteljice razredne nastave, namijenjen je učenicima 3. i 4. razreda. Provodi se kontinuirano kroz citavu školsku godinu. Program je sveobuhvatan i evaluiran.

Ciljevi programa su:

- jačanje otpornosti kod učenika,
- odolijevanje pritisku vršnjaka,
- poticanje donošenja zdravih i prosocijalnih odluka i izbora,
- prevencija konzumiranja sredstava ovisnosti
- stvaranje i održavanje pozitivnih odnosa s drugima

## 1. Županije provedbe

Zadarska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 05.09.2022

Datum završetka: 21.06.2023

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

HZJZ

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhvaćenih korisnika:

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Rizicni čimbenici: -smanjenje rizicnih ponašanja

- smanjenje nasilja
- smanjivanje problema mentalnog zdravlja
- Zaštitni imbenici: Zaštitni cimbenici: -jacaње samopouzdanja
- poticanje prosocijalnih ponašanja
- jacaње podržavajućih odnosa u razredu

#### **10. Procjena potreba**

Na in provedbe:

O ekivani rezultati:

#### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

#### **12. Ciljevi programa**

Op i: Opci: - jacaње otpornosti i smanjivanje rizicnih ponašanja  
a

Specifi ni: Specificni: -jacaње otpornosti kod ucenika,

- odolijevanje pritisku vršnjaka,
- poticanje donošenja zdravih i prosocijalnih odluka i izbora,
- prevencija konzumiranja sredstava ovisnosti
- stvaranje i održavanje pozitivnih odnosa s drugim

#### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

#### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: U enici 3. i 4. razreda OŠ

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 200

#### **15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Radionica

#### **16. Program je evaluiran**

da

#### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

#### **18. Metoda evaluacije**

Evaluacijski upitnik

#### **19. Evaluatori**

Vanjski

#### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

-

#### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):