

# Prevenција: Mentalno zdravlje mladih (Alternativni centar podrške DOKKICA)

Provoditelj: August Harambaši

Godina provedbe: 2023

## Kratki opis programa

U suradnji s udrugom DOKKICA u enici i u enice sedmih i osmih razreda educirani su o na inima brige za mentalno zdravlje.

## Sažetak programa

Programom su bili obuhva eni u enici sedmih i osmih razreda i njihovi roditelji (u enici za koje su roditelji dali suglasnost ulaska u projekt).

U enici su na po etku Projekta ispunjavali upitnik o svom znanju o mentalnom zdravlju i na inima brige za njega.

Nakon toga je održano predavanje i radionica sa ciljem upoznavanja s definicijom mentalnog zdravlja, s imbenicima koji utje u na mentalno zdravlje i na inima uvanja i poboljšanja istog. Nadalje, naglašena im je važnost mentalnog zdravlja za cjelokupno zdravlje osobe te povezanost i me usobni utjecaj tjelesnog i mentalnog zdravlja.

Njihovi roditelji educirani su, tako er, o pokazateljima narušenog mentalnog zdravlja djece te o strategijama i na inima kojima svojoj djeci mogu pomo i u o uvanju istog. Dobili su i priru nike o mentalnom zdravlju mladih.

## 1. Županije provedbe

Osje ko-baranjska

## 2. Datum po etka i završetka programa

Datum po etka: 05.09.2022

Datum završetka: 21.06.2023

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Centar alternativne podrške DOKKICA

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: Donji Miholjac

Godina u kojoj se program provodio: 2022./2023.

Broj obuhva enih korisnika: 350

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici imbenici: - osjetljiva dob, vršnjaški utjecaj (negativni)

Zaštitni imbenici: - postupci osnaživanja svijesti o važnosti mentalnog zdravlja

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: provedeno istraživanje, analiza dobivenih podataka

Očekivani rezultati: - učenici će se naučiti bolje nositi sa stresnim i za njih neugodnim situacijama

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

## **12. Ciljevi programa**

Opis: - poboljšavanje mentalnog zdravlja učenika

Specifični: - usvajanje efikasnih vještina i strategija nošenja sa stresom i otkrivanja mentalnog zdravlja učenika sedmih i osmih razreda

## **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: učenici i učitelji sedmih i osmih razreda osnovne škole

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 60

## **15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Radionica, Medijska kampanja

## **16. Program je evaluiran**

da

## **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

## **18. Metoda evaluacije**

upitnik

## **19. Evaluatori**

Unutarnji

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

učenici su izrazili visoko zadovoljstvo načinom rada i dobivenim informacijama

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: da, na lokalnoj razini putem objave rezultata u publikaciji

## **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

nepoznat

## **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):