

Prevenција: Trening životnih vještina

Provoditelj: OŠ "Valentin Klarin "

Godina provedbe: 2023

Kratki opis programa

program nudi okvir za cjeloviti razvoj djece i mladih u kojem će imati prigodu njegovati socijalnu i emocionalnu inteligenciju

Sažetak programa

Cilj programa je da mladi ljudi steknu vještine prepoznavanja vlastitih osjećaja, tako da ih strah, tjeskoba i bol ne preplave, da prepoznaju i uvažavaju osjećaje drugih, da nauče rješavati probleme i sukobe, te da spoznaju da su problemi i izazovi dio procesa učenja i življenja.

Pristup socijalnog i emocionalnog učenja definira pet domena relevantnih kompetencija:

1. samosvijest (razumijevanje svojih osjećaja, ciljeva i vrijednosti); uključuje preciznu procjenu snaga i ograničenja, pozitivno mišljenje i dobro utemeljen osjećaj samoefikasnosti i optimizma ;
2. samoregulacija (emocija i ponašanja; uključuje sposobnost odgađanja zadovoljstva, upravljanje stresom, kontroliranje impulsa i ustrajnost)
3. društvenu svijest (sposobnost prihvatanja različitih perspektiva , empatija, razumijevanje društvenih normi i prepoznavanje resursa i potpore)
4. socijalne vještine (uspostavljanje i održavanje zdravih i korisnih odnosa, djelovanje u skladu s društvenim normama, jasno komuniciranje, aktivno slušanje, suradnja, odupiranje pritisku, pregovaranje u sukobu i traženje pomoći kad je potrebno
5. odgovorno odlučivanje (znanje, vještine i stavovi potrebni za konstruktivnu odluku o ponašanju i društvenim interakcijama u različitim okruženjima)

1. Županije provedbe

Zadarska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 24.11.2022

Datum završetka: 21.6.2023.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: OŠ " Valentin Klarin "

Godina u kojoj se program provodio: 2023

Broj obuhvaćenih korisnika: 70

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici: nisko samopouzdanje, nedostavno razvijene socijalne vještine

Zaštitni imbenici: pružanje okvira za cjeloviti razvoj

razvijanje socijalne i emocionalne inteligencije

razvijanje relevantnih kompetencija : samosvijest, samoregulacija ponašanja i emocija

razvijanje društvene svijesti, socijalnih vještina, odgovornog ponašanja

10. Procjena potreba

Način provedbe: analiza dostupnih podataka

Očekivani rezultati: smanjivanje nepoželjnih i štetnih ponašanja

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 9

12. Ciljevi programa

Opći: smanjivanje nepoželjnih i štetnih ponašanja

Specifični: pružanje okvira za cjeloviti razvoj

razvijanje socijalne i emocionalne inteligencije

razvijanje relevantnih kompetencija : samosvijest, samoregulacija ponašanja i emocija

razvijanje društvene svijesti, socijalnih vještina, odgovornog ponašanja

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenici 3. i 4. razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 70

15. Metode korištene u programu

Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

upitnik

19. Evaluatori

Unutarnji i vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

stjecanje vještina koje su potrebne za uspješan suživot u socijalnoj zajednici

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):